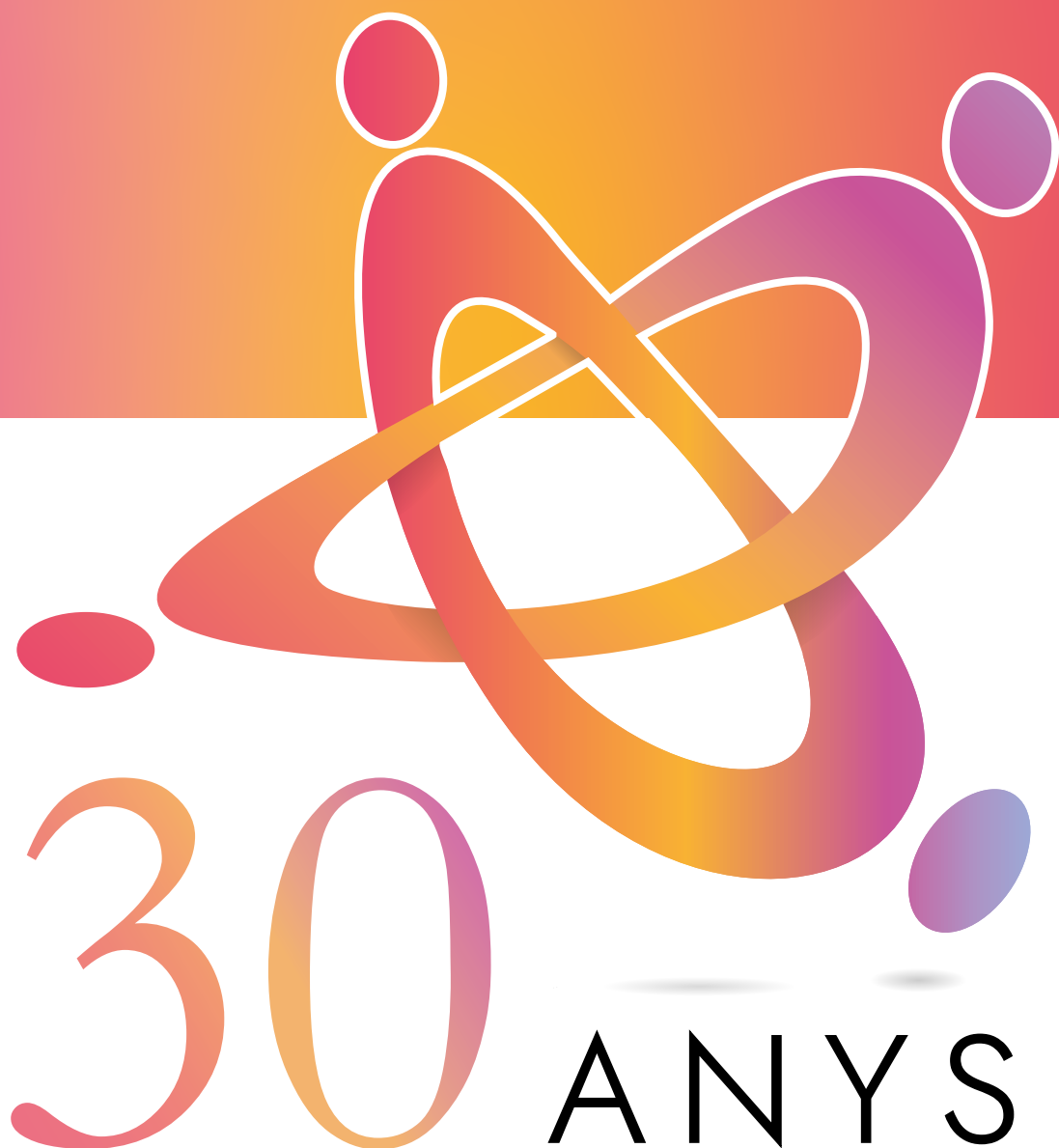


Memòria 2023

Salut Mental Ponent



ÍNDEX

<u>Benvinguda</u>	1
<u>Qui som</u>	2
<u>Com treballem</u>	3
<u>Atenció a les persones</u>	5
<u>Activa't</u>	6
<u>Atenció a famílies</u>	7
<u>Programa Incorpora</u>	11
<u>Grup de joves</u>	13
<u>Club social 'La Brúixola'</u>	15
<u>Programa d'intervenció en el Centre Pentenciari de Ponent</u>	18
<u>Programa de suport a la vida independent (SAVI)</u>	19
<u>Programa d'acompanyament integral</u>	21
<u>Programa de pisos amb suport</u>	24
<u>Sensibilització</u>	26
<u>Grup d'experiència pròpia</u>	28
<u>Gestió de qualitat</u>	29
<u>Agraïments</u>	30



1. BENVINGUDA

MARIA RIBÓ

Presidenta de Salut Mental Ponent



Benvolguts socis, usuaris i treballadors,

Una vegada més, fem el balanç de tot l'any 2023, un any molt especial on hem commemorat els 30 anys de la fundació de la nostra entitat. Crec que és el moment de fer un balanç de l'evolució de la nostra entitat i d'agrair a tots els familiars, usuaris, treballadors i col·laboradors la seva aportació en el desenvolupament de l'entitat al llarg d'aquests 30 anys.

És per aquest motiu que faig una mica d'història. Tot comença el 22 de juny de 1993, quan té lloc l'acta fundacional de SMP, on consten Mercè Sarrió, Josep Ramells, Jordi Massana, Joan Ramon Alsina i Ramon Santamaria. Al llarg d'aquests 30 anys l'associació ha tingut 6 presidents: Mercè Sarrió, Jordi Massana, Josep Ramells, Josep Segarra, Eva Barta i jo, Maria Ribó.

Durant els primers anys, l'entitat se centra principalment en serveis d'ajuda, atenció i acompanyament a les famílies amb la intervenció d'algun tècnic, principalment una treballadora social i posteriorment s'inicia l'atenció psicològica a les famílies. Després de passar per diferents periples, el 1996 l'entitat va poder disposar de la primera seu, situada al carrer Vila de Foix i que compartia amb l'Associació de Malalts d'Alzheimer de Lleida. Posteriorment, ens vàrem traslladar al carrer Bonaire on també compartíem seu. L'1 d'agost del 2003, ens vàrem traslladar al carrer Teuleries on hi hem estat 14 anys. Aquell mateix any va néixer el Club Social 'La Brúixola', format per 3 professionals.

L'any 2006 s'inicia el programa d'inserció laboral, de la mà de l'obra social "La Caixa". L'any 2010, l'entitat va ser declarada d'utilitat pública per part del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya, ja que no solament atenem els nostres socis sinó que donem servei a la població en general. Del 2010 al 2014 s'inicia l'atenció psicològica i el grup psicoeducatiu de famílies, es posa en funcionament el 1r grup de GAM de famílies, 3 Psall (Programa de suport a l'autonomia de la llar) i 2 pisos amb suport.

L'any 2016 té lloc la celebració a Catalunya del Dia Mundial de la Salut Mental a Lleida, coorganitzat per la nostra entitat i la Federació. El 2017, SMP va ser escollida per acollir l'Espai Situat del projecte Activa't per la Salut Mental i el Xarxa joves, projectes pilots de la Federació Salut Mental Catalunya i dels Departaments de Salut i de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya. Un any després, vàrem inaugurar la nova seu de l'entitat a l'Espai d'Entitats. Actualment continua essent la nostra seu.

Des de l'associació valorem molt positivament la incorporació social, la lluita contra l'estigma i l'autoestima. Dos usuaris formen part de la junta directiva, pensem que és la manera d'avançar, donant veu i participant activament a l'Associació.

Moltes gràcies per compartir i participar amb tots nosaltres els diferents actes commemoratius del 30 aniversari, aprofito per agrair als treballadors i usuaris de l'entitat per la seva col·laboració en l'organització dels diferents actes per tal de sensibilitzar i visualitzar l'Associació Salut Mental Ponent.

Cordialment

Maria Ribó, presidenta de Salut Mental Ponent

**30 ANYS DONANT LA CARA
PER LA SALUT MENTAL**

2. QUI SOM

DE PERSONES PER A PERSONES

L'Associació Salut Mental Ponent és una entitat sense ànim de lucre i d'iniciativa social de les comarques de Lleida, registrada l'any 1993, creada en el seu origen per familiars i amics de persones amb algun trastorn mental, per tal de proporcionar orientació, informació, sensibilització, atenció social i un suport emocional i psicològic.



MISSIÓ

Promoció de la millora en l'atenció a les famílies i les persones amb problemàtica de salut mental, promovent la seva autonomia i autoestima per a una total integració en la societat.



