

www.smponent.com



VOLUNTARIES.eat

plusfrèsc:
de Lleida



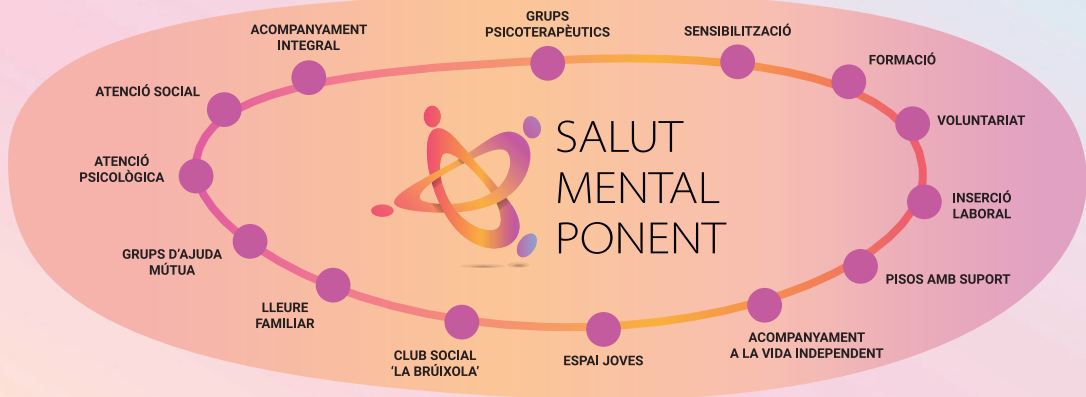
C/ Henri Dunant 1, baixos i 1r • 25003 Lleida
Tel. 973 221 019 • associacio@smponent.com



#salutmentalenpositiu



L'associació Salut Mental Ponent és una entitat declarada d'utilitat pública. La nostra funció és acompanyar persones amb trastorn mental sever i les seves famílies en tots els àmbits de la seva vida.



Serveis a les famílies

ATENCIÓ SOCIAL

Servei social continuat, d'escolta i seguiment en qüestions socials o legals quan les famílies o persones amb diagnòstic de salut mental així ho requereixin.

SERVEI D'ATENCIÓ A FAMÍLIES

Servei Social especialitzat que dona atenció, suport i assessorament a les famílies sobre els recursos de tot el territori i que promou el seu empoderament.

ATENCIÓ PSICOLÒGICA INDIVIDUAL

Servei que pretén fomentar la prevenció d'estats emocionals negatius i trastorns derivats de la problemàtica que suposa tenir un familiar amb un trastorn mental.

ESCOLA DE FAMÍLIES

Generar un espai educatiu per a familiars que vulguin conèixer i profunditzar sobre la salut mental, els recursos existents i estratègies en l'afrontament, tractament i resolució de certes situacions a més de reforçar fortaleces, recursos i habilitats pròpies.

GRUPS D'AJUDA MÚTUA

Els GAM són reunions periòdiques entre les famílies i persones que tenen un trastorn mental i una problemàtica comuna.

GRUPS PSICOTERAPÈUTICS

Grup psicoterapèutic per a familiars on, des de l'aquí i l'ara, es brinda un espai d'acompanyament i suport en cada procés personal, respectant el moment vital de cada membre i proporcionant un espai sa i segur, sense pressa però amb ànima.

LLEURE FAMILIAR

Programa d'oci dirigit a famílies de persones amb problemàtica de salut mental vinculades a l'entitat i que té com a finalitat oferir espais on les famílies puguin disposar de temps de lleure.

SERVEIS A LA COMUNITAT

SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA

Difusió de la salut mental en l'àmbit territorial de Lleida.

FORMACIÓ

Formació especialitzada en salut mental per a familiars, persones amb trastorn mental, estudiants, empreses, etc.

Serveis a les persones amb trastorn mental

CLUB SOCIAL LA BRÚIXOLA

Servei social especialitzat adreçat a persones amb problemàtica social derivada de malaltia mental inclòs a la Cartera de Serveis Socials de la Xarxa de Serveis Socials d'Atenció Pública de la Generalitat de Catalunya. Facilita un marc de suport social a les persones que hi participen.

CLUB DE JOVES

El Grup de Joves és un servei d'acompanyament integral per al jove de 16 a 35 anys amb algun tipus de problemàtica de salut mental. Treballem per aconseguir una vida més autònoma i saludable mitjançant activitats grupals i comunitàries i acompanyaments individualitzats.

PROGRAMA INCORPORA

Programa de l'Obra Social La Caixa per a la inserció sociolaboral de persones que tenen dificultats per accedir al mercat laboral ordinari.

SERVEI D'ACOMPANYAMENT A LA VIDA INDEPENDENT (SAVI)

Servei social especialitzat inclòs a la Cartera de Serveis Socials i adreçat a persones amb discapacitat derivada de malaltia mental que vulguin viure soles o amb altres persones beneficiàries del programa de suport, que tinguin reconegut un grau de dependència i o amb una discapacitat del 33% i que necessitin suport personal en el seu dia a dia.

ACOMPANYAMENT INTEGRAL

Servei d'atenció a les persones amb trastorn mental i a les seves famílies davant la falta de dispositius alternatius.

PISOS AMB SUPORT

Recurs d'habitatge comunitari per a persones diagnosticades amb trastorn sever de llarga evolució perquè desenvolupin les tasques de la vida diària dins el seu entorn més proper.