

# Memòria 2024

SALUT MENTAL PONENT



# ÍNDEX

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Benvinguda                                                   | 1  |
| Qui som                                                      | 2  |
| Com treballem                                                | 3  |
| Els nostres serveis                                          | 4  |
| Xifres destacades                                            | 5  |
| Atenció a famílies                                           | 6  |
| Programa Incorpora                                           | 10 |
| Espai jove                                                   | 12 |
| Club social 'La Brúixola'                                    | 14 |
| Programa d'intervenció en el Centre<br>Pentenciari de Ponent | 17 |
| Suport a la vida independent (SASVI)                         | 18 |
| Acompanyament integral                                       | 21 |
| Pisos amb suport                                             | 23 |
| Sensibilització                                              | 25 |
| Voluntariat                                                  | 27 |
| Comunicació                                                  | 28 |
| Esdeveniments destacats                                      | 30 |
| Agraïments                                                   | 31 |
| Gestió de qualitat                                           | 33 |





## BENVINGUDA

### MAITE JOSA

**Presidenta** de Salut Mental Ponent



Benvolgudes i benvolguts,

L' Associació Salut Mental Ponent compta amb una llarga trajectòria d'acompanyament a les persones, tal com veureu en les dades que acompanyen aquesta memòria. L'any 2024 ha estat molt intens en les diferents intervencions i suport, tant a familiars com a persones amb experiència pròpia, oferint entre altres, serveis en acompanyament a la vida independent, atenció psicosocial, educació en lleure, inserció laboral i garantia del dret a una ocupació de qualitat de col·lectius en situació de vulnerabilitat, integració a la vida comunitària, acompanyament integral, habitatge, club social, espai jove, grups d'ajuda mútua, grups psicoterapèutics, informació i orientació, sensibilització, formació i voluntariat.

La salut mental ja no és un tema invisible per a la societat, però encara ens queda molt camí per recórrer per garantir els drets de les persones amb trastorn mental i avançar cap a una inclusió plena.

Estem molt millor que fa 32 anys quan es va crear l'Associació, però la resposta que s'està donant en l'àmbit comunitari encara és molt feble. Davant tenim reptes essencials per assolir: combatre l'estigma, integrar l'atenció social i sanitària, reforçar el sistema d'atenció a tots els nivells i territoris, perquè hi ha molta gent que depèn de l'atenció per part del sector privat. Tenir cura de la salut mental no és un privilegi, és un dret.

Donem la cara per la salut mental, lluitem contra l'estigma, treballem perquè la societat sigui cada vegada més inclusiva, perquè totes i tots tinguem oportunitats per desenvolupar l'autonomia i autoestima i perquè la salut mental no sigui un factor de desigualtat social.

No deixem de banda a les famílies, que en la majoria dels casos són el recurs principal de prestació de suport i atenció a les persones que pateixen un trastorn mental, per tant, necessitem tota l'ajuda per aconseguir un vincle positiu que permeti assolir els objectius orientats a la millora de les diferents situacions vitals de les persones afectades.

L'atenció, l'acompanyament i el suport a aquestes persones és possible gràcies a les famílies, professionals, voluntariat i col·laboradors. Mai n'hi haurà prou. Hem de continuar treballant amb fermesa. Moltes gràcies a tots i totes per la vostra implicació.

Salutacions cordials,

Maite Josa de Riu  
Presidenta ASMP



DE PERSONES PER A PERSONES

L'Associació Salut Mental Ponent és una entitat sense ànim de lucre i d'iniciativa social de les comarques de Lleida, registrada l'any 1993, creada en el seu origen per familiars i amics de persones amb algun trastorn mental, per tal de proporcionar orientació, informació, sensibilització, atenció social i un suport emocional i psicològic.



MISSIÓ

Promoció de la millora en l'atenció a les famílies i les persones amb problemàtica de salut mental, promovent la seva autonomia i autoestima per a una total integració en la societat.



VISIÓ

Ser una entitat de referència en la prevenció i l'atenció directa a les persones amb diagnòstic de salut mental i a les seves famílies, estimulant un model d'atenció de base comunitària, incentivant el treball en xarxa i un model de col·laboració en la intervenció.



VALORS

Qualitat, transparència, sensibilització comunitària, innovació, col·laboració i treball en xarxa, eficàcia i personalitat, responsabilitat.

OBJECTIUS

- Proporcionar informació, orientació i suport a les persones amb trastorn mental i els seus familiars.
- Contribuir a la millora de l'assistència sanitària i social de l'atenció i informació de les persones afectades i els seus familiars, i a la rehabilitació, integració i reinserció social i laboral de les persones amb problemàtica derivada de la salut mental.
- Promoure i vetllar pels drets socials i civils de les persones amb trastorn mental i dels seus familiars. Difondre i defensar els drets de les persones amb trastorn mental així com combatre l'estigma afavorint la difusió d'informació adequada i vetllant perquè la proporcionada pels mitjans de comunicació sigui també la correcta.
- Promoure la inserció laboral de les persones amb trastorn mental, afavorint la creació de centres especials de treball, empreses d'inserció laboral i d'intermediació laboral i fins i tot en empreses ordinàries amb l'objectiu d'oferir llocs de treball adaptats a les seves limitacions.
- Promoure la creació dels recursos i serveis adients que facilitin que les persones amb problemàtica derivada de la salut mental puguin accedir amb normalitat a qualsevol àmbit de la societat. També establir convenis de col·laboració, quan s'estima convenient, amb altres entitats sense ànim de lucre que puguin realitzar i gestionar els esmentats serveis.
- Contribuir de manera específica a la millora de la qualitat de vida de la població infantojuvenil amb problemes de salut mental, mitjançant el desenvolupament d'actuacions i programes adreçats a sensibilitzar, acompanyar i facilitar els processos de recuperació, capacitat i inclusió social d'aquest col·lectiu.

JUNTA DIRECTIVA

- Presidenta**  
Maite Josa de Riu
- Vicepresidenta**  
Rosa M. Sol
- Tresorera**  
Carme Mateu
- Secretaria**  
Yolanda Castells
- Vocals**  
Maria Ribó  
Ferran Farran  
Marissa Ulldemolins  
Thais Montull  
Marta Macarulla  
Pepa Piñol  
Fabiola Pérez

EQUIP TÈCNIC

- Coordinació dels Serveis**  
Alberto Torrente
- Servei d'Atenció a Famílies**  
Ester Mor  
Alberto Torrente
- Psicòleg i coordinador Àrea Habitatge**  
Alberto Torrente
- Coordinadora Servei de Club Social**  
Marta Salla
- Coordinadora Àrea Inserció Laboral**  
Miriam Rodríguez
- Coordinador Espai Jove**  
Alberto Torrente

ÒRGANS DE GOVERN

Òrgans del govern

Salut Mental Ponent té com a principal òrgan de govern l'Assemblea General que tria la Junta Directiva.

Assemblea

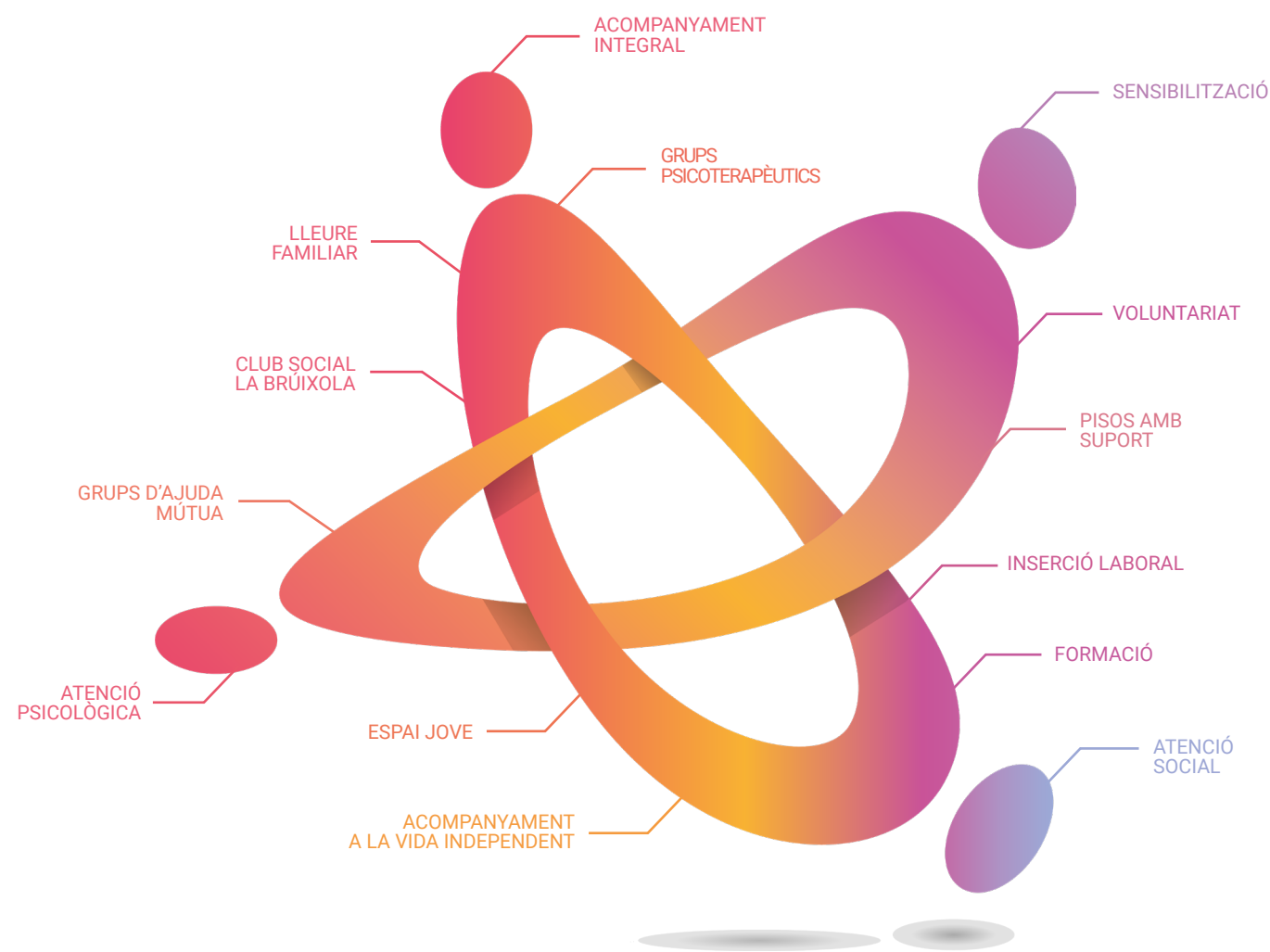
L'Assemblea General és l'òrgan sobirà de l'Associació i les persones associades en formen part per dret propi i irrenunciable. Les persones associades decideixen, per majoria, els assumptes estratègics de l'entitat.