VISIÓ

Ser una entitat de referència en la prevenció i l'atenció directa a les persones amb diagnòstic de salut mental i a les seves famílies, estimulant un model d'atenció de base comunitària, incentivant el treball en xarxa i un model de col·laboració en la intervenció.



VALORS

Qualitat, transparència, sensibilització comunitària, innovació, col·laboració i treball en xarxa, eficàcia i personalitat, responsabilitat.

OBJECTIUS

- Proporcionar informació, orientació i suport a les persones amb trastorn mental i els seus familiars.
- Contribuir a la millora de l'assistència sanitària i social de l'atenció i informació de les persones afectades i els seus familiars, i a la rehabilitació, integració i reinserció social i laboral de les persones amb problemàtica derivada de la salut mental.
- Promoure i vetllar pels drets socials i civils de les persones amb trastorn mental i dels seus familiars. Difondre i defensar els drets de les persones amb trastorn mental així com combatre l'estigma afavorint la difusió d'informació adequada i vetllant perquè la proporcionada pels mitjans de comunicació sigui també la correcta.
- Promoure la inserció laboral de les persones amb trastorn mental, afavorint la creació de centres especials de treball, empreses d'inserció laboral i d'intermediació laboral i fins i tot en empreses ordinàries amb l'objectiu d'oferir llocs de treball adaptats a les seves limitacions.
- Promoure la creació dels recursos i serveis adients que facilitin que les persones amb problemàtica derivada de la salut mental puguin accedir amb normalitat a qualsevol àmbit de la societat. També establir convenis de col·laboració, quan s'estima convenient, amb altres entitats sense ànim de lucre que puguin realitzar i gestionar els esmentats serveis.
- Contribuir de manera específica a la millora de la qualitat de vida de la població infantojuvenil amb problemes de salut mental, mitjançant el desenvolupament d'actuacions i programes adreçats a sensibilitzar, acompanyar i facilitar els processos de recuperació, capacitat i inclusió social d'aquest col·lectiu.

3. COM TREBALLEM

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta
Maria Ribó

Vicepresidenta
Maite Josa de Riu

Tresorer
Carlos Maza

Secretaria
Rosa Sol

Vocals
Anna Pociello
Marisa Ulldemolins
Cristina Blázquez
Iolanda Castells
Ferran Farran
Thaïs Montull

EQUIP TÈCNIC

Coordinació dels Serveis
Carme Mateu

Servei d'Atenció a Famílies
Carme Mateu
Alberto Torrente

Psicòleg i coordinador Àrea Habitatge
Alberto Torrente

Coordinador Servei de Club Social
Quim Padrós

Coordinadora Àrea Inserció Laboral
Miriam Rodríguez

Coordinador Espai Joves
Alberto Torrente

ÒRGANS DE GOVERN

Òrgans del govern

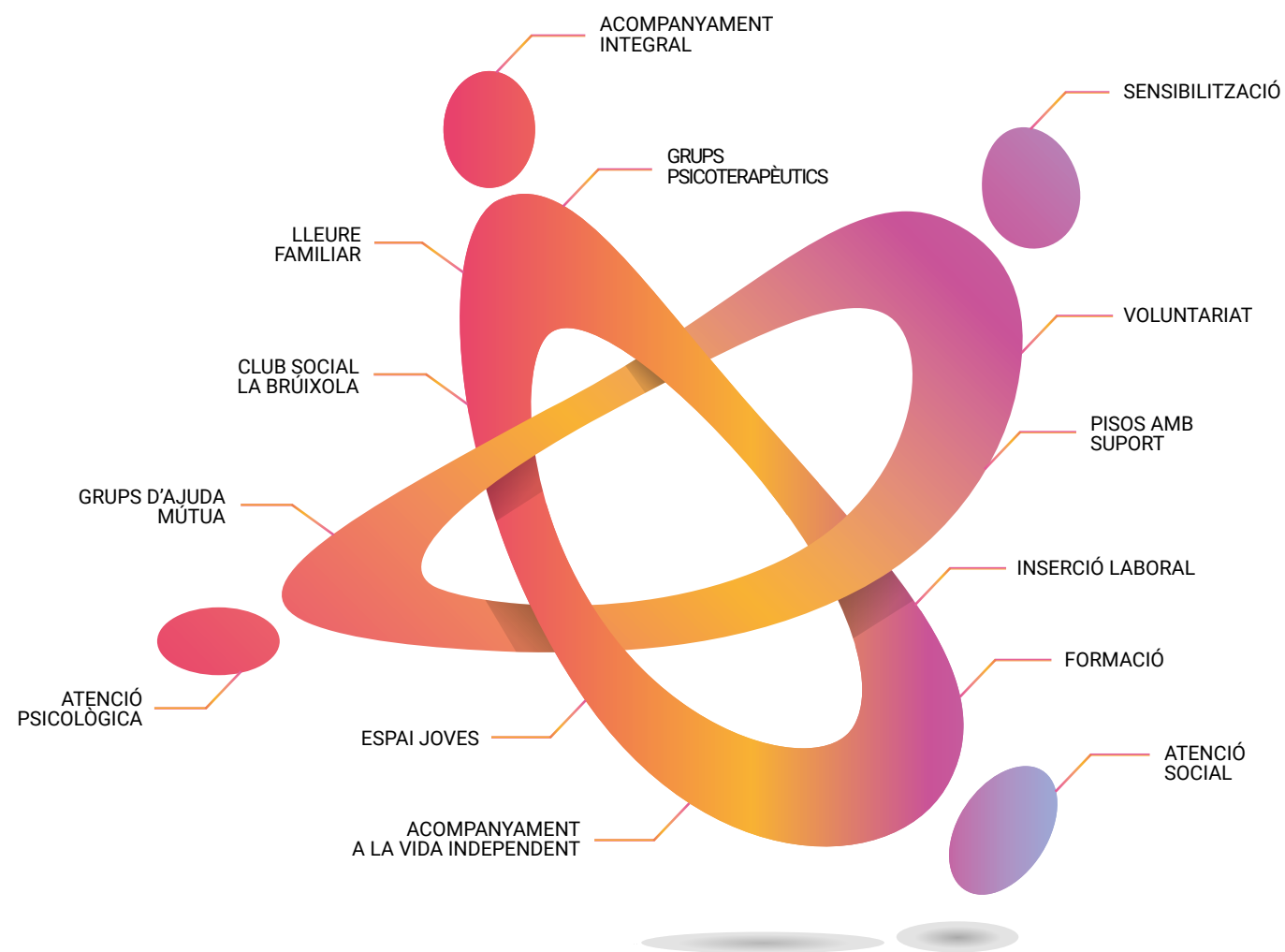
Salut Mental Ponent té com a principal òrgan de govern l'Assemblea General que tria la Junta Directiva.

Assemblea

L'Assemblea General és l'òrgan sobirà de l'Associació i les persones associades en formen part per dret propi i irrenunciable. Les persones associades decideixen, per majoria, els assumptes estratègics de l'entitat.

Junta Directiva

La Junta Directiva regeix, administra i representa l'Associació. L'elecció dels i les membres, que han de ser associades, es fa per votació de l'Assemblea General.



