REGLAMENT

L'Associació Salut Mental Ponent és l'organitzadora d'aquest esdeveniment esportiu, amb el suport institucional de l'Ajuntament de Raïmat.

PROVA

La quarta Trail Raimat tindrà lloc el dissabte 3 d'octubre del 2026 a partir de les 8.15 hores amb sortida i arribada a la pista poliesportiva piscines de Raimat.
Podran participar totes aquelles persones majors de 18 anys que ho desitgin, sense distinció de gènere ni nacionalitat. Els menors de 16 anys hauran d'anar acompanyats per un adult durant tot el recorregut.
Els recorreguts consten de dues distàncies:

- **Cursa de 12 km.** Competitiva i cronometrada. Edat mínima 16 anys. Inici a les 9:00 hores.
- **Cursa de 7 km.** Competitiva i cronometrada. Apta per a totes les edats. Inici a les 9:15 hores.
- **Caminada de 7 km.** Sense cronometrar. Apta per a totes les edats. Inici a les 9:20 hores.

Els circuits estaran degudament senyalitzats i marcats amb cintes, cartells indicadors i tanques. L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut, els horaris, la durada, etcètera.

Davant de complicacions meteorològiques l'esdeveniment procedirà a la seva anul·lació sense reemborsament.

Per motius de seguretat, l'organització es reserva el dret de modificar el traçat del recorregut fins a l'últim moment, si les circumstàncies així ho requereixen.

Al finalitzar la cursa o la caminada, hi haurà esmorzar per a tots els/les participants.

INSCRIPCIONS

Per a participar, és obligatori inscriure's prèviament. Les inscripcions s'efectuaran i es gestionaran exclusivament en línia a través de la web de l'Associació Salut Mental Ponent (smponent.com/trail-raimat) amb un formulari gestionat per Iter5.

El preu de la inscripció de les dues curses serà de 18€, i de 6€ en cas dels menors de 16 anys. Si no s'han cobert les places es podran admetre inscripcions fora del termini d'inscripció i fins i tot el mateix dia de la cursa; les inscripcions tindran en aquest cas un recàrrec de 5€. Els participants inscrits fora del termini no disposaran d'obsequi.
L'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil està inclosa en el preu de la inscripció. La inscripció inclourà:

- Obsequi al participant (samarreta +16 anys)
- Cronòmetre
- Assistència mèdica
- Assegurança d'accident
- Avituallaments
- Servei de bany i dutxes

- Premi al primer classificat de cada categoria de les curses
- Sorteig de regals (en funció dels col·laboradors)
- Esmorzar

Durant el procés d'inscripció, podreu:

- Fer un donatiu econòmic en solidaritat a l'Associació Salut Mental Ponent.

En cas de no ser possible la participació activa, hi ha l'opció de comprar el Dorsal Solidari al mateix preu que la inscripció per a majors d'edats, a benefici de l'Associació Salut Mental Ponent.

Tots els beneficis es destinaran a l'Associació Salut Mental Ponent.

Una vegada efectuada i pagada la inscripció, només es retornarà l'import per una causa justificada fins a 48h abans de l'inici de la cursa i caminada.

RECOLLIDA DE DORSALS

Totes les persones inscrites podran rebre el dorsal 30 minuts abans de l'inici de la prova.

Cal dur el dorsal ben visible a l'alçada del pit.

És obligatori presentar la **targeta sanitària** per la recollida del dorsal, en cas contrari la persona no podrà participar a la Trail, ni s'efectuarà reemborsament, atès que l'organització ha notificat amb antelació la normativa pertinent de la quarta Edició de la Trail Raïmat.

L'organització pot demanar el DNI o document similar per tal de comprovar la identitat del participant en el moment de la recollida del dorsal.

CATEGORIES

Les categories per a la prova de **12 km** seran les següents:

- General masculina
- General Femenina
- Veterans masculins (+ de 40 anys)
- Veterans femenins (+ de40anys)

Les categories per a la prova de **7 km** seran:

- General masculina
- General femenina
- Veterans masculins (+40 anys)
- Veterans femenins (+40 anys)

PREMIS

Els premis **només ho rebran els/les guanyadors/es de cada categoria de les curses** (12 km masculina i femenina, 7 km masculina i femenina, veterans masculina i femenina); és a dir, els de la caminada quedaran exempts dels premis.

Amb l'objectiu de repartir al màxim els regals i premis de la prova, aquests NO seran acumulables, prioritzant sempre la categoria absoluta sobre les altres i, per tant, els guanyadors de la categoria absoluta no poden obtenir premis a les altres categories.

DESQUALIFICACIONS

Els/les participants es comprometen a comportar-se de manera cívica en relació a la resta de participants i a l'entorn.

ESTAT DE SALUT

El/la participant, en omplir el formulari d'inscripció, reconeix estar en perfectes condicions físiques per a la pràctica esportiva i, en concret, per a caminar o córrer. És responsabilitat del mateix participant fer-se reconeixements mèdics periòdics per tal que no corri cap risc. I eximeix a l'organització de qualsevol problema físic que pugui patir durant la participació de qualsevol prova.

ACCEPTACIÓ

Aquest reglament pot ser modificat si l'organització ho considera convenient per tal de millorar aspectes organitzatius. En omplir el formulari de la inscripció s'entén que el/la participant es considera suficientment informat/informada i que accepta aquestes condicions.

La inscripció de la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament.