

Memòria

2025



SALUT
MENTAL
PONENT

ÍNDEX

Benvinguda	1
Qui som	2
Com treballem	3
Els nostres serveis	4
Xifres destacades	5
Atenció social i a famílies	6
Programa Incorpora	10
Espai jove	12
Club social 'La Brúixola'	14
Programa d'intervenció en el Centre Penitenciari de Ponent	17
Suport a la vida independent (SASVI)	18
Acompanyament integral	21
Pisos amb suport	23
Sensibilització	25
Voluntariat	27
Comunicació	28
Esdeveniments destacats	30
Agraïments	31
Gestió de qualitat	33



BENVINGUDA

MAITE JOSA

Presidenta de Salut Mental Ponent



"Un any de compromís, drets i comunitat."

Benvolgudes famílies, sòcies, socis, professionals i amics de Salut Mental Ponent,

M'adreço a tots vosaltres amb profund agraïment en la presentació de la Memòria 2025, un exercici que ha certificat la fortalesa i resiliència de la nostra entitat al territori.

Al llarg d'aquest any, hem continuat demostrant que la salut mental no és un afer individual, sinó un dret col·lectiu i un repte comunitari que ens interpel·la a totes i a tots com a societat.

En aquesta Memòria teniu reflectit el treball i els reptes importants assolits durant aquest 2025: hem refermat el nostre compromís amb l'acompanyament a la vida independent, els habitatges amb suport, els grups d'ajuda mútua i els Clubs Socials. Tots ells espais indispensables per oferir suport integral tant a les persones amb experiència pròpia com a les seves famílies. La lluita contra l'estigma continua sent una de les nostres grans batalles, per això hem intensificat la sensibilització a les escoles i al carrer, amb l'organització de diversos esdeveniments.

També ha estat especialment transformador per al nostre propi entorn laboral. Hem fet un pas històric per al nostre equip de professionals amb l'aprovació d'un nou Conveni col·lectiu que millora significativament les seves condicions econòmiques. Som plenament conscients que per cuidar bé cal estar ben cuidats; dignificar la feina del nostre teixit humà no només és de justícia social, sinó que és la millor garantia per oferir una atenció d'excel·lència.

Vull donar gràcies de tot cor a l'equip de professionals per la seva implicació diària, a les persones voluntàries pel seu temps desinteressat i a les empreses i institucions que ens fan costat. Sobretot, gràcies a totes i tots vosaltres que formeu part i participeu de l'Associació. Seguirem treballant per una societat més inclusiva, lliure de prejudicis i plenament conscient.

Amb tot l'afecte,

Maite Josa de Riu
Presidenta de Salut Mental Ponent

DE PERSONES PER A PERSONES

L'Associació Salut Mental Ponent és una entitat sense ànim de lucre i d'iniciativa social de les comarques de Lleida, registrada l'any 1993, creada en el seu origen per familiars i amics de persones amb problemàtica de salut mental, per tal de proporcionar orientació, informació, sensibilització, atenció social i un suport emocional i psicològic.



MISSIÓ

Promoció de la millora en l'atenció a les famílies i les persones amb problemàtica de salut mental, promovent la seva autonomia i autoestima per a una total inclusió en la societat.



VISIÓ

Ser una entitat de referència en la prevenció i l'atenció directa a les persones amb diagnòstic de salut mental i a les seves famílies, estimulants un model d'atenció de base comunitària, incentivant el treball en xarxa i un model de col·laboració en la intervenció.



VALORS

Qualitat, transparència, sensibilització comunitària, innovació, col·laboració i treball en xarxa, eficàcia i personalitat, responsabilitat.

OBJECTIUS

- Proporcionar informació, orientació i suport a les persones amb diagnòstic de salut mental i els seus familiars.
- Contribuir a la millora de l'assistència sanitària i social de l'atenció i informació de les persones afectades i els seus familiars, i a la rehabilitació, integració i reinserció social i laboral de les persones amb problemàtica derivada de la salut mental.
- Promoure i vetllar pels drets socials i civils de les persones amb problemàtica de salut mental i dels seus familiars. Difondre i defensar els drets de les persones amb diagnòstic de salut mental, així com combatre l'estigma, afavorint la difusió d'informació adequada i vetllant perquè la proporcionada pels mitjans de comunicació sigui també la correcta.
- Promoure la inserció laboral de les persones amb diagnòstic de salut mental, afavorint la creació de centres especials de treball, empreses d'inserció laboral i d'intermediació laboral, i fins i tot en empreses ordinàries, amb l'objectiu d'oferir llocs de treball adaptats a les seves limitacions.
- Promoure la creació dels recursos i serveis adients que facilitin que les persones amb problemàtica derivada de la salut mental puguin accedir amb normalitat a qualsevol àmbit de la societat. També establir convenis de col·laboració, quan s'estima convenient, amb altres entitats sense ànim de lucre que puguin realitzar i gestionar els esmentats serveis.
- Contribuir de manera específica a la millora de la qualitat de vida de la població infantojuvenil amb problemes de salut mental, mitjançant el desenvolupament d'actuacions i programes adreçats a sensibilitzar, acompanyar i facilitar els processos de recuperació, capacitació i inclusió social d'aquest col·lectiu.

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta
Maite Josa de Riu

Vicepresidenta
Rosa Maria Sol

Tresorera
Carme Mateu

Secretària
Marta Macarulla

Vocals
Maria Ribó
Marissa Ulldemolins
Ferran Estopà
Pepa Piñol
Fabiola Pérez

EQUIP TÈCNIC

Coordinació dels Serveis
Alberto Torrente

Servei d'Atenció a Famílies
Ester Mor
Alberto Torrente

Psicòleg i coordinador Àrea Habitatge
Alberto Torrente

Coordinadora Servei de Club Social
Marta Salla

Coordinadora Àrea Inserció Laboral
Miriam Rodríguez

Coordinador Espai Jove
Alberto Torrente

ÒRGANS DE GOVERN

Òrgans del govern

Salut Mental Ponent té com a principal òrgan de govern l'Assemblea General que tria la Junta Directiva.

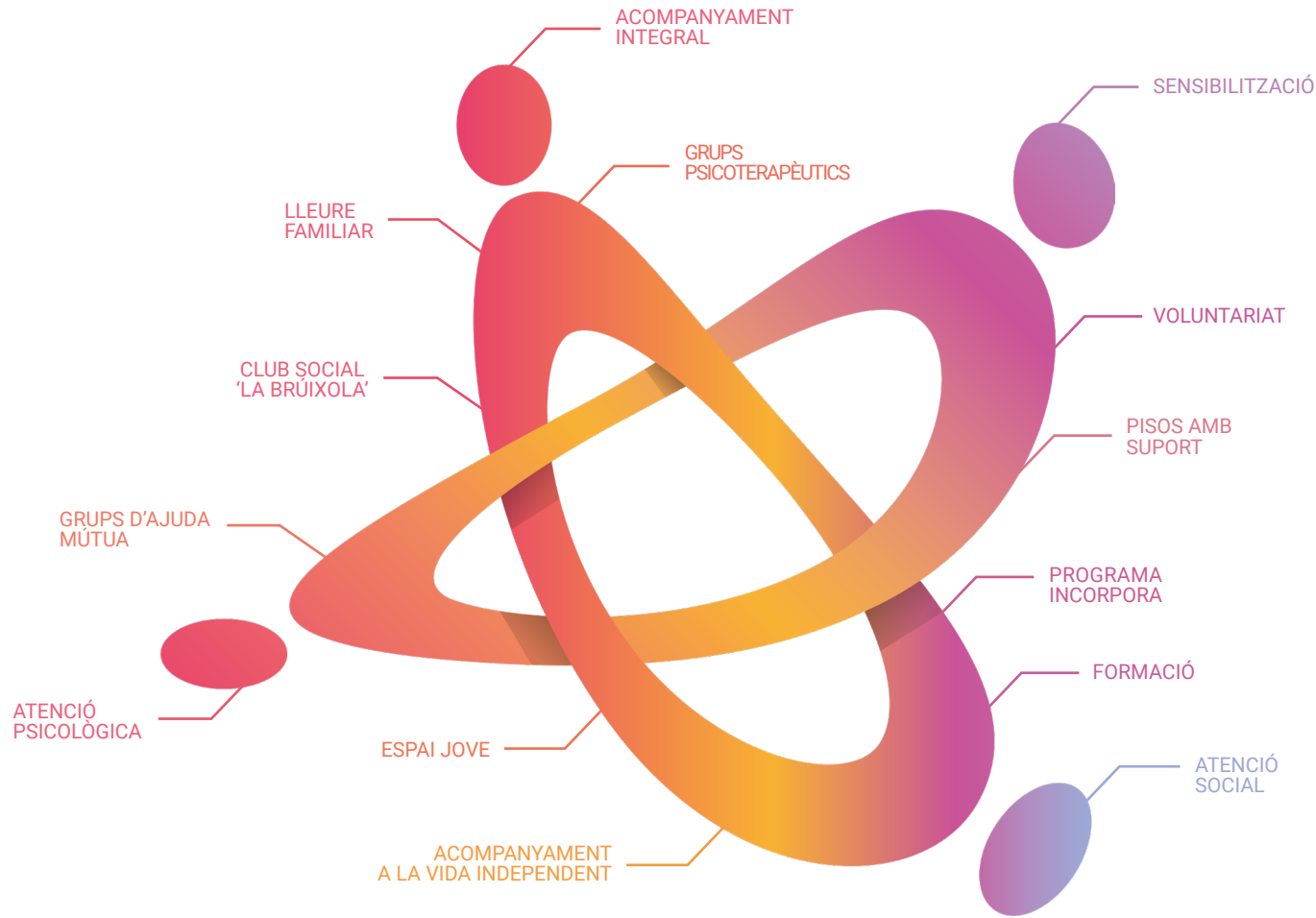
Assemblea

L'Assemblea General és l'òrgan sobirà de l'Associació i les persones associades en formen part per dret propi i irrenunciable. Les persones associades decideixen, per majoria, els assumptes estratègics de l'entitat.

Junta Directiva

La Junta Directiva regeix, administra i representa l'Associació. L'elecció dels i les membres, que han de ser associades, es fa per votació de l'Assemblea General.