4. ATENCIÓ A LES PERSONES



496 PERSONES A LES QUE HEM DONAT SUPORT

170 SOCIS

1000 PERSONES ASSISTENTS A LES NOSTRES SESSIONS DE SENSIBILITZACIÓ I FORMACIÓ



441 ATENCIONS PRESENCIALS

222 **persones** ACTIVA'T

219 **persones** ATENCIÓ SOCIAL

120 **persones** INCORPORA

76 **persones** CLUB SOCIAL

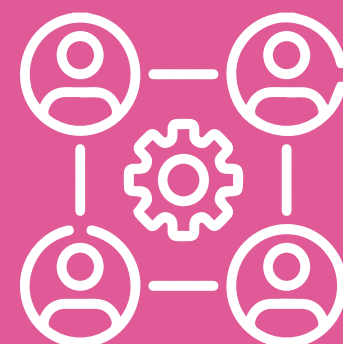
20 **persones** GRUP DE JOVES

27 **persones** SAVI

23 **persones** ACOMPANYAMENT INTEGRAL

60 **atencions** TELEFÒNIQUES

4 **xerrades** GRUP D'EXPERIÈNCIA PRÒPIA



48 COORDINACIONS AMB ALTRES PROFESSIONALS

20 TREBALLADORS

4 ALUMNES DE PRÀCTIQUES

On actuem

Seu de l'entitat

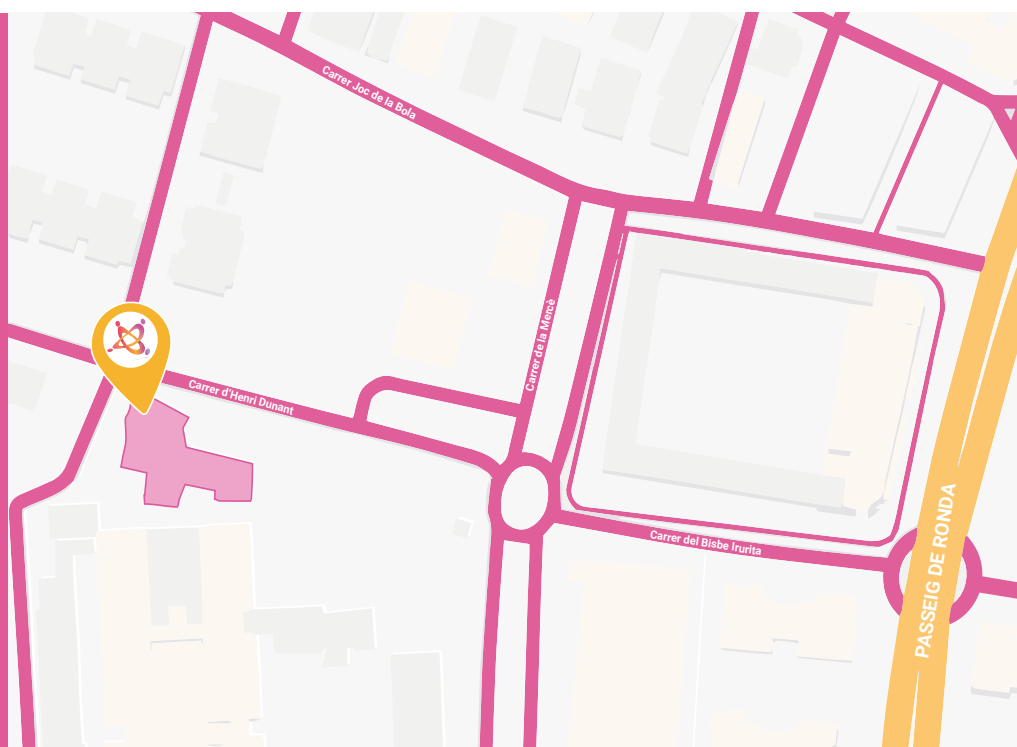
Carrer d'Henri Dunant, 1 (Espai Salut, 1r pis i baixos) 25003 Lleida

Serveis que es troben a la nostra seu

- Servei d'atenció a famílies
- Atenció social
- Atenció psicològica individual
- Escola de famílies
- Grups d'ajuda mútua
- Grups psicoterapèutics
- Club social "La Bruixola"
- Espai jove
- SASVI
- Acompanyament integral
- Pisos amb suport

Pisos amb suport

- 5 pisos amb suport ubicats a Lleida



5. ACTIVA'T



L' ESPAI SITUA'T

És un servei d'orientació i assessorament a persones amb preguntes, inquietuds i preocupacions relacionades amb la salut mental.

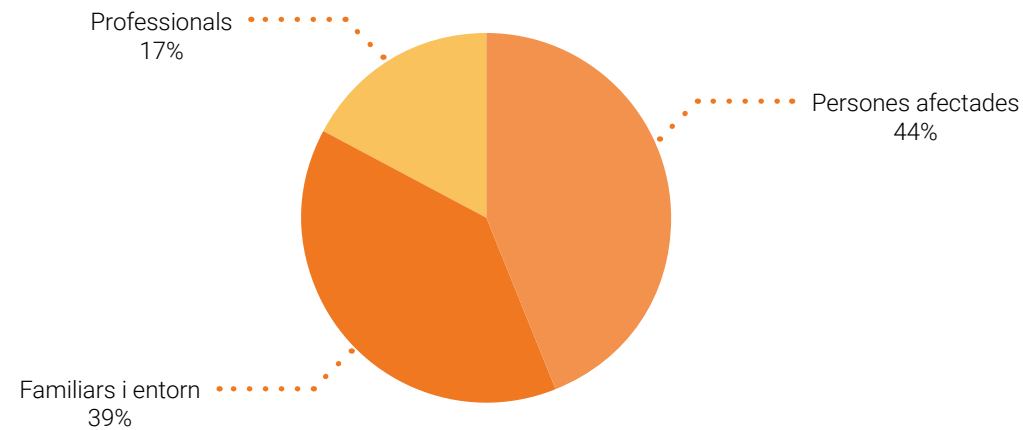
A l'Espai Situa't s'atén qualsevol demanda relacionada amb la salut mental, podent-la fer una persona amb patiment mental, amb diagnòstic o sense, un familiar o amic, veïnat o professionals de qualsevol àmbit.



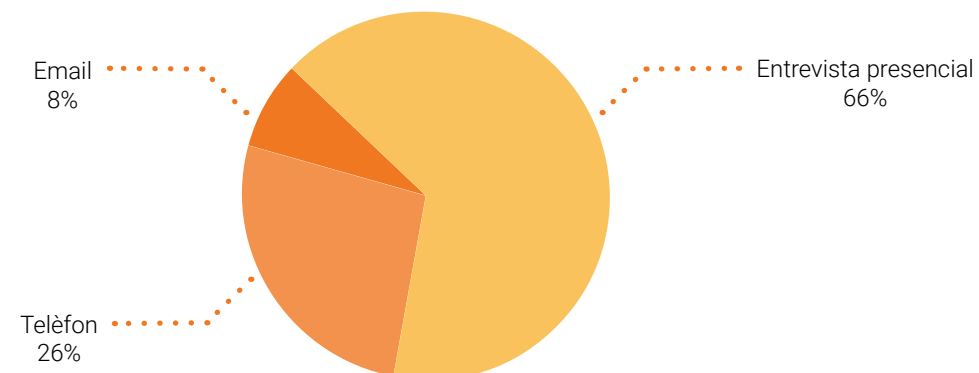
211

PERSONES BENEFICIÀRIES

Perfil demandants	demandes
Persones afectades	93
Familiars i entorn	82
Professionals	36



COM ENS ARRIBEN LES DEMANDES?



6. ATENCIÓ A FAMÍLIES

Servei social especialitzat destinat al suport, orientació i seguiment de les famílies i persones amb diagnòstic de salut mental que busquen informació sobre els recursos del territori i que fan recerca d'espais d'escolta activa.

En aquest s'orienta i assessora en temes socials o legals a les famílies que així ho requereixin, o persones que busquin informació ja sigui perquè tinguin coneguts que vulguin introduir-se en aquest àmbit, a més d'informar sobre recursos i ajudes existents.