Junta Directiva

La Junta Directiva regeix, administra i representa l'Associació. L'elecció dels i les membres, que han de ser associades, es fa per votació de l'Assemblea General.



ELS NOSTRES SERVEIS

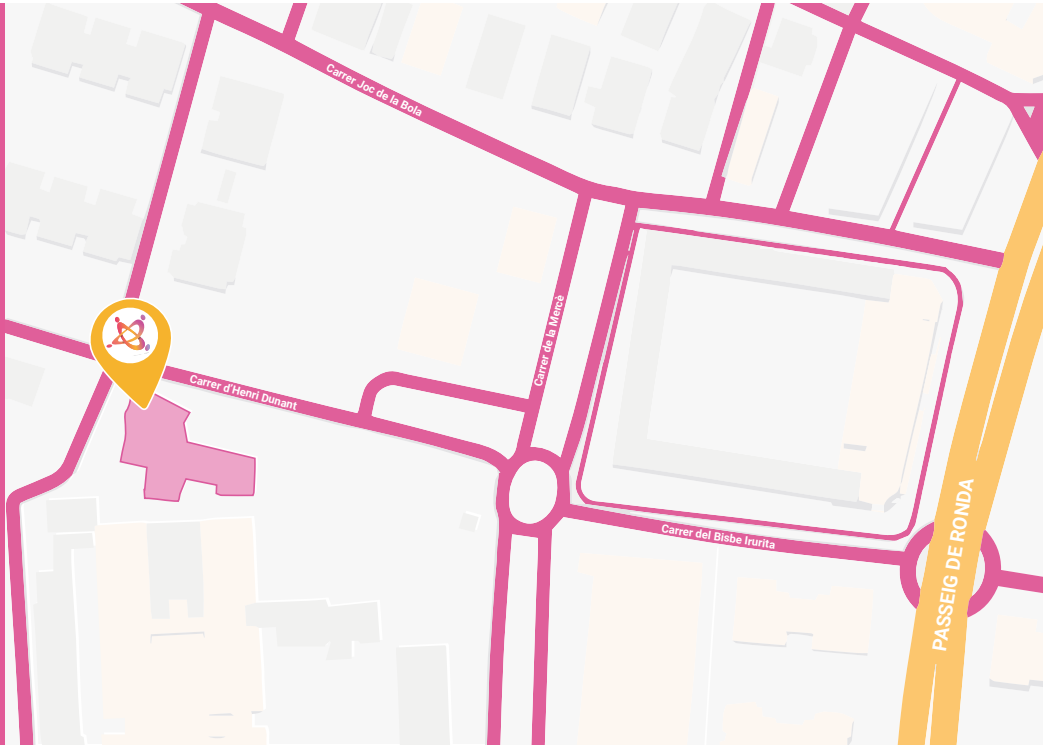


On actuem

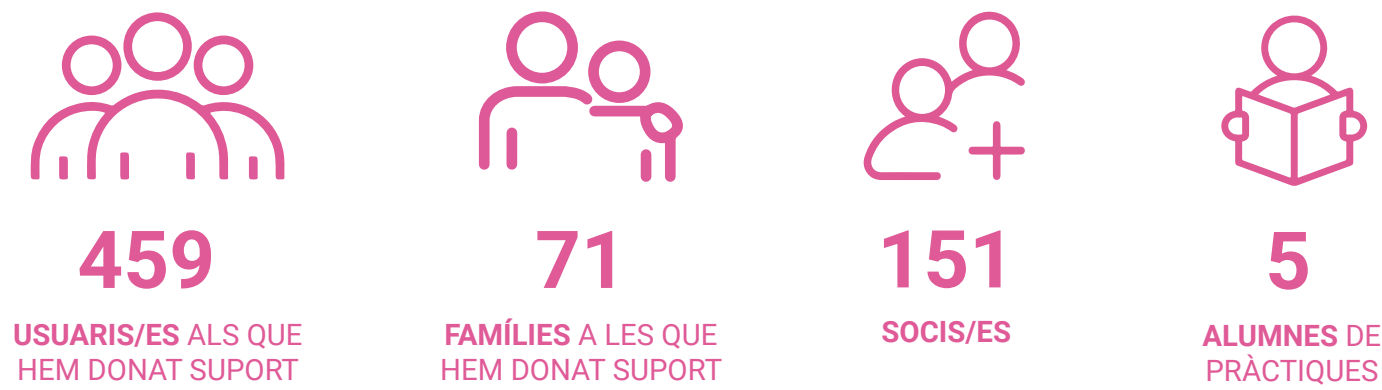
**Seu de l'entitat**  
Carrer d'Henri Dunant,1 (Espai Salut, 1r pis i baixos) 25003 Lleida

- Serveis que es troben a la nostra seu**
- Servei d'atenció a famílies
  - Atenció social
  - Atenció psicològica individual
  - Escola de famílies
  - Grups d'ajuda mútua
  - Grups psicoterapèutics
  - Club social "La Brúixola"
  - Espai jove
  - SASVI
  - Acompanyament integral
  - Pisos amb suport

**Pisos amb suport**  
• 5 pisos amb suport ubicats a Lleida



XIFRES DESTACADES



Disposem d'un equip multidisciplinari ampli i divers, format per professionals especialitzats en la psicologia, el treball social, l'educació social i la integració social. El nostre equip treballa de manera coordinada per oferir una atenció integral i adaptada a les necessitats de cada persona.



# ATENCIÓ A FAMÍLIES

Es tracta d'un servei social continuat, d'orientació i assessorament en temes socials o legals quan la família així ho requereixi. També s'informa sobre recursos i ajudes existents. Dins d'aquest servei, es presta suport continuat de la treballadora social, que realitzarà seguiments familiars i coordinacions amb els altres professionals de l'equip interdisciplinari.

Aquest servei el realitza la treballadora social de l'entitat i fa el filtratge de totes les persones que arriben a la nostra entitat, ja sigui derivats d'algun servei, derivat també per un dels nostres programes o pel seu propi peu, demandant informació referent a algun familiar o conegut afectat per un trastorn mental sever.

És un servei d'informació i assessorament en tema de salut mental a:

- La població en general.
  - Famílies.
  - Primeres persones.
  - Estudiants.

En aquest servei, se'ls dona informació sobre recursos, suport en la tramitació i seguiment, segons la normativa vigent, de les prestacions individuals i/o familiars a què té dret la persona que atenem. Aquesta funció implica una coordinació entre els serveis socials del primer nivell (serveis públics i privats), així com amb la resta de serveis existents en el territori per tal de millorar l'atenció a la demanda, serveis que oferim a l'entitat, suport en les gestions i estudi del cas presentat.

## OBJECTIUS DEL SERVEI

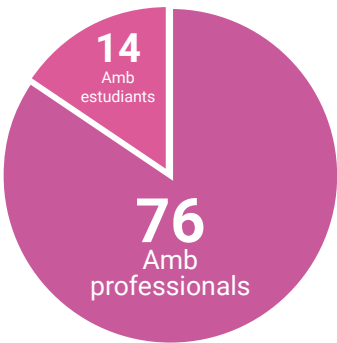
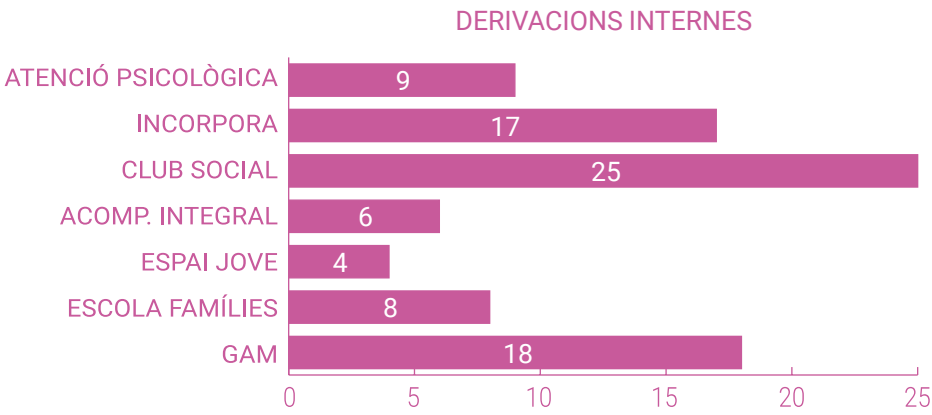
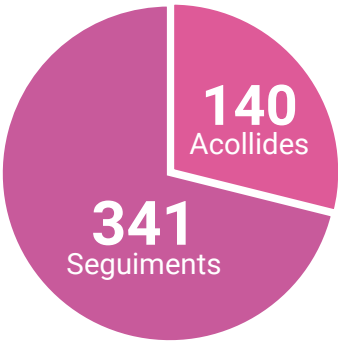
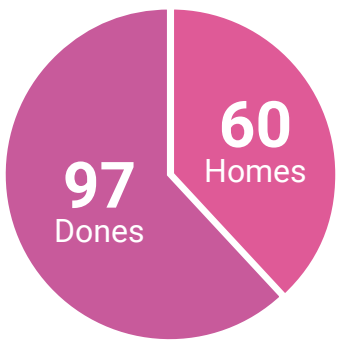
- Aconseguir una millora de la qualitat de vida, així com la disminució de càrrega emocional.
- Clarificar dubtes i itineraris i alhora sentir-se acompanyats.
- Millorar la coordinació entre els serveis del territori.
- Facilitar a les famílies el coneixement i ús dels recursos socials, sanitaris, econòmics i jurídics.
- Proporcionar un espai d'acollida, d'escolta, contenció i suport.
- Oferir a la família estratègies per identificar la situació i cercar solucions.

## ACCÉS AL SERVEI

Per accedir al servei pot ser per derivació externa d'un professional, o bé per derivació interna d'un altre servei de l'entitat. També pot ser per iniciativa pròpia.

## Atenció a famílies

### PERFIL DE LES PERSONES ATESES





ATENCIÓ PSICOLÒGICA GRUPAL: Escola de famílies

L'any 2024 es realitzaren 10 sessions formatives a les famílies de 1,5h de durada amb 7 persones participants en cada sessió.

| DATA           | SESSIÓ                                                                                                                                                                  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 d'octubre    | Sessió Introductòria - Presentacions                                                                                                                                    |
| 9 d'octubre    | "A què ens referim quan parlem de salut mental?" - Introducció a la salut mental                                                                                        |
| 16 d'octubre   | "L'atenció a la salut mental" (tipus de models, estigma, classificació dels problemes de salut mental)                                                                  |
| 23 d'octubre   | "Estratègies d'afrontament en salut mental" (apoderament, estigma i dol, gestió del canvi i ajust d'expectatives)                                                       |
| 30 d'octubre   | "Estratègies d'afrontament en salut mental" (maneig de l'estrès, prevenció i abordatge de situacions de crisi i habilitats personals de gestió de conflictes, autocura) |
| 6 de novembre  | Models familiars i gènere                                                                                                                                               |
| 13 de novembre | Habilitats de comunicació i clima familiar                                                                                                                              |
| 20 de novembre | Assessorament jurídic en salut mental                                                                                                                                   |
| 27 de novembre | Xarxa de recursos de recolzament social i sanitari                                                                                                                      |
| 4 de desembre  | Tancament – Qüestionaris de satisfacció                                                                                                                                 |

ATENCIÓ PSICOLÒGICA GRUPAL: Grups psicoterapèutics

SIN PRISA PERO CON ALMA

Grup psicoterapèutic per a familiars de persones amb trastorn mental on, des de l'aquí i l'ara, es brinda un espai d'acompanyament i suport en cada procés personal, respectant el moment vital de cada membre i proporcionant un espai sa i segur, sense pressa però amb ànima. Les reunions tenen lloc els dijous, quinzenalment.

GRUPS D'AJUDA MÚTUA

Aquest 2024 s'han gestionat 4 Grups d'Ajuda Mútua:

|                               |                                         |
|-------------------------------|-----------------------------------------|
| FAMILIAR                      | Participació d'una mitja de 10 persones |
| FAMILIARS DE PERSONES AMB TLP | Participació d'una mitja de 8 persones  |
| GAM 1a PERSONA (MATINS)       | Participació d'una mitja de 8 persones  |
| GAM 1a PERSONA (TARDES)       | Participació d'una mitja de 8 persones  |
| GAM 1a PERSONA DONES          | Participació d'una mitja de 8 persones  |

Els GAM (Grups d'Ajuda Mútua) són reunions periòdiques entre les famílies i persones que tenen un trastorn mental i una problemàtica comuna, tenen la finalitat d'ajudar-se mútuament i de desenvolupar estratègies i eines útils en la gestió del dia a dia com a familiar i com a persona amb un trastorn mental. Durant l'any es realitzen quinzenalment, fent una aturada durant l'estiu de juliol a setembre.

LLEURE FAMILIAR

És un programa d'oci dirigit a les famílies de persones amb problemàtica de salut mental vinculades a l'entitat i que té com a finalitat oferir espais on les famílies puguin disposar de temps de lleure.

El dissabte 12 d'octubre es va realitzar la sortida del Dia Mundial de la Salut Mental a Berga sota el lema "És l'hora de prioritzar la salut mental a la feina". Hi van participar un total de 50 persones.



incorpora  
de "la Caixa"

El programa Incorpora pertany al projecte Foment de l'Ocupació de l'Obra Social "la Caixa", i té l'objectiu principal d'afavorir la inserció laboral de persones en risc d'exclusió social. Treballem amb la sensibilització de les empreses, amb el disseny dels itineraris d'inserció, amb l'acompanyament de les persones treballadores i les empreses, i la millora de les competències. Som un total de 10 entitats socials ubicades a la mateixa ciutat de Lleida i a diferents comarques que atensem els col·lectius següents: persones amb discapacitat, dones, majors de 45 anys, persones migrants, persones privades o exprivades de llibertat, joves i persones amb problemes de salut mental.

QUÈ FEM?

**Primera entrevista**



Entrevista de benvinguda al servei, on s'explica el funcionament del programa i els serveis que s'ofereixen. Es realitza una entrevista inicial per recollir dades d'interès per posteriorment plantejar la via d'inserció més adequada a les necessitats de cada usuari.

**Visites de seguiment i capacitat**



Detecció de les necessitats, assessorament, derivació, recerca i selecció d'ofertes, inscripció a les ofertes prèviament seleccionades, seguiment del procés de selecció.

**Prospecció**



Recerca d'empreses noves, selecció de les candidatures, enviament de les candidatures seleccionades per cada oferta, seguiment posterior fins a la inserció.

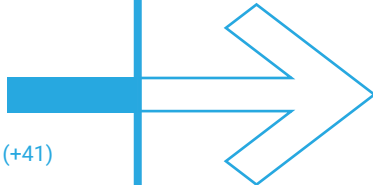
**161**  
PERSONES ATESES (+41)