ELS NOSTRES SERVEIS

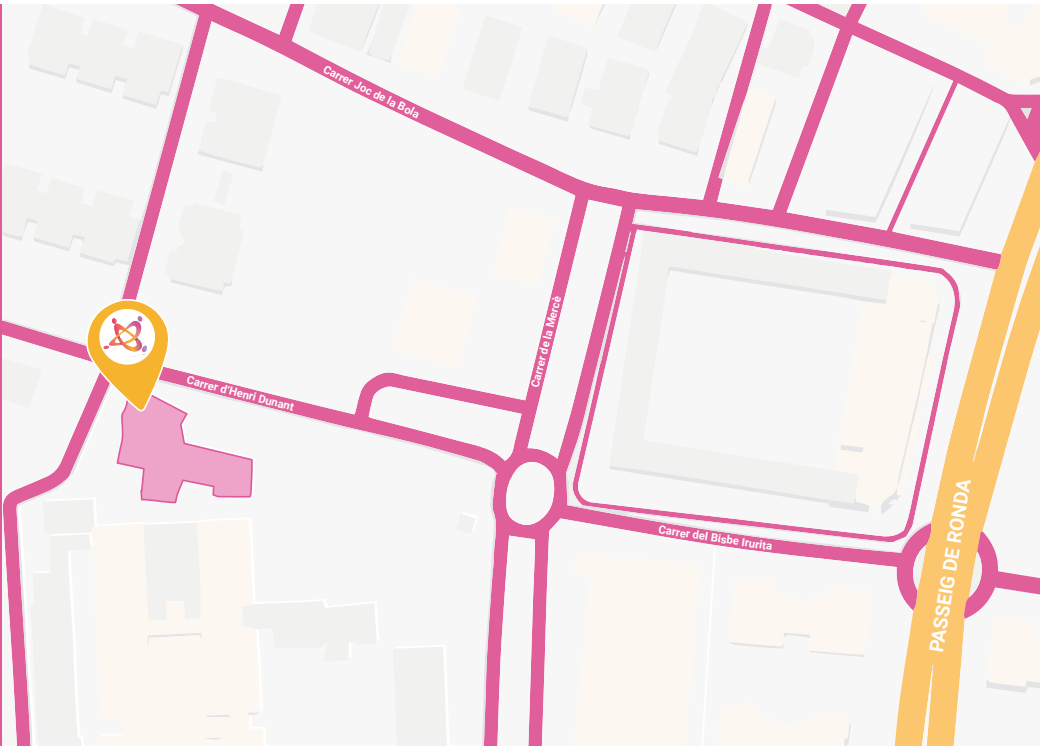


On actuem

Seu de l'entitat
Carrer d'Henri Dunant,1 (Espai Salut, 1r pis i baixos) 25003 Lleida

- Serveis que es troben a la nostra seu**
- Servei d'atenció a famílies
 - Atenció social
 - Atenció psicològica individual
 - Escola de famílies
 - Grups d'ajuda mútua
 - Grups psicoterapèutics
 - Club social 'La Brúixola'
 - Programa Incorpora
 - Espai jove
 - SASVI
 - Acompanyament integral
 - Pisos amb suport

Pisos amb suport
• 5 pisos amb suport ubicats a Lleida



XIFRES DESTACADES



415
USUARIS/ES
ATESOS/ES

+98 respecte al 2024



175
FAMILIARS
ATESOS

+91 respecte al 2024



159
SOCIS/ES

+24 respecte al 2024



8
ALUMNES DE
PRÀCTIQUES

+3 respecte al 2024



24
PROFESSIONALS



Disposem d'un equip multidisciplinari ampli i divers, format per professionals especialitzats en la psicologia, el treball social, l'educació social i la integració social. El nostre equip treballa de manera coordinada per oferir una atenció integral i adaptada a les necessitats de cada persona.

