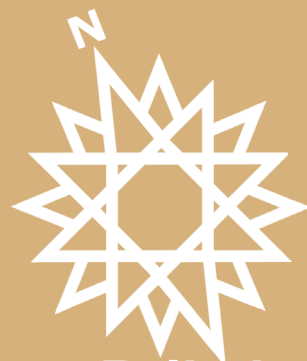


L'Associació Salut Mental Ponent

és una entitat social que té com a finalitat **millorar la situació social** i la **qualitat de vida** de la persona amb trastorn mental, oferir-los serveis i programes tant **a ells com a les seves famílies**, així com a la població en general que pugui necessitar informació, assessorament i orientació en l'àmbit de la salut mental.

També vetlla per la igualtat d'oportunitats, la no discriminació i la defensa dels drets de les persones amb problemes de salut mental.

Un d'aquests serveis és el **Club Social La Brúixola**; un servei que s'adreça a persones que, per causa d'aquesta problemàtica, tenen dificultats d'inclusió comunitària al seu entorn. La nostra finalitat és augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure d'aquestes persones.



La Brúixola

HORARI

De dl. a dj. matins i tardes
Dissabte al matí

CONTACTA

973 22 10 19
610 266 341

labruixola@smponent.com

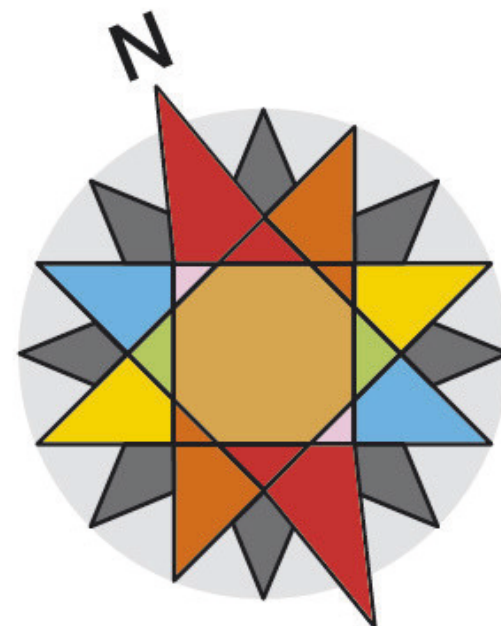
C/ Henri Dunant 1, baixos
25003 Lleida



@smponent

@labruixola_clubsocial

www.smponent.com



LA BRÚIXOLA

CLUB SOCIAL

ACTIVITATS QUE FEM



ACTIVITATS ESPORTIVES



ACTIVITATS CULTURALS I CELEBRACIONS

OBJECTIUS

- Conèixer els recursos de la comunitat.
- Generar activitats d'intercanvi amb la societat que afavoreixin el contacte social i el coneixement mutu.
- Combatre l'autoestigma i estigma a través de la participació en actes socials.
- Elaborar projectes compartits amb recursos locals de referència del servei però també de les persones usuàries.



SORTIDES



ACTIVITATS EN COL·LABORACIÓ AMB ALTRES ENTITATS

"LA BRÚIXOLA, UN RECURS D'INCLUSIÓ SOCIAL"

La inclusió social es centra en les ofertes de caràcter socio-comunitari que es poden promoure i potenciar des del club, i implica un procés d'immersió en les activitats del grup social i comunitari de referència des d'una vessant normalitzadora, fent ús de l'exercici de ciutadania plena que correspon a cada individu.