**75**  
HOMES



**86**  
DONES



**57** INSERCIONS (+2)

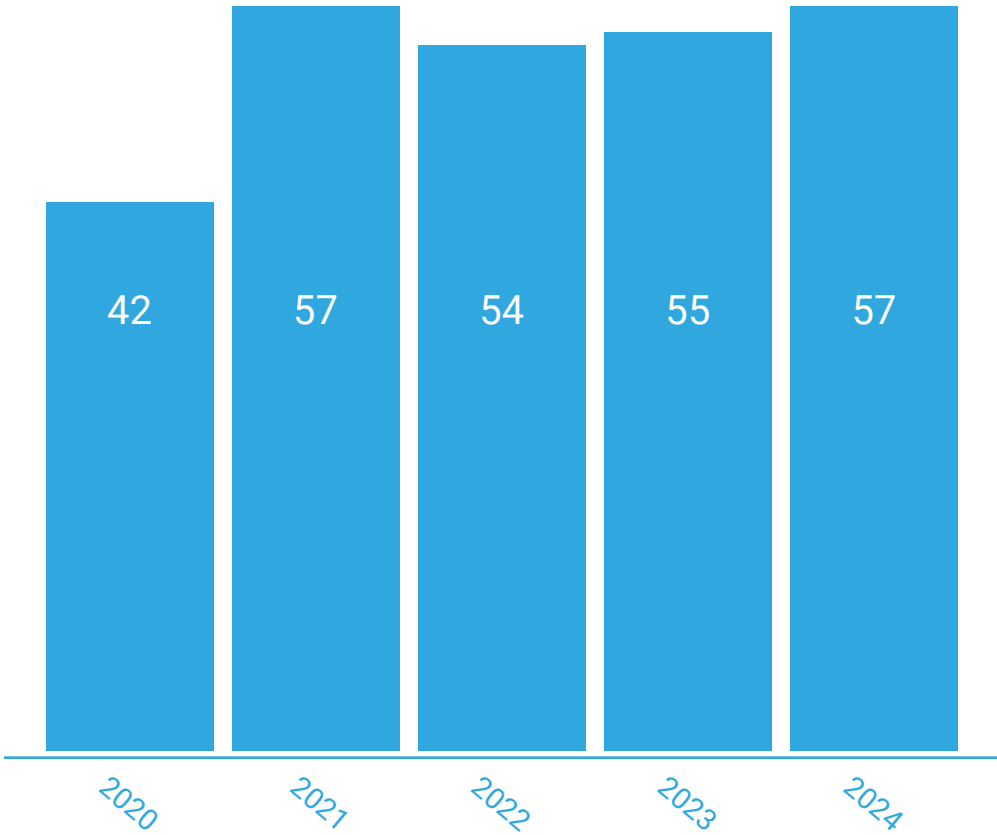


**59** (-17)  
OFERTES LABORALS  
GESTIONADES



**19** (-1)  
EMPRESSES VISITADES

INSERCIONS



Destaquem que aquest any hem continuat col·laborant amb diferents serveis que ens deriven participants, com ara el CAP Primer de Maig, el servei de Prelaboral de Sant Joan de Déu d'Almacelles, el Banc d'Aliments El Palet, o els diferents Serveis de Rehabilitació Comunitària.





L’ Espai jove és un servei d’acompanyament integral adreçat a joves d’entre 18 i 35 anys amb problemàtiques de salut mental. Aquest servei és gestionat per un equip multidisciplinari; format per un psicòleg, una treballadora social i una integradora social.

OBJECTIU PRINCIPAL

L’ objectiu principal del servei és oferir suport als joves per tal que puguin assolir una vida més autònoma i saludable, mitjançant dos eixos principals d’intervenció:

- Activitats grupals i comunitàries, que promouen la socialització, la cohesió de grup i la participació activa.
- Acompanyament individual, adaptat a les necessitats específiques de cada jove, per tal de facilitar el seu procés personal i d’empoderament.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

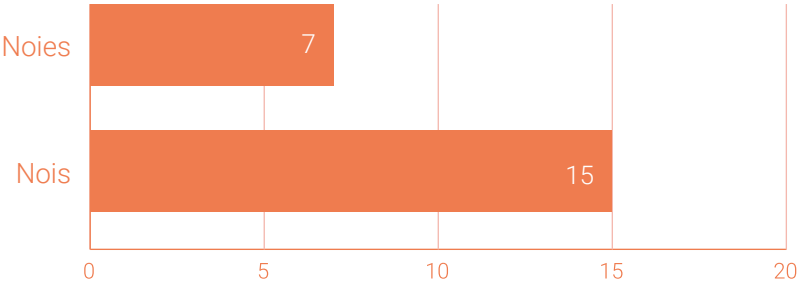
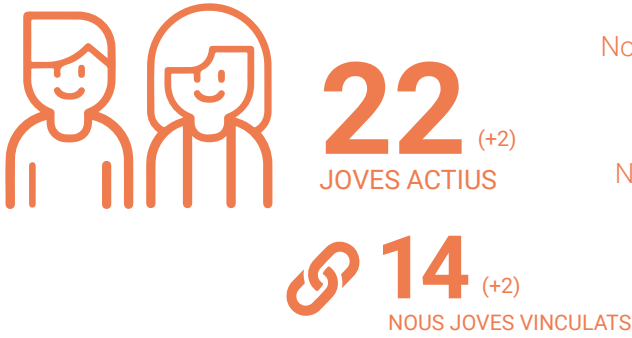
- Afavorir el benestar del jove avaluant els àmbits de salut, social, formatiu i laboral.
- Contribuir en el procés d’apoderament del jove.
- Potenciar l’adquisició d’habilitats socials per assolir relacions significatives i saludables.
- Fomentar la cohesió de grup afavorint la socialització i la participació comunitària.

37  
JOVES ATEOSOS

167  
SEGUIMENTS INDIVIDUALS

93 ACTIVITATS

CULTURALS  
COGNITIVES  
CULINÀRIES I ARTÍSTIQUES  
SALUT I ESPORT  
OCI





CLUB SOCIAL 'LA BRÚIXOLA'



El Club Social s'adreça a persones que, per causa d'un trastorn mental, tenen dificultats d'inserció social, d'integració comunitària al seu entorn natural i d'organització del lleure. Té per finalitat, dins d'un marc de relacions socials, augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

OBJECTIU GENERAL

Com a objectiu general el Club Social pretén promoure un increment de l'autonomia personal i de la socialització, i per tant incrementar la qualitat de vida.



OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Mantenir-se com a alternativa eficaç de suport social.
- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.
- Potenciar la participació en activitats associades al benestar i satisfacció personal.
- Promoure la creació de vincles afectius, d'amistat i d'ajuda mútua entre els seus usuaris.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats, a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.
- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.
- Col·laborar en el procés d'atenció integral de l'usuari.
- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris del Club en activitats i recursos propis de la comunitat.
- Fomentar valors de convivència, inclusió i socialització de la població en general, potenciant el Club Social com una entitat activa dins del municipi.



70 (-8)