TREBALLADORES
SOCIALS



COORDINADORS/ES



DELS
SERVEIS



SASVI
ESPAI JOVE



INCORPORA



CLUB
SOCIAL

PSICÒLEG



TÈCNICS/ES



SASVI



INCORPORA



COMUNICACIÓ



ACOMP.
INTEGRAL



ESPAI
JOVE



CLUB
SOCIAL



ADMINISTRACIÓ





Servei social continuat, d’escolta i seguiment en qüestions socials o legals quan les famílies o persones amb diagnòstic de salut mental així ho requereixin. També s’informa sobre recursos i ajudes existents. Dins d’aquest servei es presta suport continuat de la treballadora social, que realitzarà seguiments i coordinacions amb els altres professionals de l’equip interdisciplinari.

És un servei d’informació i assessorament en tema de salut mental a

La població en general	Famílies
Primeres persones	Estudiants

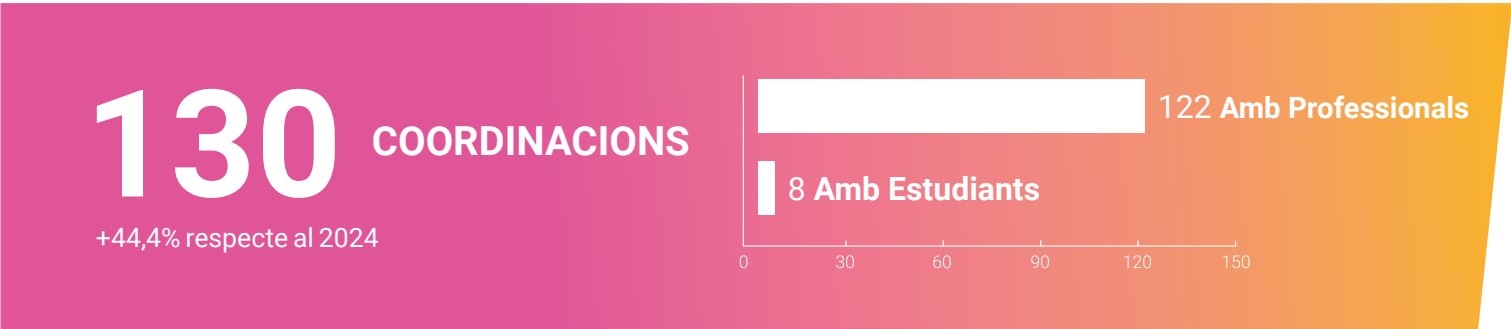
Aquest servei el realitza la treballadora social. Les persones que arriben a la nostra entitat, ja siguin derivats d’algun servei extern, derivat també per un dels nostres programes o per iniciativa pròpia en la cerca d’informació.

OBJECTIUS DEL SERVEI

- Aconseguir una millora de la qualitat de vida, així com la disminució de càrrega emocional.
- Clarificar dubtes i itineraris i alhora sentir-se acompanyats.
- Millorar la coordinació entre els serveis del territori.
- Facilitar a les famílies el coneixement i ús dels recursos socials, sanitaris, econòmics i jurídics.
- Proporcionar un espai d’acollida, d’escolta, contenció i suport.
- Oferir a la família estratègies per identificar la situació i cercar solucions.

ACCÉS AL SERVEI

Per accedir al servei, pot ser per derivació externa d’un professional, o bé per derivació interna d’un altre servei de l’entitat. També pot ser per iniciativa pròpia.



ATENCIÓ PSICOLÒGICA GRUPAL: Escola de famílies

És un espai educatiu per a familiars que vulguin conèixer i profunditzar sobre la salut mental, els recursos existents i estratègies en l'afrontament, tractament i resolució de certes situacions a més de reforçar fortaleeses, recursos i habilitats pròpies. L'any 2025 es realitzaren **8 sessions formatives** a les famílies de 2h de durada amb **7 persones participants** en cada sessió.

DATA	SESSIÓ
27 d'octubre	Sessió Introductòria
29 d'octubre	Autocura, una mirada a un mateix
3 de novembre	Comunicació: no només paraules
5 de novembre	Habilitats bàsiques de consciència
10 de novembre	Habilitats de tolerància al malestar
12 de novembre	Habilitats de regulació de les emocions
17 de novembre	Habilitats d'efectivitat interpersonal
19 de novembre	Tancament

ATENCIÓ PSICOLÒGICA GRUPAL: Grups psicoterapèutics

“SENSE PRESSA PERÒ AMB ÀNIMA

Grup psicoterapèutic per a familiars de persones amb diagnòstic de salut mental on, des de l'aquí i l'ara, es brinda un espai d'acompanyament i suport en cada procés personal, respectant el moment vital de cada membre i proporcionant un espai sa i segur, sense pressa però amb ànima. Les reunions tenen lloc els dijous, quinzenalment.