441

ATENCIIONS

246

ACOLLIDA

195

SEGUIMENTS

1000

PERSONES PARTICIPANTS
A LES FORMACIONS

60

Alumnes UdL

10

Escola de
famílies

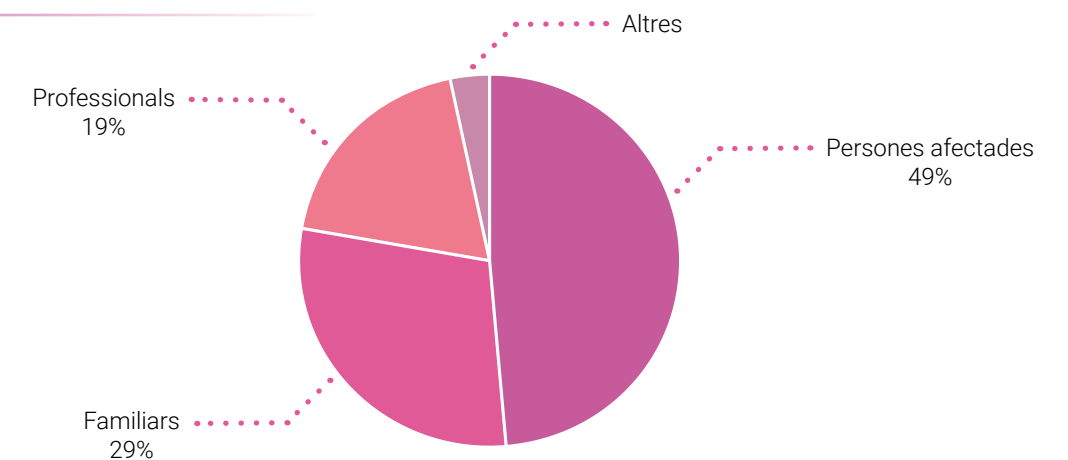
30

Experiència
pròpia

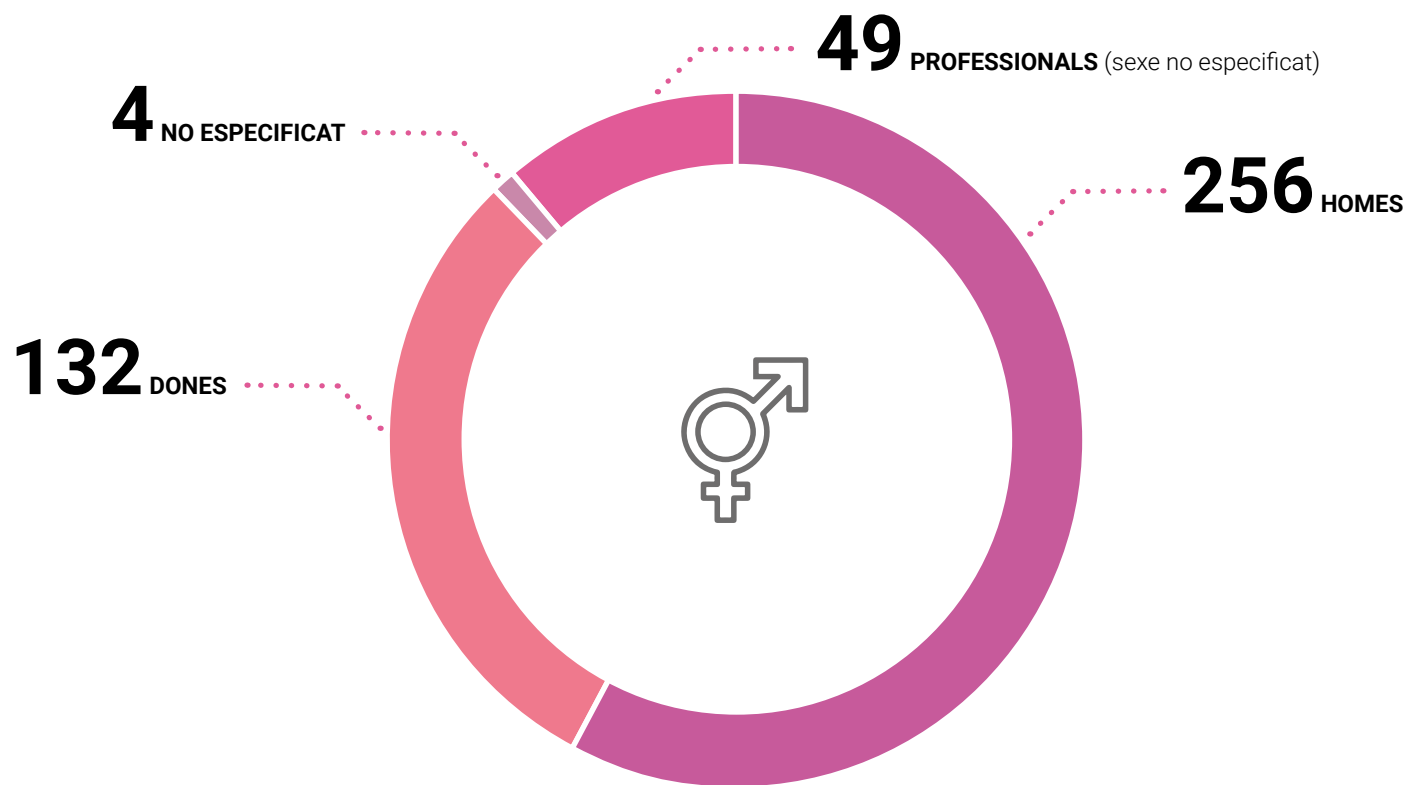
840

Viu les
discapacitats

PERFIL DEL DEMANDANT



ATENCIIONS REALITZADES PER SEXE



ATENCIÓ PSICOLÒGICA INDIVIDUAL

Dins el Servei d'Atenció a Famílies hi ha demanda d'un acompanyament més emocional i d'entrenament en estratègies. El Servei d'atenció psicològica pretén donar resposta als familiars de persones afectades de malaltia mental, informació sobre els trastorns mentals, recursos psicològics i d'actuació per tal de fomentar la seva integració familiar i social. S'intenta prevenir sobre estats emocionals negatius i trastorns derivats de la problemàtica específica que suposa tenir un familiar amb una malaltia mental.



ATENCIÓ PSICOLÒGICA GRUPAL: Escola de famílies

L'any 2023 es van reiniciar 10 sessions formatives a les famílies de 1,5h de durada amb 10 persones participants a cada sessió.

DATA	SESSIÓ
18 d'abril	Sessió Introductòria - Presentacions
25 d'abril	"A què ens referim quan parlem de salut mental?" Introducció a la salut mental
2 de maig	"L'atenció a la salut mental" (tipus de models, estigma, classificació dels problemes de salut mental)
9 de maig	"Estratègies d'afrontament en salut mental" (apoderament, estigma i dol, gestió del canvi i ajust d'expectatives)
16 de maig	"Estratègies d'afrontament en salut mental" (maneig de l'estrès, prevenció i abordatge de situacions de crisi i habilitats personals de gestió de conflictes, autocura)
23 de maig	Models familiars i gènere
30 de maig	Habilitats de comunicació i clima familiar
6 de juny	Intervenció Bio-Psico-Social
13 de juny	Xarxa de recursos de recolzament social i sanitari
20 de juny	Tancament – Qüestionaris de satisfacció

ATENCIÓ PSICOLÒGICA GRUPAL: Grups psicoterapèutics

SIN PRISA PERO CON ALMA

Grup psicoterapèutic per a familiars de persones amb trastorn mental on, des de l'aquí i l'ara, es brinda un espai d'acompanyament i suport en cada procés personal, respectant el moment vital de cada membre i proporcionant un espai sa i segur, sense pressa però amb ànima. Les reunions tenen lloc els dijous, quinzenalment.

GRUPS D'AJUDA MÚTUA

En l'actualitat s'estan gestionant 4 Grups d'Ajuda Mútua:

MULTIFAMILIAR	Amb 10 assistents que es reuneixen de forma quinzenal
FAMILIARS DE PERSONES AMB TLP	Amb 7 assistents que es reuneixen de forma quinzenal
GAM 1a PERSONA MATINS	Amb 10 participants que es troben de forma quinzenal
GAM 1a PERSONA TARDES	Amb 8 participants que es troben de forma quinzenal

Els grups tenen la finalitat d'ajudar-se mútuament i de desenvolupar estratègies i eines útils en la gestió del dia a dia com a familiar i com a persona amb trastorn mental. Durant l'any s'han realitzat unes 18 sessions de mitja, amb una assistència de 10 persones per sessió.

LLEURE FAMILIAR

Cada any s'organitzen activitats fora del que és estrictament salut mental per donar visibilitat i normalitat al col·lectiu.

Durant el 2023 es va organitzar una sortida cultural al Monestir de Vallbona de les Monges, amb una visita guiada pel Monestir. Hi van participar un total de 40 persones.



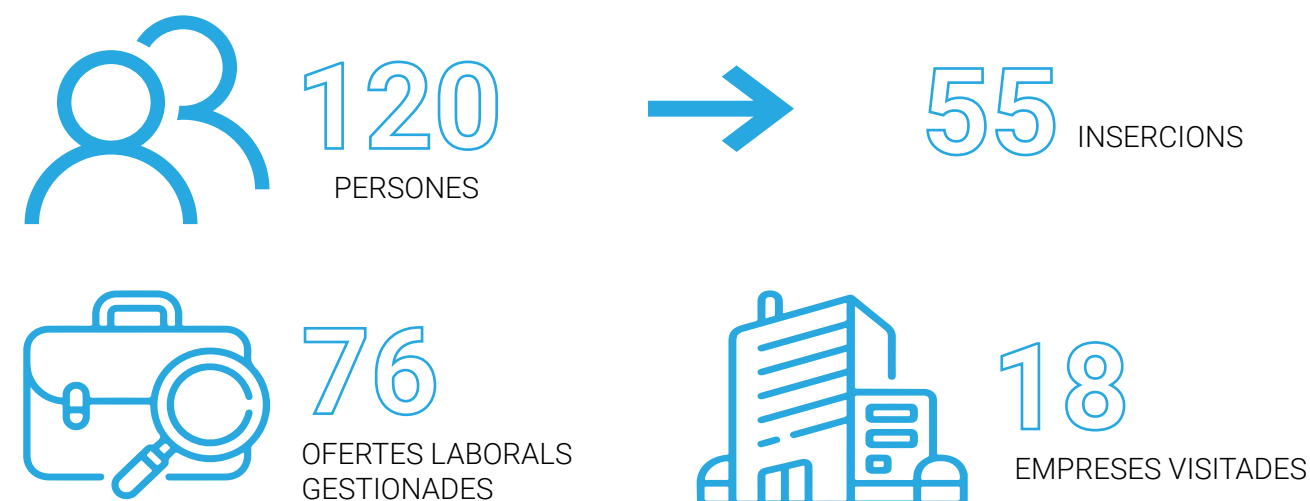
7. PROGRAMA **incorpora** de "la Caixa"

El programa Incorpora pertany al projecte Foment de l'Ocupació de l'Obra Social "la Caixa", i té l'objectiu principal d'afavorir la inserció laboral de persones en risc d'exclusió social. Treballem amb la sensibilització de les empreses, amb el disseny dels itineraris d'inserció, amb l'acompanyament de les persones treballadores i les empreses, i la millora de les competències.