USUARIS VINCULATS AL 2024

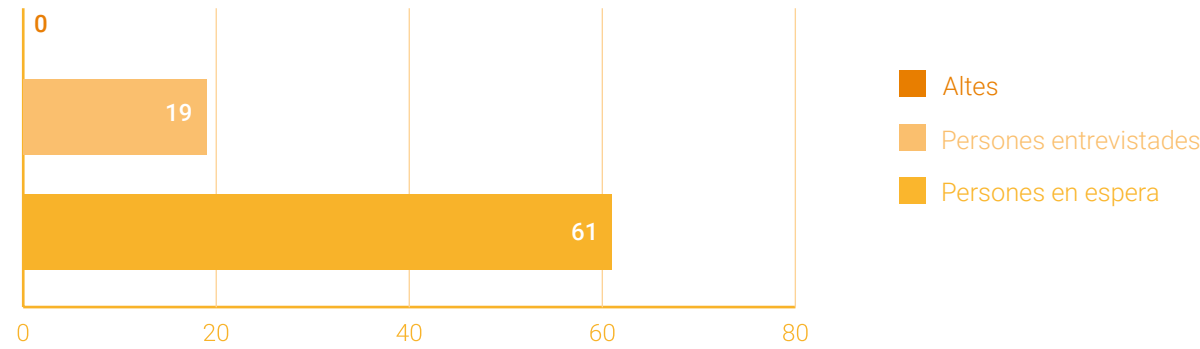


49  
HOMES

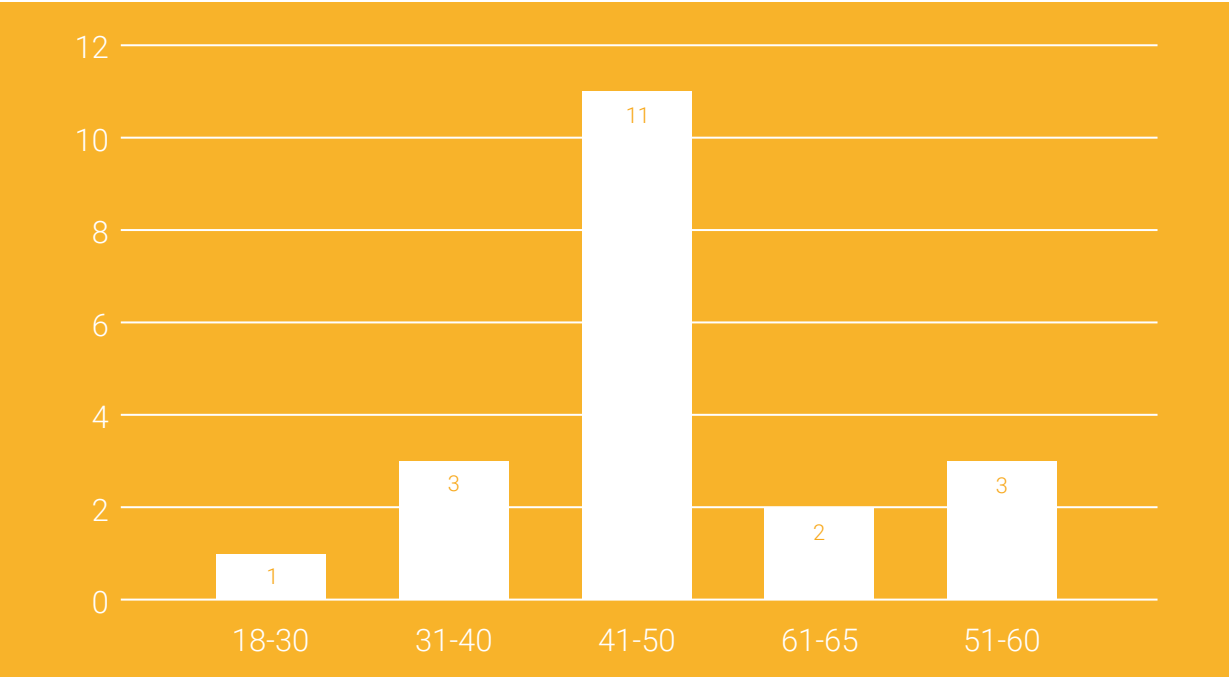


21  
DONES

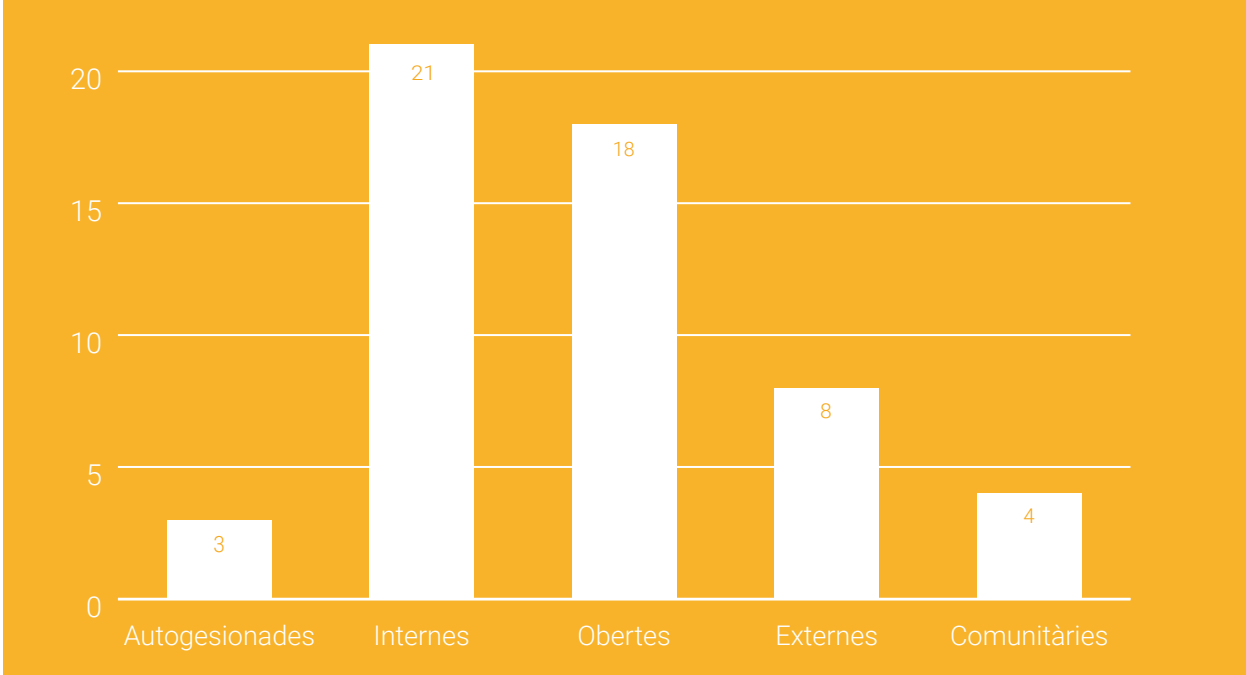
Club Social 'La Brúixola'



EDAT DELS BENEFICIARIS



TIPOLOGIA DE LES ACTIVITATS







## PROGRAMA D'INTERVENCIÓ EN EL CENTRE PENITENCIARI DE PONENT

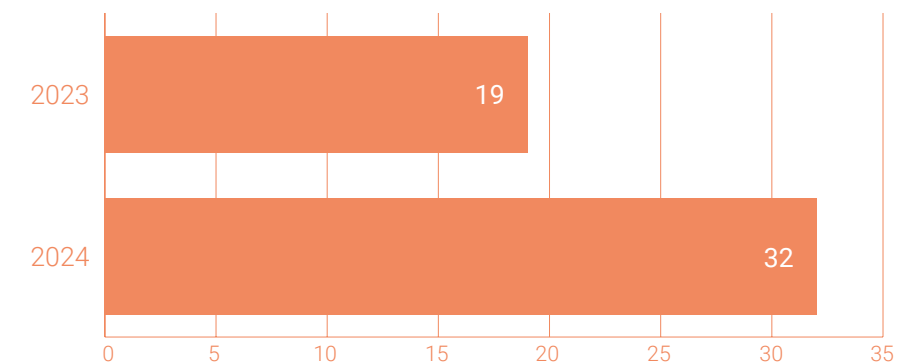
Des de l'any 2012, duem a terme un projecte d'intervenció dins del CP Ponent amb la intenció de contribuir en la rehabilitació psicosocial de persones recloses amb algun tipus de problemàtica de salut mental o malestar emocional.

La intervenció psicosocial amb les persones amb TMS internes en un centre penitenciari pretén, com a objectiu general, millorar la seva qualitat de vida.

### OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Millorar el coneixement sobre salut mental, així com de les estratègies per mantenir al màxim la qualitat de vida.
- Estimular les capacitats psicosocials.
- Potenciar el benestar emocional: millorar autoestima i afavorir les relacions interpersonals.
- Preparar, si s'escau, la sortida del centre penitenciari, tenint en compte els factors protectors dels quals pot disposar l'usuari en el seu entorn per a atendre de manera adequada la seva problemàtica.

### PARTICIPANTS



**41**  
SESSIONS GRUPALS

Cal destacar la participació en diferents iniciatives del Centre Penitenciari amb l'objectiu de donar a conèixer la nostra entitat i la nostra tasca, i fer accions de sensibilització en salut mental a través de:

**3** ENTREVISTES INDIVIDUALS (-2)

- L'assistència a la **Taula de Participació Social (TPS) del Centre**. Són reunions de treball entre les diferents entitats voluntàries i col·laboradores que realitzen alguna activitat dins del centre penitenciari.
- Participació en la **Fira d'Entitats**. A partir del 2024 formarem part del grup motor per fer la pròxima Fira d'Entitats.



El Programa està adreçat a persones amb discapacitat derivada de malaltia mental, que vulguin viure soles o amb altres persones beneficiàries del programa de suport que tinguin un grau de discapacitat igual o superior al **33%**, amb el grau de dependència valorat en el moment de presentació de la sol·licitud i que necessitin un suport personal per al desenvolupament d'una vida autònoma. L'ajut es concedeix al beneficiari perquè rebi el servei de l'entitat col·laboradora acreditada.

L'objectiu és fomentar el desenvolupament de les persones amb diversitat funcional en les activitats de la vida diària, tant a la llar com en la comunitat, per així fer possible la seva autonomia mitjançant un ajut complementari que garanteixi l'assistència personal necessària i promogui la seva inclusió social. Aquest suport engloba àmbits com l'alimentació, la cura de la salut i l'ús de sistemes de protecció, aspectes relacionats amb la capacitat, competències i habilitats socials per millorar la convivència, les relacions socials, la participació, entre altres aspectes.

La nostra entitat és col·laboradora del Programa des del 2010. L'equip de SAVI compta amb un equip professional multidisciplinari, coordinat amb la xarxa de salut mental.



Àrees d'actuació

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Autonomia i cura personal</b></p> <p>Aspectes de neteja, organització i manteniment personal i de la llar, gestió i planificació de la economia i de la medicació de forma correcta.</p>                                                                                      |  <p><b>Manteniment de la llar</b></p> <p>Establiment de tasques a portar a terme dins del pis amb suport i responsabilització en tot el procés d'aprenentatge de les activitats relacionades amb la llar (neteja, ordre, compra, àpats...)</p> |  <p><b>Alimentació</b></p> <p>Establiment de pautes per una dieta sana i equilibrada amb compres d'aliments més eficients.</p>                                                                                             |
|  <p><b>Adherència al tractament</b></p> <p>Acompanyament a les visites mèdiques i seguiment del seu tractament.</p>                                                                                                                                                                 |  <p><b>Gestions quotidianes</b></p> <p>Suport en la gestió d'aquelles activitats diàries que comporten realitzar les gestions més bàsiques, com el canvi de companyia telefònica, com tramitar una tarja de bus, etc..</p>                    |  <p><b>Gestió econòmica</b></p> <p>Suport en la gestió dels diners per una millor organització de les despeses.</p>                                                                                                       |
|  <p><b>Suport emocional</b></p> <p>Desenvolupament i assertivitat en un nou context vital. Suport en l'establiment de vincles relacionals. Suport també a les famílies de les persones que hi conviuen en el nostre pis amb suport. Acompanyament del seu creixement personal.</p> |  <p><b>Utilització de noves tecnologies</b></p> <p>Suport en l'aprenentatge de les noves tecnologies per millorar el seu coneixement sobre les aplicacions de la vida diària.</p>                                                            |  <p><b>Recerca d'activitats a la comunitat</b></p> <p>Gestió dels recursos comunitaris i socials dins del context en el qual s'inscriu la llar. Ajuda en la vinculació a serveis i activitats de l'àmbit comunitari.</p> |