8 PERSONES ATESES

♀5 ♂3

21 SESSIONS

ATENCIÓ PSICOLÒGICA INDIVIDUAL

16 PERSONES ATESES

+50 ATENCIONS

Servei d'atenció psicològica que pretén donar resposta als familiars de persones amb diagnòstic de salut mental, informació sobre els trastorns mentals, recursos psicològics i d'actuació per tal de fomentar la seva integració familiar i social.

GRUPS D'AJUDA MÚTUA

Familiar

17 PERSONES

1ªPersona

6 PERSONES (matí)
8 PERSONES (tarda)

Familiars de persones amb TLP

8 PERSONES

1ªPersona dones

9 PERSONES

Els GAM (Grups d'Ajuda Mútua) són reunions periòdiques entre les famílies i persones amb diagnòstic de salut mental i una problemàtica comuna.

Tenen la finalitat d'ajudar-se mútuament i de desenvolupar estratègies i eines útils en la gestió del dia a dia com a familiar i com a persona amb diagnòstic de salut mental. Durant l'any es realitzen quinzenalment, fent una aturada durant l'estiu de juliol a setembre.

LLEURE FAMILIAR

És un programa d'oci dirigit a les famílies de persones amb problemàtica de salut mental vinculades a l'entitat i que té com a finalitat oferir espais on les famílies puguin disposar de temps de lleure. El dissabte 11 d'octubre es va realitzar la sortida del Dia Mundial de la Salut Mental a Tàrrrega sota el lema "Drets socials per una salut mental digna i accessible". Hi van participar un total de 50 persones.



El Programa Incorpora forma part del projecte de Foment de l'Ocupació de la Fundació "la Caixa", i té com a objectiu principal afavorir la inserció laboral de persones en situació o risc d'exclusió social. A Salut Mental Ponent treballem amb la sensibilització de les empreses, el disseny d'itineraris personalitzats, l'acompanyament continuat de persones treballadores i empreses, i la millora de competències per facilitar la seva incorporació i permanència en el mercat laboral.



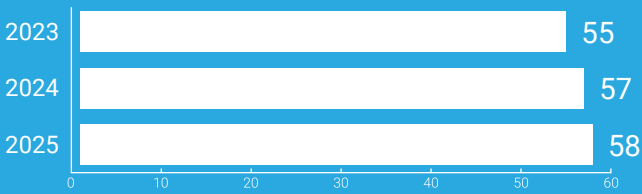
153 PERSONES ATESES
♀ 82 ♂ 71

-4,9% respecte al 2024

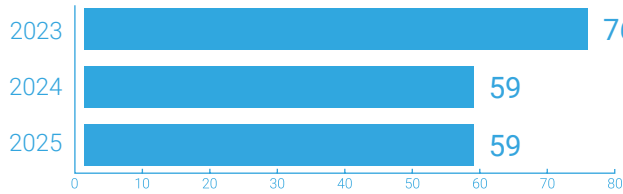


58 INSERCIONS
♀ 31 ♂ 27

-1,7% respecte al 2024

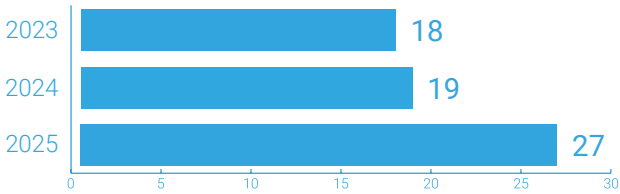


59 OFERTES GESTIONADES



27 EMPRESSES VISITADES

+42,1% respecte al 2024



QUÈ FEM?

Primera entrevista



Entrevista de benvinguda al servei, on s'explica el funcionament del programa i els serveis que s'ofereixen. Es realitza una entrevista inicial per recollir dades d'interès per posteriorment plantejar la via d'inserció més adequada a les necessitats de cada usuari.

Visites de seguiment i capacitació



Detecció de les necessitats, assessorament, derivació, recerca i selecció d'ofertes, inscripció a les ofertes prèviament seleccionades, seguiment del procés de selecció.

Prospecció



Recerca d'empreses noves, selecció de les candidatures, enviament de les candidatures seleccionades per cada oferta, seguiment posterior fins a la inserció.

Al llarg del 2025 hem continuat col·laborant amb els serveis i dispositius que deriven participants en el programa, com ara **centres sanitaris, serveis socials, entitats comunitàries i recursos especialitzats**. Aquest treball en xarxa és fonamental per garantir un suport integral a les persones i una coordinació fluida entre els diferents professionals implicats.