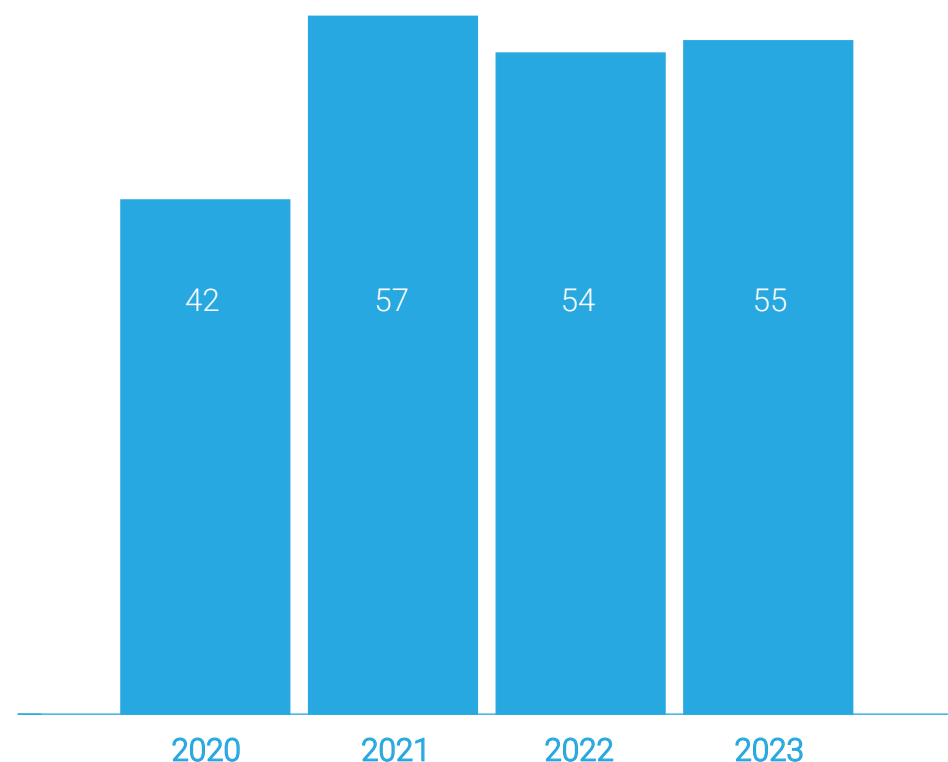
Som un total de 10 entitats socials ubicades a la mateixa ciutat de Lleida i a diferents comarques que atenem els col·lectius següents: persones amb discapacitat, dones, majors de 45 anys, persones migrants, persones privades o exprivades de llibertat, joves i persones amb problemes de salut mental.

QUÈ FEM?

Primera entrevista  Entrevista de benvinguda al servei, on s'explica el funcionament del programa i els serveis que s'ofereixen. Es realitza una entrevista inicial per recollir dades d'interès per posteriorment plantejar la via d'inserció més adequada a les necessitats de cada usuari.	Visites de seguiment i capacitació  Detecció de les necessitats, assessorament, derivació, recerca i selecció d'ofertes, inscripció a les ofertes prèviament seleccionades, seguiment del procés de selecció.	Prospecció  Recerca d'empreses noves, selecció de les candidatures, enviament de les candidatures seleccionades per cada oferta, seguiment posterior fins a la inserció.
--	--	---



INSERCIONS



EL PALET
EL VALOR DELS ALIMENTS

Destaquem que aquest any hem continuat col·laborant amb El Palet (del Banc dels Aliments), qui ens fa derivacions de persones en risc d'exclusió social i en recerca activa de feina. Treballem de manera conjunta, fent un seguiment per les dues parts.

8. GRUP DE JOVES

El grup de joves es dirigeix a joves amb edats entre 26 a 35 anys, amb algun diagnòstic de trastorn mental. Es crea per tal d'oferir un espai d'oci i de lleure, no tòxic amb el qual puguin trobar un grup d'iguals i amb els que fàcilment compartiran interessos comuns, característiques personals i història de vida. A través d'activitats vinculades al temps lliure vol fomentar el manteniment de la vinculació a la vida comunitària i també la promoció de la seva salut mental.

OBJECTIU GENERAL

Millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental en edat compresa entre 26 i 35 anys, a través del manteniment de la vinculació en la vida comunitària i la promoció de la seva salut mental i les relacions interpersonals.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Potenciar l'apoderament.
- Augmentar l'autoestima.
- Afavorir la motivació per la participació activa i l'autogestió del lleure.
- Ocupar significativament el temps lliure.
- Promoure les relacions socials.
- Fomentar la cohesió de grup afavorint les relacions socials.
- Potenciar l'ús de recursos comunitaris reforçant la vinculació a les xarxes comunitàries de forma autònoma.

351

SEGUIMENTS INDIVIDUALS

ACTIVITATS

**OCI
SALUT I ESPORT
CULTURALS
AUTONOMIA**

705

JOVES HAN PARTICIPAT
DES DE L'INICI



9. CLUB SOCIAL 'LA BRÚIXOLA'



El Club Social s'adreça a persones que, per causa d'un trastorn mental, tenen dificultats d'inserció social, d'integració comunitària al seu entorn natural i d'organització del lleure. Té per finalitat, dins d'un marc de relacions socials, augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

OBJECTIU GENERAL

Com a objectiu general el Club Social pretén promoure un increment de l'autonomia personal i de la socialització, i per tant incrementar la qualitat de vida.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Mantenir-se com a alternativa eficaç de suport social.
- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.
- Potenciar la participació en activitats associades al benestar i satisfacció personal.
- Promoure la creació de vincles afectius, d'amistat i d'ajuda mútua entre els seus usuaris.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats, a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.
- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.
- Col·laborar en el procés d'atenció integral de l'usuari.
- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris del Club en activitats i recursos propis de la comunitat.
- Fomentar valors de convivència, inclusió i socialització de la població en general, potenciant el Club Social com una entitat activa dins del municipi.





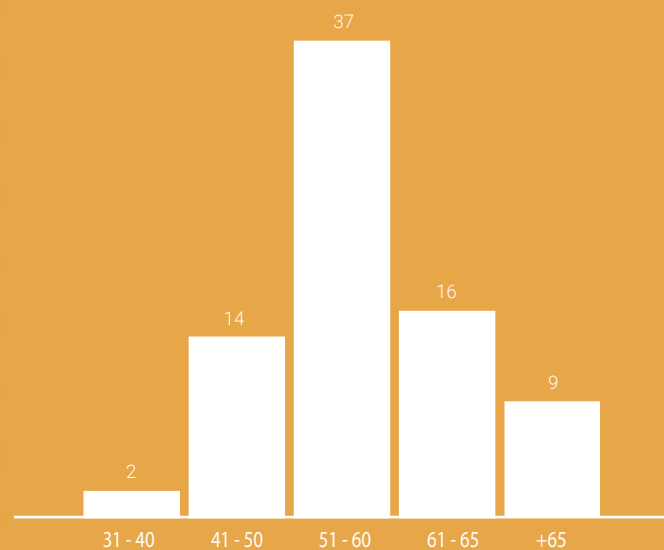
78
USUARIS VINCULATS AL 2023

49
PERSONES EN LLISTA D'ESPERA

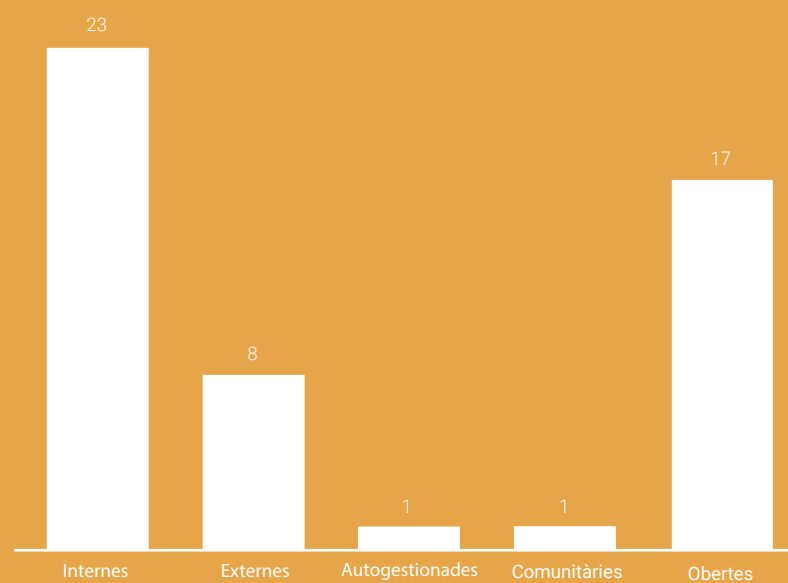
54
HOMES

24
DONES

EDAT DELS BENEFICIARIS



TIPOLOGIA DE LES ACTIVITATS



10. PROGRAMA D'INTERVENCIÓ EN EL CENTRE PENITENCIARI DE PONENT

Des de l'any 2012, duem a terme un projecte d'intervenció dins del CP Ponent amb la intenció de contribuir en la rehabilitació psicosocial de persones recloses amb algun tipus de problemàtica de salut mental o malestar emocional.