L'any 2024 en xifres

|                                                                                                                           |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>1</b><br>INGRÈS                   | <br><b>2</b> <sup>(-1)</sup><br>RECAIGUDES<br>EN CONSUM      | <br><b>188</b> <sup>(+22)</sup><br>ACOMPANYAMENTS<br>MÈDICS             |
| <br><b>8</b><br>VISITES A<br>URGÈNCIES | <br><b>77</b> <sup>(+12)</sup><br>ALTRES<br>ACOMPANYAMENTS | <br><b>213</b> <sup>(+53)</sup><br>COORD. AMB<br>ALTRES PROFESSIONALS |

La finalitat és proporcionar una atenció més espaiada en el temps a les persones amb malaltia mental, especialment davant la manca de dispositius alternatius que podrien conduir a la seva exclusió d'altres programes d'atenció personalitzada, com ara el SASVI. Les atencions es poden adaptar a les necessitats de cada usuari, realitzant-se de forma setmanal, quinzenal o mensual, en funció dels requisits particulars i del moment específic de l'atenció, una valoració que es realitza de manera conjunta entre el professional i les necessitats dels usuaris.

El programa ofereix suport a la persona en diferents processos personals com és la seva recuperació o incorporació al procés de recuperació. Es realitza gestió emocional, suport en les atencions mèdiques, interacció amb l'entorn i amb les necessitats de l'individu, tot derivant a les diferents necessitats, com ara les mèdiques, socials, laborals, coordinació amb famílies, entre d'altres. L'enfocament se centra en l'individu, tant en la comprensió de la malaltia com en el suport continu, amb l'objectiu de facilitar la consecució dels objectius establerts en el pla de treball.

Les intervencions se centraran a proporcionar informació i orientació especialitzades de caràcter psicosocial, amb la finalitat de millorar aspectes socials, com ara la gestió i utilització de recursos propis i comunitaris, així com orientar en el desenvolupament de les activitats de la vida quotidiana.

Aquest programa s'engega a la nostra entitat l'any 2011, per pal·liar la manca d'atenció que pateixen les persones amb malaltia mental i les seves famílies davant la falta de dispositius alternatius a les localitats, i que a més, habitualment queden exclosos d'altres programes d'atenció personalitzada per l'alta restricció dels requisits.

Aquest servei va acompanyat del SASVI, ja que en algunes ocasions les persones que inicien seguiment amb l'acompanyament integral se'ls tramita el SASVI perquè en el dia a dia es detecta la necessitat d'intervenir moltes més hores.

Els primers anys, la convocatòria anual era més regular i es publicava a principis d'any, fent que les persones que començaven l'acompanyament integral passessin directament al SASVI. No obstant això, en els últims anys, la convocatòria ha experimentat endarreriments considerables en els mesos. Malgrat això, la transició a aquest servei s'ha simplificat, tot i que es destaca que hi ha moltes persones en seguiment que no compleixen els requisits del SASVI. En aquests casos, aquestes persones continuen rebent suport des de l'acompanyament integral fins que es deriven a altres recursos o es tramita l'accés al recurs adequat.

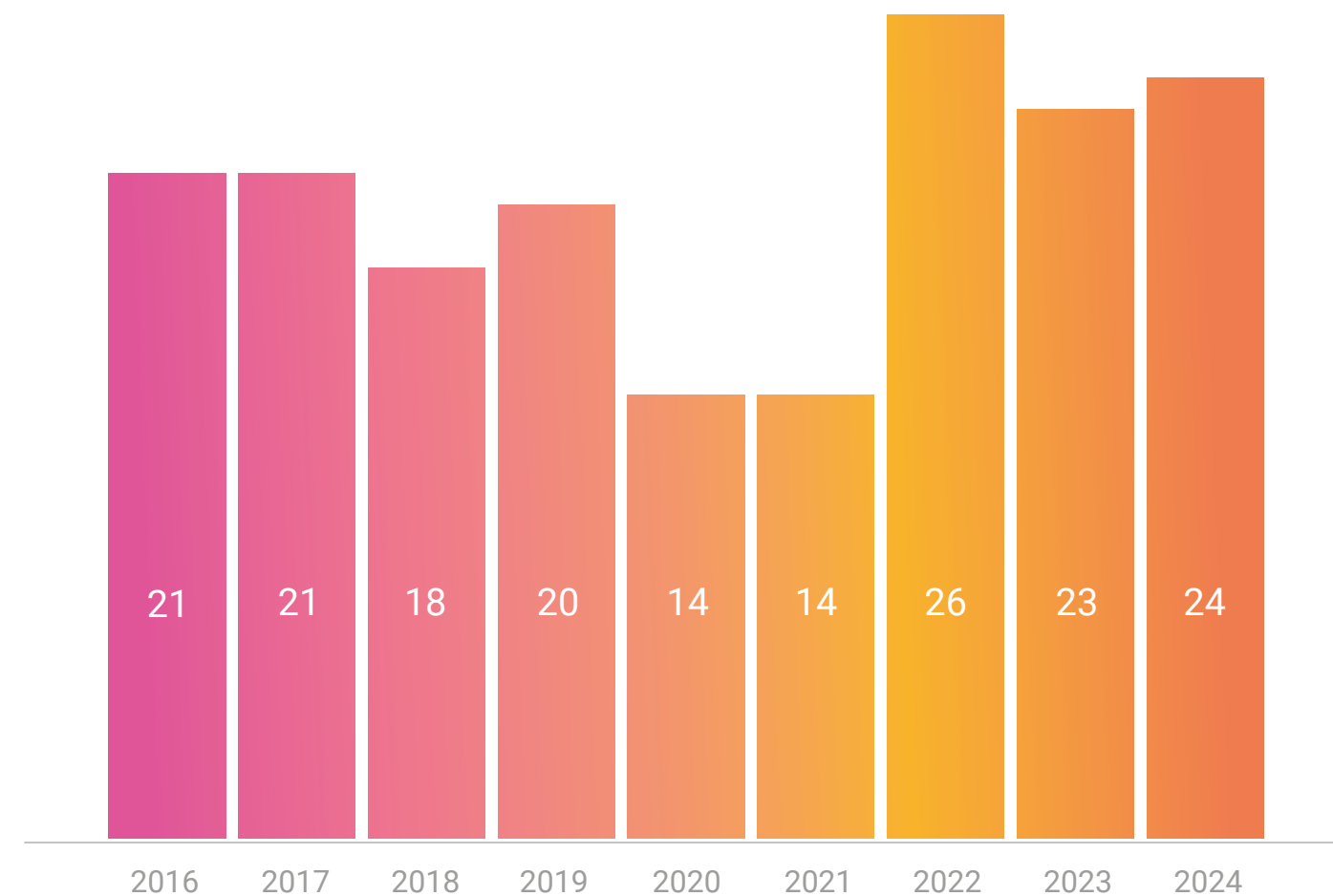




En la següent gràfica es pot veure el nombre de seguiments realitzats al programa d'acompanyament integral des del seu inici. Cal ressaltar que només es mostren els seguiments als quals s'ha obert expedient i s'ha dut a terme un llibre de registre.

En total durant aquest any s'han visitat unes **24 persones** amb expedient obert en el programa d'Acompanyament Integral. D'aquestes, la principal funció ha estat buscar el servei més adequat per a la seva situació o gestionar el tràmit del SASVI. En alguns casos, s'ha proporcionat un acompanyament més personalitzat per millorar el seu dia a dia.

És rellevant assenyalar que cada any augmenta el nombre de sol·licituds d'aquest tipus de seguiment, tot i que s'intenta avaluar-les adequadament moltes vegades la intervenció que es pot fer és limitada. Però, en aquests casos on l'acompanyament directe és més limitat, es realitza la derivació a altres serveis que puguin oferir l'ajuda necessària, com ara l'Hospital Santa Maria, l'Entitat Agrupa't, serveis de club social, o activitats en centres cívics, amb l'objectiu d'ocupar les seves hores amb activitats que els agradi i així millorar la seva autonomia. Aquest any s'han fet un total de **339 seguiments** i **24 coordinacions amb diferents professionals**.



Com es pot observar des de 2016 comptem amb un elevat nombre de seguiments.

Aquest programa va iniciar-se el 2010 amb la cessió per part de l'EMU de dos pisos al carrer cavallers núm. 39. Cada pis constava de dues habitacions, cuina, menjador i un lavabo. Durant els mesos d'agost i setembre de 2010, dos homes i dues dones van començar a residir en aquests pisos.

A causa de la localització dels pisos, en un període de tres mesos, les dues dones van decidir renunciar a les seves places, atès que l'entorn i la ubicació els hi provocava un sentiment d'aïllament que no les beneficiava. Com a resultat d'això, ambdós casos van optar per renunciar a les seves places i van retornar al domicili familiar.