ESPAI JOVE

L'Espai jove és un servei d'acompanyament integral adreçat a joves d'entre 18 i 35 anys amb un diagnòstic de salut mental o acreditació de malestar emocional. Aquest servei està gestionat per un equip multidisciplinari; format per un psicòleg, una treballadora social i una integradora social.

31 JOVES ATEOSOS
-16,1% respecte al 2024

146 SEGUIMENTS INDIVIDUALS

29 JOVES ACTIUS
♀12 ♂16 *1
+31,8% respecte al 2024

11 Nous joves vinculats

OBJECTIU PRINCIPAL

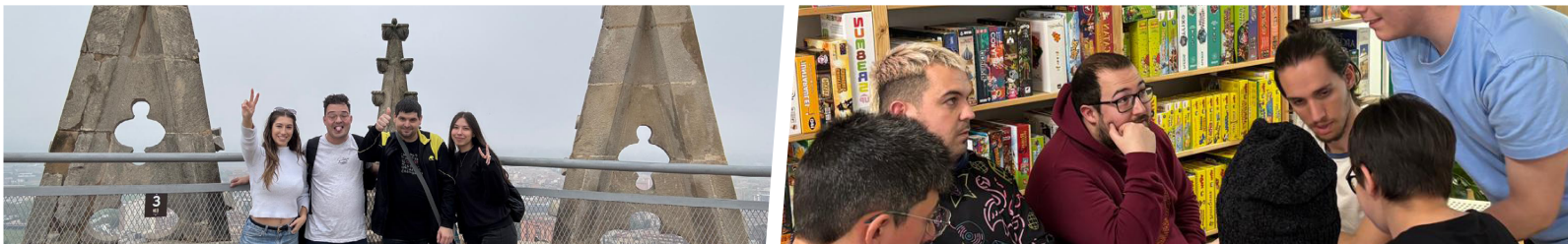
L'objectiu principal del servei és oferir suport als joves per tal que puguin assolir una vida més autònoma i saludable, mitjançant dos eixos principals d'intervenció:

- Activitats grupals i comunitàries, que promouen la socialització, la cohesió de grup i la participació activa.
- Acompanyament individual, adaptat a les necessitats específiques de cada jove, per tal de facilitar el seu procés personal i d'empoderament.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Afavorir el benestar del jove avaluant els àmbits de salut, social, formatiu i laboral.
- Contribuir en el procés d'apoderament del jove.
- Potenciar l'adquisició d'habilitats socials per assolir relacions significatives i saludables.
- Fomentar la cohesió de grup afavorint la socialització i la participació comunitària.

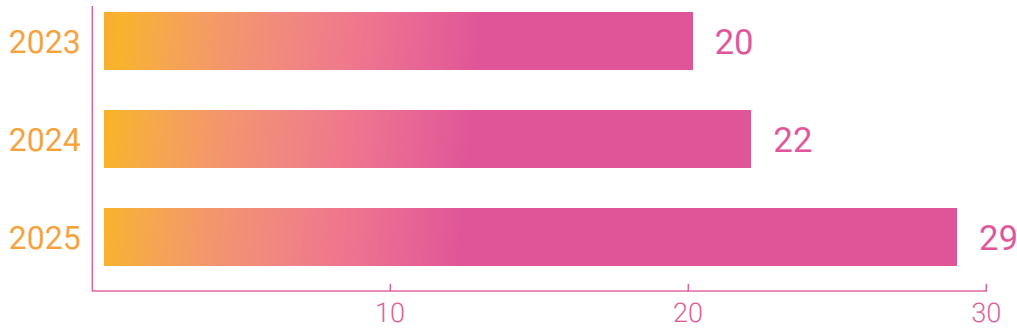
Espai Jove



170 ACTIVITATS GRUPALS I COMUNITÀRIES

- Culturals
- Cognitives
- Culinàries i artístiques
- Salut i esport
- Oci

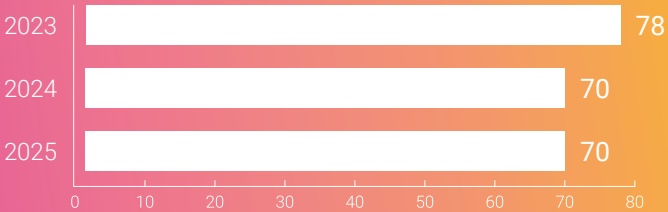
EVOLUCIÓ DE JOVES ACTIUS





El Club Social s'adreça a persones que, per causa d'un diagnòstic de salut mental, tenen dificultats d'inserció social, d'integració comunitària al seu entorn natural i d'organització del lleure. Té per finalitat, dins d'un marc de relacions socials, augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