La intervenció psicosocial amb les persones amb TMS internes en un centre penitenciari pretén, com a objectiu general, millorar la seva qualitat de vida.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Millorar el coneixement sobre salut mental, així com de les estratègies per mantenir al màxim la qualitat de vida.
- Estimular les capacitats psicosocials.
- Potenciar el benestar emocional: millorar autoestima i afavorir les relacions interpersonals.
- Preparar, si s'escau, la sortida del centre penitenciari, tenint en compte els factors protectors dels quals pot disposar l'usuari en el seu entorn per a atendre de manera adequada la seva problemàtica.

 **19**
PARTICIPANTS AL 2023

 **5**
ENTREVISTES INDIVIDUALS



41
SESSIONS GRUPALS

Cal destacar la participació en diferents iniciatives del Centre Penitenciari amb l'objectiu de donar a conèixer la nostra entitat i la nostra tasca, i fer accions de sensibilització en salut mental a través de:

- **L'assistència a la Taula de Participació Social (TPS) del Centre.** Són reunions de treball entre les diferents entitats voluntàries i col·laboradores que realitzen alguna activitat dins del centre penitenciari.
- **Participació en la Fira d'Entitats.** A partir del 2024 formarem part del grup motor per fer la pròxima Fira d'Entitats.

11. PROGRAMA DE SUPORT A LA VIDA INDEPENDENT (SAVI)



El Programa està adreçat a persones amb discapacitat derivada de malaltia mental, que vulguin viure soles o amb altres persones beneficiàries del programa de suport que tinguin un grau de discapacitat igual o superior al **33%**, amb el grau de dependència valorat en el moment de presentació de la sol·licitud i que necessitin un suport personal per al desenvolupament d'una vida autònoma. L'ajut es concedeix al beneficiari perquè rebi el servei de l'entitat col·laboradora acreditada.

L'objectiu és fomentar el desenvolupament de les persones amb diversitat funcional en les activitats de la vida diària, tant a la llar com en la comunitat, per així fer possible la seva autonomia mitjançant un ajut complementari que garanteixi l'assistència personal necessària i promogui la seva inclusió social. Aquest suport engloba àmbits com l'alimentació, la cura de la salut i l'ús de sistemes de protecció, aspectes relacionats amb la capacitat, competències i habilitats socials per millorar la convivència, les relacions socials, la participació, entre altres aspectes.

La nostra entitat és col·laboradora del Programa des del 2010. L'equip de SAVI compta amb un equip professional multidisciplinari, coordinat amb la xarxa de salut mental.

El personal d'atenció directa és l'encarregat de desplaçar-se als domicilis particulars de les persones beneficiàries per treballar en el seu pla d'atenció personalitzat. Aquest suport inclou l'assistència en les activitats d'autocura, tasques domèstiques, integració a la comunitat, gestió financera, així com l'atenció emocional i de la salut. La prestació implica una dedicació de 10 hores setmanals per usuari, abastint tant la intervenció directa del professional com la gestió i coordinació del programa.

El 2023 ha presenciat l'atenció de **30 SASVI** (servei d'atenció i suport a la vida independent), amb un màxim de 27 en actiu en tot moment. D'aquests, 12 individus resideixen als nostres pisos, mentre que la resta manté la seva residència als seus domicilis particulars. A més, s'han dut a terme 16 entrevistes amb possibles beneficiaris del servei d'atenció a la vida independent (SAVI), en cas que hi hagués una plaça disponible. Actualment, sis persones es troben en llista d'espera per accedir al servei.



ÀREES D'ACTUACIÓ



12. PROGRAMA D'ACOMPANYAMENT INTEGRAL



La finalitat és proporcionar una atenció més espaiada en el temps a les persones amb malaltia mental, especialment davant la manca de dispositius alternatius que podrien conduir a la seva exclusió d'altres programes d'atenció personalitzada, com ara el SASVI. Les atencions es poden adaptar a les necessitats de cada usuari, realitzant-se de forma setmanal, quinzenal o mensual, en funció dels requisits particulars i del moment específic de l'atenció, una valoració que es realitza de manera conjunta entre el professional i les necessitats dels usuaris.

El programa ofereix suport a la persona en diferents processos personals com és la seva recuperació o incorporació al procés de recuperació. Es realitza gestió emocional, suport en les atencions mèdiques, interacció amb l'entorn i amb les necessitats de l'individu, tot derivant a les diferents necessitats, com ara les mèdiques, socials, laborals, coordinació amb famílies, entre d'altres. L'enfocament se centra en l'individu, tant en la comprensió de la malaltia com en el suport continu, amb l'objectiu de facilitar la consecució dels objectius establerts en el pla de treball.

Les intervencions se centraran a proporcionar informació i orientació especialitzades de caràcter psicosocial, amb la finalitat de millorar aspectes socials, com ara la gestió i utilització de recursos propis i comunitaris, així com orientar en el desenvolupament de les activitats de la vida quotidiana.

Aquest programa s'engega a la nostra entitat l'any 2011, per pal·liar la manca d'atenció que pateixen les persones amb malaltia mental i les seves famílies davant la falta de dispositius alternatius a les localitats, i que a més, habitualment queden exclosos d'altres programes d'atenció personalitzada per l'alta restricció dels requisits.

Aquest servei va acompanyat del SASVI, ja que en algunes ocasions les persones que inicien seguiment amb l'acompanyament integral se'ls tramita el SASVI perquè en el dia a dia es detecta la necessitat d'intervenir moltes més hores.

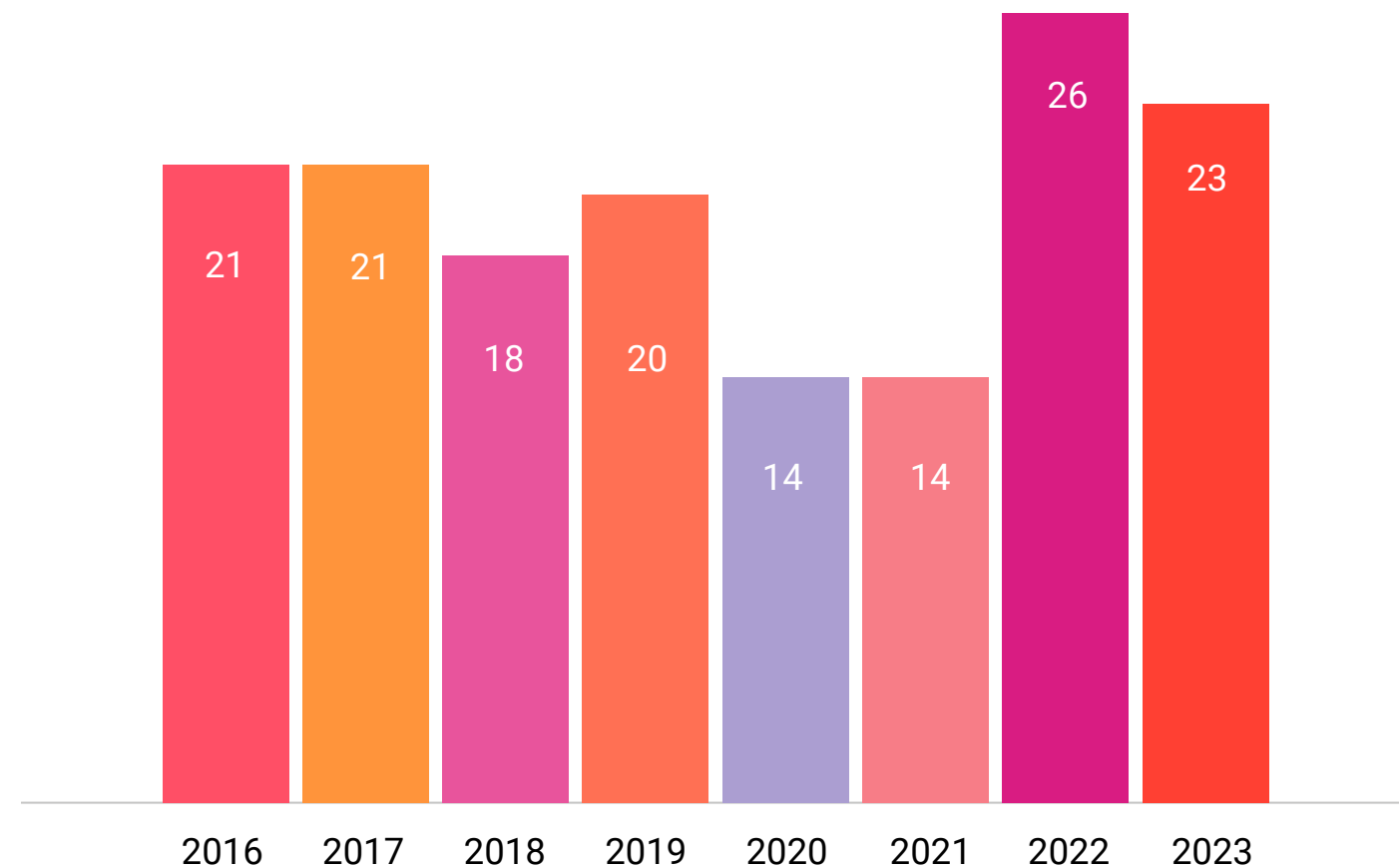
Els primers anys, la convocatòria anual era més regular i es publicava a principis d'any, fent que les persones que començaven l'acompanyament integral passessin directament al SASVI. No obstant això, en els últims anys, la convocatòria ha experimentat endarreriments considerables en els mesos. Malgrat això, la transició a aquest servei s'ha simplificat, tot i que es destaca que hi ha moltes persones en seguiment que no compleixen els requisits del SASVI. En aquests casos, aquestes persones continuen rebent suport des de l'acompanyament integral fins que es deriven a altres recursos o es tramita l'accés al recurs adequat.