**EMIAU** Empresa Municipal d'Agenda Urbana de Lleida

Durant el 2014, l'EMAU de l'Ajuntament de Lleida ens va cedir un altre habitatge situat en una zona més cèntrica, prop del carrer Major. Aquest fet va millorar significativament la situació dels tres nois que eren beneficiaris del projecte. El nou pis es trobava en un entorn més normalitzat i tranquil, facilitant així la possibilitat de desenvolupar una vida més plena per a ells.

Davant aquest esdeveniment des de la Junta es va prendre la decisió de renunciar als dos habitatges situats al carrer Cavallers núm. 39.

Durant l'any 2015, l'Associació va signar un conveni de col·laboració amb l'Agència Catalana d'Habitatge, el qual s'engegava amb la cessió de dos habitatges socials per a impulsar i ampliar el nostre servei de pisos amb suport, amb la intenció de donar cobertura a totes aquelles persones amb diagnòstic de TMS que vulguin viure de forma autònoma i integrada en la comunitat.

El 2016, mitjançant aquest conveni, se'ns va cedir un nou habitatge a l'entitat, destinat al programa de Pisos amb suport. Així, a data 31 de desembre de 2018, disposem d'un total de quatre habitatges socials, distribuïts de la següent manera: 1 a la Zona alta, 1 a Cappont i 2 a Pardinyes).

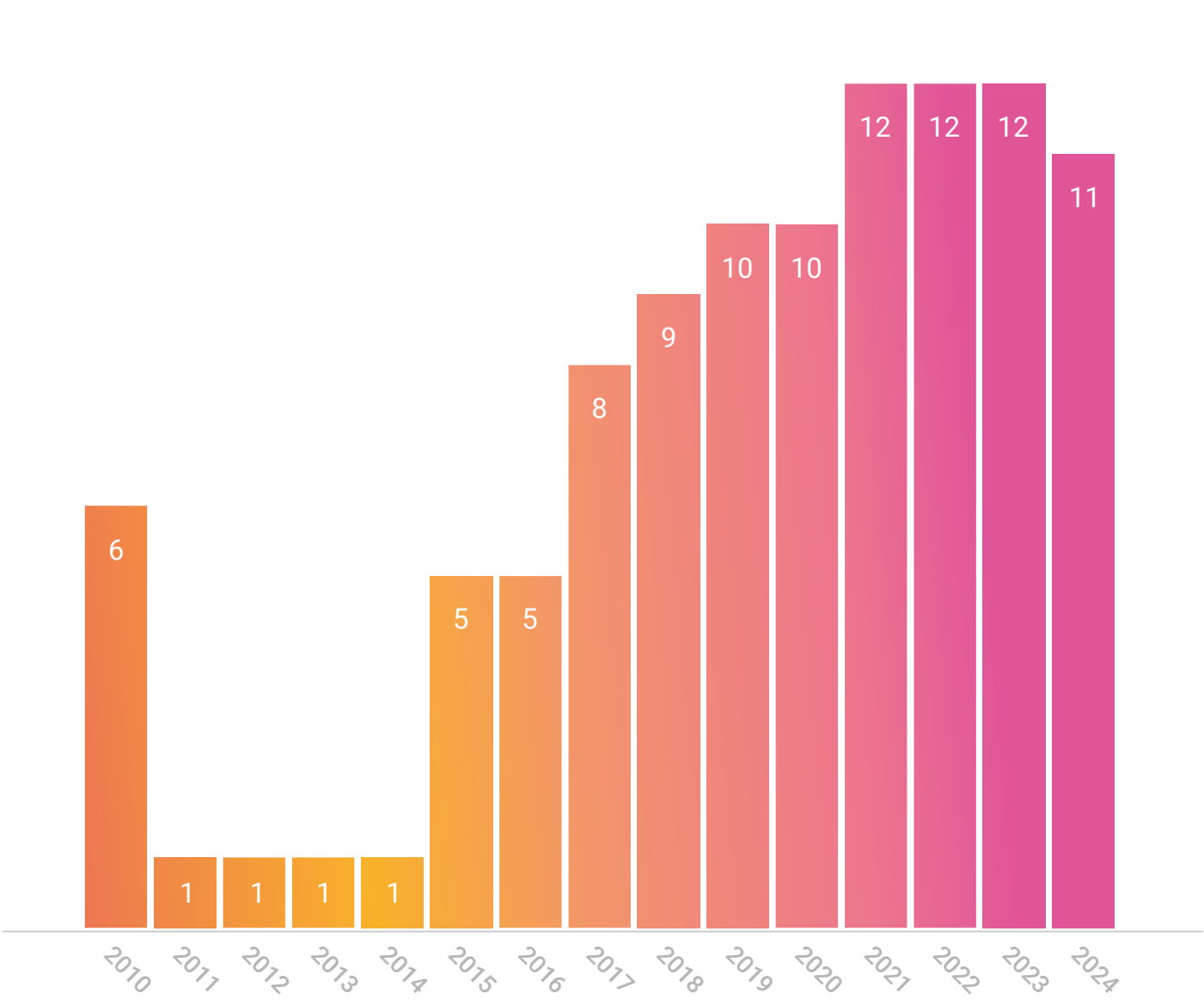
Durant el 2021, es va ampliar amb èxit un nou pis que consta de dues places a Pardinyes.

L'any 2023, s'ha donat de baixa el pis de Cappont i Habitatge ens cedeix un pis a la Zona Alta, situat a l'Av. Pius XII 18.

 **Agència de l'Habitatge de Catalunya**

Actualment, es disposa de **12 places** d'habitatge, totes ocupades. Aquesta posa el servei a disposició dels seus socis i usuaris, per tal que puguin accedir a un habitatge digne dotat de supervisió per part d'un equip tècnic qualificat.

Beneficiaris dels pisos en els últims 15 anys



Al total de persones que han viscut als pisos amb suport hi cal sumar les nombroses entrevistes que s'han realitzat des de l'any 2011.

El projecte de pisos es va iniciar perquè l'any 2010 vam entrar a formar part del registre d'entitats col·laboradores acreditades que presten el servei de suport a l'autonomia a la pròpia llar per a persones amb discapacitat per l'acreditació com a entitat per poder realitzar el Programa de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar i amb aquest suport de part de l'administració es poden atendre els beneficiaris més hores per treballar la seva autonomia.

VIU LES DISCAPACITATS

Amb el programa viu les discapacitats de l'Ajuntament de Lleida, ens trobem diferents entitats socials de Lleida.



En aquesta activitat hi participen 12 escoles. Es divideix l'alumnat (normalment hi ha uns 10 nens per grup) i cada activitat té una durada d'uns 20 minuts. En cadascuna hi ha dues línies de 20 alumnes.

Primerament, presentem la nostra associació, fem una breu descripció de l'entitat, on està situada i expliquem els 4 trastorns de forma molt bàsica, senzilla i entenedora. També s'explica la diferència entre un psiquiatra i un psicòleg. Addicionalment, s'explica el que és l'ansietat, la depressió, l'esquizofrènia i el Trastorn Bipolar.

Seguidament, duem a terme una dinàmica d'il·lusions òptiques. El que busquem és que l'alumnat entengui com se sent una persona que no veu, quins sentiments li desperten. Fomentem la cohesió de grup, ja que entre ells s'ajuden per esbrinar on està la imatge amagada. Posteriorment, els mostrem alguns casos de persones famoses que tenen o han tingut trastorns mentals, i s'explica que 1 de cada 4 al llarg de la vida pot patir un trastorn mental.

Com a conclusió, els preguntem com s'han sentit, si els hi ha costat, què en pensen de com se senten les persones que conviuen amb un trastorn mental i com els hi pot afectar a la seva vida quotidiana.

Un any més, hem continuat col·laborant amb el **Grup d'Experiència Pròpia** de l'entitat per oferir xerrades de sensibilització en diferents centres educatius del territori.



El Grup d'Experiència Pròpia és una secció autònoma de l'entitat, integrat exclusivament per primeres persones. És a dir, les quals pateixen un trastorn o malaltia mental. L' objectiu d'aquestes xerrades és informatiu i de prevenció en salut mental.