70 USUARIS/ES ACTIUS
♀ 25 ♂ 45



OBJECTIU GENERAL

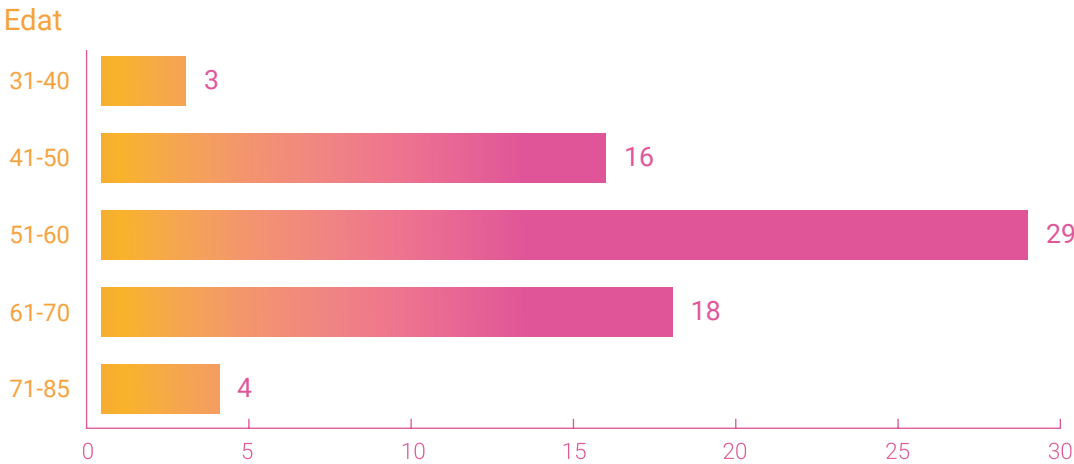
Com a objectiu general, el Club Social pretén promoure un increment de l'autonomia personal i de la socialització, i per tant, incrementar la qualitat de vida.

OBJECTIUS ESPECÍFICS



- Mantenir-se com a alternativa eficaç de suport social.
- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.
- Potenciar la participació en activitats associades al benestar i satisfacció personal.
- Promoure la creació de vincles afectius, d'amistat i d'ajuda mútua entre els seus usuaris.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats, a fi de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.
- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.
- Col·laborar en el procés d'atenció integral de l'usuari.
- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat, afavorint la participació activa dels usuaris del Club en activitats i recursos propis de la comunitat.
- Fomentar valors de convivència, inclusió i socialització de la població en general, potenciant el Club Social com una entitat activa dins del municipi.