En la següent gràfica es pot veure els nombre de seguiments realitzats al programa d'acompanyament integral des del seu inici. Cal ressaltar que només es mostren els seguiments als quals s'ha obert expedient i s'ha dut a terme un llibre de registre.

En total durant aquest any s'han visitat unes **23 persones** amb expedient obert en el programa d'Acompanyament Integral. D'aquestes, la principal funció ha estat buscar el servei més adequat per a la seva situació o gestionar el tràmit del SASVI. En alguns casos, s'ha proporcionat un acompanyament més personalitzat per millorar el seu dia a dia.

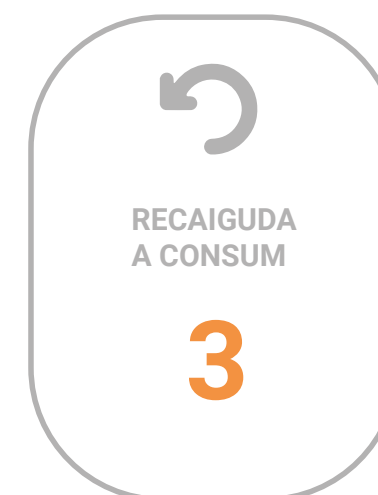
És rellevant assenyalar que cada any augmenta el nombre de sol·licituds d'aquest tipus de seguiment, tot i que s'intenta avaluar-les adequadament moltes vegades la intervenció que es pot fer és limitada. Però, en aquests casos on l'acompanyament directe és més limitat, es realitza la derivació a altres serveis que puguin oferir l'ajuda necessària, com ara l'Hospital Santa Maria, l'Entitat Agrupa't, serveis de club social, o activitats en centres cívics, amb l'objectiu d'ocupar les seves hores amb activitats que els agradi i així millorar la seva autonomia. Aquest any s'han fet un total de **396 seguiments** i **24 coordinacions** amb diferents professionals.



Com es pot observar des de 2016 comptem amb un elevat nombre de seguiments.



EL 2023 EN XIFRES



13. PROGRAMA DE PISOS AMB SUPORT



Aquest programa va iniciar-se el 2010 amb la cessió per part de l'EMU de dos pisos al carrer cavallers núm. 39. Cada pis constava de dues habitacions, cuina, menjador i un lavabo. Durant els mesos d'agost i setembre de 2010, dos homes i dues dones van començar a residir en aquests pisos.

A causa de la localització dels pisos, en un període de tres mesos, les dues dones van decidir renunciar a les seves places, atès que l'entorn i la ubicació els hi provocava un sentiment d'aïllament que no les beneficiava. Com a resultat d'això, ambdós casos van optar per renunciar a les seves places i van retornar al domicili familiar.

Durant el 2014, l'EMAU de l'Ajuntament de Lleida ens va cedir un altre habitatge situat en una zona més cèntrica, prop del carrer Major. Aquest fet va millorar significativament la situació dels tres nois que eren beneficiaris del projecte. El nou pis es trobava en un entorn més normalitzat i tranquil, facilitant així la possibilitat de desenvolupar una vida més plena per a ells.

Davant aquest esdeveniment des de la Junta es va prendre la decisió de renunciar als dos habitatges situats al carrer Cavallers núm. 39.

Durant l'any 2015, l'Associació va signar un conveni de col·laboració amb l'Agència Catalana d'Habitatge, el qual s'engegava amb la cessió de dos habitatges socials per tal de poder impulsar i ampliar el nostre servei de pisos amb suport, amb la intenció de donar cobertura a totes aquelles persones amb diagnòstic de TMS que vulguin viure de forma autònoma i integrada en la comunitat.

El 2016, mitjançant aquest conveni, se'ns va cedir un nou habitatge a l'entitat, destinat al programa de Pisos amb suport. Així, a data 31 de desembre de 2018, disposem d'un total de quatre habitatges socials, distribuïts de la següent manera: 1 a la Zona alta, 1 a Cappont i 2 a Pardinyes).

Durant el 2021, es va ampliar amb èxit un nou pis que consta de dues places a Pardinyes.

L'any 2023, s'ha donat de baixa el pis de Cappont i Habitatge ens cedeix un pis a la Zona Alta, situat a l'Av. Pius XII 18.