ACTES DE SENSIBILITZACIÓ DEL 2023

| DATA           | ACTE                                                                                          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31 de gener    | Visita d'Arrels Sant Ignasi                                                                   |
| 13 de febrer   | Conferència a càrrec de Victor Küppers "viure amb alegria"                                    |
| 1 de febrer    | 4a edició de la plenària de la taula de salut mental Lleida-Segrià                            |
| 20 de febrer   | Acte de reconeixement de l'acció social i solidària a la ciutat de Lleida 2024                |
| 4 de març      | Reunió amb Joana Terré, coordinadora territorial de joventut del departament de drets socials |
| 6 de març      | Formació per a gestionar l'estrès laboral                                                     |
| 18 de març     | Visita de Xavier Estrada, regidor d'ERC a la paeria                                           |
| 23 d'abril     | Sant Jordi al carrer                                                                          |
|                | Donació del llibre "Va de Lletres" a l'Hospital Santa Maria                                   |
| 26 d'abril     | Reunió amb Judith Alcalá, diputada del PSC al Parlament                                       |
|                | Reunió amb Mercè Torrentallé, presidenta de SMC i amb Albert Alonso, tècnic de projectes      |
|                | Taller de sensibilització a l'Ins Vedruna de Balaguer                                         |
| 2 de juny      | Concert solidari de 'la Follia Consort' a l'Orfeó lleidatà                                    |
| 10 de juny     | Sensibilització sobre salut mental a l'Escola el Segrià                                       |
| 10 de setembre | Entrevista a la nostra presidenta a UA1 Lleida ràdio                                          |
| 16 de setembre | Viatge de l'Imsero a Cadis                                                                    |
| 10 d'octubre   | Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental a l'Orfeó lleidatà amb altres entitats          |
|                | 10a edició de l'exposició Artentivament                                                       |
| 25 d'octubre   | Xerrada de sensibilització a l'Ins Manuel de Montsuar                                         |
| 26 d'octubre   | II Trail Raimat                                                                               |
| 22 de novembre | Reunió amb Xavier Estrada, regidor d'ERC a la paeria                                          |
| 5 de desembre  | Entrevista a UA1 Lleida ràdio amb motiu del Dia Mundial del Voluntariat                       |
| 10 de desembre | Xerrada de sensibilització a l'escola Magí Morera                                             |
| 13 de desembre | Taula institucional de salut mental Lleida-Segrià                                             |
| 18 de desembre | Berenar de Nadal                                                                              |

Durant l'any 2024, s'ha reprès l'aspecte del voluntariat dins de l'associació, ja que considerem que és una part fonamental del dia a dia de qualsevol associació. A més de poder trencar amb les barreres dels estigmes cap a les persones que sofreixen una patologia mental.



Per això, durant els diferents actes que han succeït durant l'any 2024, hem comptat amb la presència de voluntaris sobretot usuaris de la nostra associació. Cal destacar, que durant la 2a Edició de la TRAIL RAIMAT, malgrat les inclemències del temps, vam disposar de la inestimable ajuda de 3 voluntaris, dels quals eren 2 dones i 1 home.

També, amb aquest nou impuls que s'ha donat des de l'associació en aquest apartat, s'ha intentat que els mateixos usuaris de l'associació siguin participis d'un voluntariat en altres associacions o projectes. Tal és el cas que l'any 2024 participem en 2 projectes amb usuaris de l'associació com a voluntaris:



PROJECTE T'ACOMPANYO M'ACOMPANYES

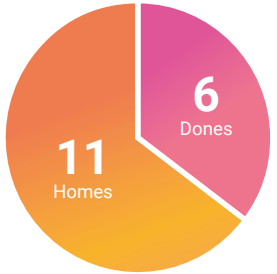
Des de la Federació Catalana del Voluntariat Social (FCVS), es va posar en marxa aquest projecte en el qual usuaris de l'associació van començar en el món del voluntariat per a acompanyar a persones amb discapacitat d'altres entitats. Ja fora per a simples acompanyaments per a cobrir el sentiment de solitud de la persona destinatària com per a anar a sortides enfocades a l'oci, com ara el cinema, visita a exposicions, esport, etc. En aquest projecte s'han comptat amb un total de 6 voluntaris, dels quals 4 eren homes i 2 dones.

VOLUNTARIAT A LA RESIDÈNCIA SANT JAUME

Durant el període comprès entre març i juliol i de manera quinzenal, usuaris de la nostra associació van fer un voluntariat amb les persones que viuen en aquesta residència, sortint a passejar durant els matins, amb l'objectiu d'ajudar a combatre aquests sentiments de solitud durant un temps. En aquest projecte han participat un total de 8 voluntaris, dels quals 6 eren homes i 2 dones. A l'ésser en la seva gran majoria participants del Club Social de La Brúixola l'edat compresa era entre 45 i 65 anys.

El 2024, l'Associació Salut Mental Ponent, ha comptat entre tots els seus actes i projectes amb un **total de 17 voluntaris**.

Per tots aquests al·licients, des de l'Associació Salut Mental Ponent, volem donar les gràcies a cadascun d'ells per la seva immensa labor en la superació d'estigmes i barreres que concerneixen en el món de la Salut Mental.





1.274 SEGUIDORS (+177)  
254 PUBLICACIONS  
11.100 ABAST USUARIS (+152,1%)  
3.001 VISITES (+15%)  
970 INTERACCIONS  
AMB EL CONTINGUT (+100%)



114 SEGUIDORS (+97)  
87 VISUALITZACIONS  
46 VISITANTS ÚNICS  
3915 VISITES  
13,1% TASA D'INTERACCIÓ



407 SUSCRIPTORS (+48)



1.437 SEGUIDORS (+35)  
254 PUBLICACIONS  
1.775 ABAST USUARIS (-50,1%)  
3.915 VISITES (+151,3%)  
404 INTERACCIONS  
AMB EL CONTINGUT (-50,8%)



15.000 VISITES (+32%)  
5.200 VISITANTS ÚNICS (+31%)



395 SEGUIDORS (+32)  
1.148 TWEETS



57 PERSONES



PREMSA

| NOTÍCIA                                                                                                                | MITJÀ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Entrevista a Maite Josa, presidenta de Salut Mental Ponent a l' "Un Dia Més" d'UA1 Lleida ràdio.                       |       |
| Lleida reivindica abordar la salut mental a la feina per construir "una societat millor."                              |       |
| El voluntariat aspira a una major diversitat i pluralitat en la commemoració del seu Dia Internacional.                |       |
| L'Espai Orfeó lleidatà acollirà un seguit d'actes per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental.                      |       |
| Taula sobre els reptes de la salut mental a Lleida.                                                                    |       |
| Lleida trenca el tabú de la salut mental.                                                                              |       |
| Reivindiquen a Lleida millores per combatre l'estigma de les persones amb trastorn de salut mental en l'àmbit laboral. |       |
| Unes 60 persones participen a la taula institucional de salut mental Lleida - Segrià.                                  |       |
| Actes contra l'estigma del trastorn de salut mental en l'àmbit laboral.                                                |       |
| Èxit de participació a la 2a edició de la Trail Raimat de Salut Mental Ponent.                                         |       |
| Arriba la 2a edició de la 'Trail Raimat' per la salut mental.                                                          |       |
| La Trail Raimat-Salut Mental Ponent reuneix a unes 200 persones en la seva 2a edició.                                  |       |
| Trail Raimat.                                                                                                          |       |
| Reivindiquen a Lleida millores per combatre l'estigma de les persones amb trastorn de salut mental en l'àmbit laboral. |       |



## ESDEVENIMENTS DESTACATS

### Viatge de l'immerso a Cadis

El passat 16 de setembre des de la nostra entitat vam fer per primera vegada una sortida de l'Immerso. El destí escollit va estar Cadis. Els nostres usuaris van gaudir d'uns dies meravellosos a Estepona, Tarifa, Algesires, Cadis, La Línea de la Concepción i Gibraltar. Una oportunitat perfecta per gaudir del bon clima de la zona, la seva gastronomia, conèixer racons amb molt d'encant i fer pinya tots plegats.



### Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental

Enguany des de la Taula de Salut Mental Lleida-Segrià s'ha organitzat un acte reivindicatiu i de celebració a l'Orfeó Lleidatà en el qual hem participat diverses entitats lleidatanes. La jornada ha comptat amb la lectura d'un manifest, concerts i una actuació teatral amb els usuaris com a protagonistes. A la tarda, com cada any en aquest dia tan especial, ha tingut lloc la inauguració de la 10a edició de l'Artentivament a la Subdelegació del Govern.



### Organitzem la II Trail Raimat

El 26 d'octubre hem celebrat la 2a edició de la Trail Raimat, la nostra cursa caminada solidària en col·laboració amb l'EMD Raimat i el Club Esportiu Raimat. Tot i la pluja incessant, 170 persones van córrer i caminar en benefici de la salut mental.



## AGRAÏMENTS

Salut Mental Ponent col·labora amb l'administració pública, entitats i empreses privades, entitats socials i altres per poder complir amb la seva missió de millorar la qualitat de vida del col·lectiu atès i donar a conèixer la realitat del món de la salut mental. Ens agradaria agrair l'esforç de totes les persones vinculades a l'entitat que han fet possible complir la missió un any més.

#### Entitat proveïdora de:



#### Amb el suport de:



#### En conveni amb:



#### Associats a:



Volem agrair el suport que ens han brindat en la celebració dels actes que hem organitzat al llarg d'aquest any a totes les entitats, organitzacions i empreses que han posat el seu granet de sorra. Sense la vostra ajuda res hauria estat possible.



CERTIFICACIONS

RESOLUCIÓ  
UTILITAT PÚBLICA  
15 JUNY  
JUS/2110/2010



Formació en qualitat Iconong  
Instituto para la calidad de las ONG



Certificat d'adequació de  
protecció de dades



smponent.com/transparencia





[www.smponent.com](http://www.smponent.com)



C/ Henri Dunant, 1, baixos i 1r pis  
25003 Lleida · 973 22 10 19  
[associacio@smponent.com](mailto:associacio@smponent.com)