EMAU
Empresa Municipal
d'Agenda Urbana
de Lleida

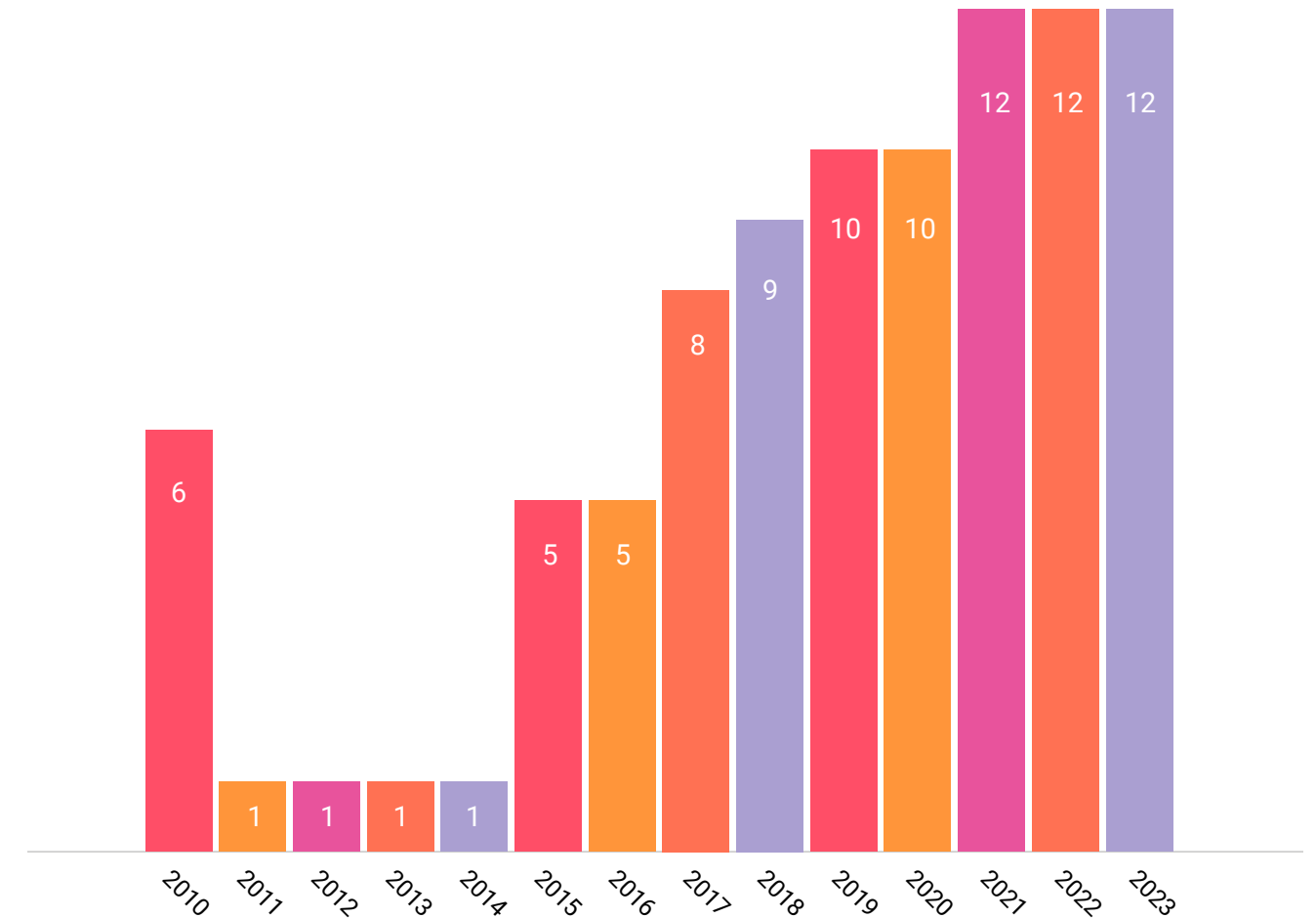


**Agència de l'Habitatge
de Catalunya**

Pisos amb suport

Actualment, es disposa de **12 places** d'habitatge, totes ocupades. Aquesta posa el servei a disposició dels seus socis i usuaris, per tal que puguin accedir a un habitatge digne dotat de supervisió per part d'un equip tècnic qualificat.

Beneficiaris dels pisos en els últims 11 anys



Al total de persones que han viscut als pisos amb suport hi cal sumar les nombroses entrevistes que s'han realitzat des de l'any 2011.

El projecte de pisos es va iniciar perquè l'any 2010 vam entrar a formar part del registre d'entitats col·laboradores acreditades que presten el servei de suport a l'autonomia a la pròpia llar per a persones amb discapacitat per l'acreditació com a entitat per poder realitzar el Programa de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar i amb aquest suport de part de l'administració es poden atendre els beneficiaris més hores per treballar la seva autonomia.

14. SENSIBILITZACIÓ

VIU LES DISCAPACITATS

Amb el programa viu les discapacitats de l'Ajuntament de Lleida, ens trobem diferents entitats socials de Lleida.



En aquesta activitat hi participen 12 escoles. Es divideix l'alumnat (normalment hi ha uns 10 nens per grup) i cada activitat té una durada d'uns 20 minuts. En cadascuna hi ha dues línies de 20 alumnes, en total han participat 480 alumnes durant l'any 2023.

Primerament, presentem la nostra associació, fem una breu descripció de l'entitat, on està situada i expliquem els 4 trastorns de forma molt bàsica, senzilla i entenedora. També s'explica la diferència entre un psiquiatra i un psicòleg. Addicionalment, s'explica el que és l'ansietat, la depressió, l'esquizofrènia i el Trastorn Bipolar.

Durant la sessió, sorgeix alguna revelació, és a dir que algun alumne explica al grup, que va al psicòleg, ja que pateix ansietat, explica com se sent...

Seguidament, duem a terme una dinàmica d'il·lusions òptiques. El que busquem és que l'alumnat entengui com se sent una persona que no veu, quins sentiments li desperten. Fomentem la cohesió de grup, ja que entre ells s'ajuden per esbrinar on està la imatge amagada. Posteriorment, els mostrem alguns casos de persones famoses que tenen o han tingut trastorns mentals, i s'explica que 1 de cada 4 al llarg de la vida pot patir un trastorn mental.

Com a conclusió, els preguntem com s'han sentit, si els hi ha costat, què en pensen de com se senten les persones que conviuen amb un trastorn mental i com els hi pot afectar a la seva vida quotidiana.

ACTES DE SENSIBILITZACIÓ DEL 2023

DATA	ACTE
18 de gener	Article de reivindicació dels drets en salut mental
15 de gener	Caminada solidària
23 de gener	Consell de participació en salut mental
24 de gener	Xerrada últimes voluntats i testament vital
26 de gener	Entrevista de RNE a càrrec de Jesús Riverola, cap de RNE Lleida
3 de febrer	Participació en les reunions de treball amb l'àrea de voluntariat "salut i comunitat" de la Federació de Voluntariat
16 de febrer	Presentació entitat, GAM i grup d'experiència pròpia als tallers recupera't del SRC Lleida
21 de febrer	Empresa solidària Ajuntament de Lleida
	Visita institucional a "Lagravera", celler d'Alfarràs
22 de febrer	Visita alumnes de l'Episcopal del grau d'integració laboral
2 de març	Visita institucional de la nova delegada de Drets Socials
	Plenària de la taula de salut mental Lleida Segrià
3 de març	Presentació de l'exposició d'obres destinades a entitats en col·laboració amb Llukutter
13 de març	Visita tècnica Ocell de Foc per futures col·laboracions
16 de març	Reunió amb Paquita Sanvicén
20 de març	Jornada Cocarmi
21 de març	Trobada amb el projecte de Xarxa Joves, Ocell de Foc i Espai Situa't
24 de març	Trobada de moderadors de GAM de la província de Lleida
27 de març	Reunió t.s de sant Joan de déu de subaguts i hospitalització
28 de març	Xerrada món laboral i SM
29 de maig	Presentació associació AREP amb projectes relacionats en l'àmbit d'habitatge
20 de setembre	Reunió amb SIC24
21 d'octubre	Trail Raimat
29 de novembre	Xerrada de sensibilització a la UdL

15. GRUP D'EXPERIÈNCIA PRÒPIA



El Grup Experiència Pròpia de Lleida és una secció autònoma de l'entitat privada Associació Salut Mental Ponent. Aquest Grup està integrat exclusivament per primeres persones. És a dir, les quals pateixen un trastorn o malaltia mental.

JUSTIFICACIÓ

Experiència Pròpia va iniciar la seva activitat l'octubre de 2022 i actualment desenvolupa un programa de xerrades als Centres Educatius adreçat a l'alumnat de secundària.

OBJECTIU

L'objectiu d'aquestes xerrades és informatiu i de prevenció en Salut Mental mitjançant la projecció d'un PowerPoint degudament explicat i l'exposició de la pròpia experiència.



METODOLOGIA

Intervenim 4 persones i la durada és de 45 minuts, als quals s'afegeix un quart d'hora per contestar a les preguntes de l'alumnat. Els requisits tècnics que fan falta i ha de proporcionar el Centre Educatiu són ordinador, pantalla i projector.

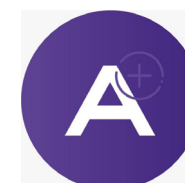
SESSIONS ANY 2023

DATA	SESSIÓ
6 de maig	Sortida sobre memòria històrica a Vallbona de les Monges
juny 2023	Sessió d'experiència pròpia a l'AV de Cappont
17 de novembre	Sessió d'experiència pròpia a l'IES Manuel de Montsuar (programa de prevenció adreçat a alumnes de secundària)
27 de novembre	Sessió d'experiència pròpia a les Jornades de Salut organitzades per l'Ajuntament d'Alcarràs

16. GESTIÓ DE QUALITAT

Certificacions

RESOLUCIÓ
UTILITAT PÚBLICA
15 JUNY
JUS/2110/2010



Certificat d'adequació de
protecció de dades



Formació en qualitat Icong
Instituto para la calidad de las ONG



smponent.com/transparencia

17. AGRAÏMENTS

Salut Mental Ponent col·labora amb l'administració pública, entitats i empreses privades, entitats socials i altres per poder complir amb la seva missió de millorar la qualitat de vida del col·lectiu atès i donar a conèixer la realitat del món de la salut mental. Ens agradaria agrair l'esforç de totes les persones vinculades a l'entitat que han fet possible complir la missió un any més.

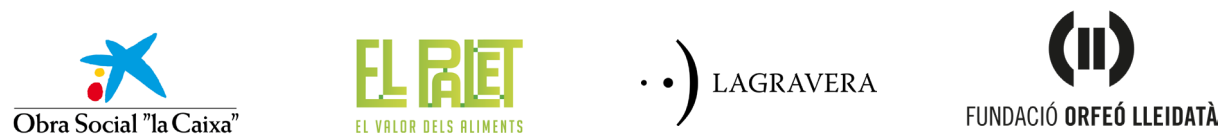
Entitat proveïdora de:



Amb el suport de:



En conveni amb:



Associats a:



Agraïments

Volem agrair el suport que ens han brindat en la celebració del nostre 30è aniversari a totes les entitats, organitzacions i empreses que han posat el seu granet de sorra. Sense la vostra ajuda res hauria estat possible.





C/ Henri Dunant 1
25003 Lleida
973 22 10 19
www.smponent.com

@smponent