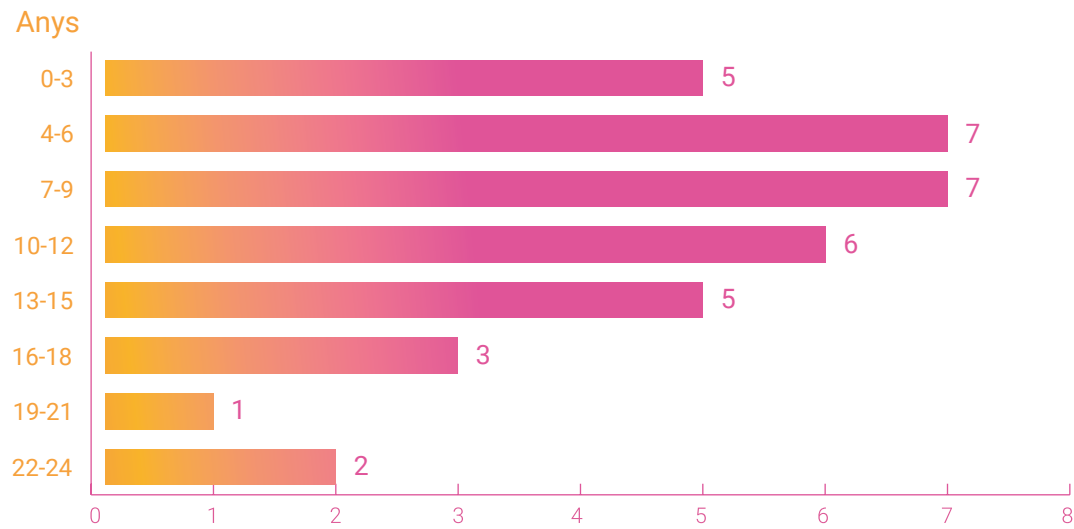
EDAT DELS BENEFICIARIS



TIPOLOGIA DE LES ACTIVITATS



ANYS DE VINCULACIÓ AL SERVEI





PROGRAMA D'INTERVENCIÓ EN EL CENTRE PENITENCIARI DE PONENT

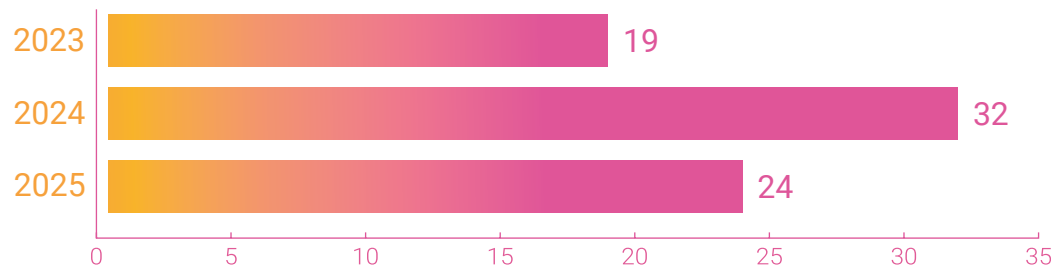
Des de l'any 2012, duem a terme un projecte d'intervenció dins del CP Ponent amb la intenció de contribuir en la rehabilitació psicosocial de persones recloses amb algun tipus de problemàtica de salut mental o malestar emocional.

La intervenció psicosocial amb les persones amb problemàtica de salut mental internes en un centre penitenciari pretén, com a objectiu general, millorar la seva qualitat de vida.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Millorar el coneixement sobre salut mental, així com de les estratègies per mantenir al màxim la qualitat de vida.
- Estimular les capacitats psicosocials.
- Potenciar el benestar emocional: millorar autoestima i afavorir les relacions interpersonals.
- Preparar, si s'escau, la sortida del centre penitenciari, tenint en compte els factors protectors dels quals pot disposar l'usuari en el seu entorn per a atendre de manera adequada la seva problemàtica.

PARTICIPANTS



35 SESSIONS GRUPALS
-14,6% respecte al 2024

3 ENTREVISTES INDIVIDUALS

Cal destacar la participació en diferents iniciatives del Centre Penitenciari, amb l'objectiu de donar a conèixer la nostra entitat i la nostra tasca, i fer accions de sensibilització en salut mental a través de:

- L'assistència a la **Taula de Participació Social (TPS) del Centre**. Són reunions de treball entre les diferents entitats voluntàries i col·laboradores que realitzen alguna activitat dins del centre penitenciari.
- Participació en la **Fira d'Entitats**. Aquest 2025 hem format part del grup motor encarregat de dur a terme la Fira d'Entitats al centre penitenciari.

30 **USUARIS ATESOS**
♀12 ♂18

27 **Usuaris en actiu**

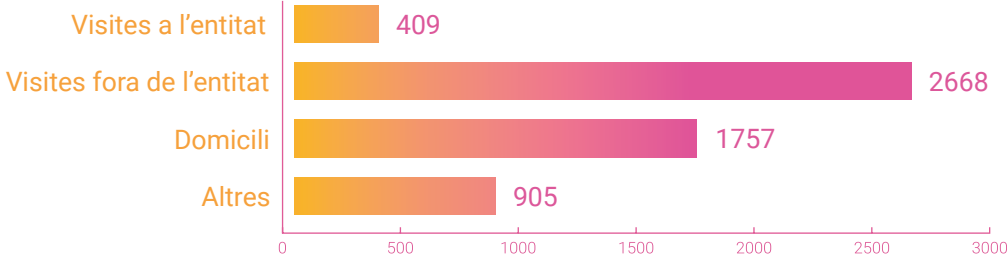
5335 **SEGUIMENTS**

54 **anys** **Edat mitja**

El Programa està adreçat a persones amb discapacitat derivada d'un diagnòstic de salut mental, que vulguin viure soles o amb altres persones beneficiàries del programa de suport que tinguin un grau de discapacitat igual o superior al **33%**, amb el grau de dependència valorat en el moment de presentació de la sol·licitud i que necessitin un suport personal per al desenvolupament d'una vida autònoma. L'ajut es concedeix al beneficiari perquè rebi el servei de l'entitat col·laboradora acreditada.

L'objectiu és fomentar el desenvolupament de les persones amb diversitat funcional en les activitats de la vida diària, tant a la llar com en la comunitat, per així fer possible la seva autonomia mitjançant un ajut complementari que garanteixi l'assistència personal necessària i promogui la seva inclusió social. Aquest suport engloba àmbits com l'alimentació, la cura de la salut i l'ús de sistemes de protecció, aspectes relacionats amb la capacitació, competències i habilitats socials per millorar la convivència, les relacions socials, la participació, entre altres aspectes.

CANAL DE GESTIÓ



L'any 2025 en xifres



6 **INGRESSOS**



3 **RECAIGUDES EN CONSUM**



173 **ACOMPANYAMENTS MÈDICS**



4 **VISITES A URGÈNCIES**

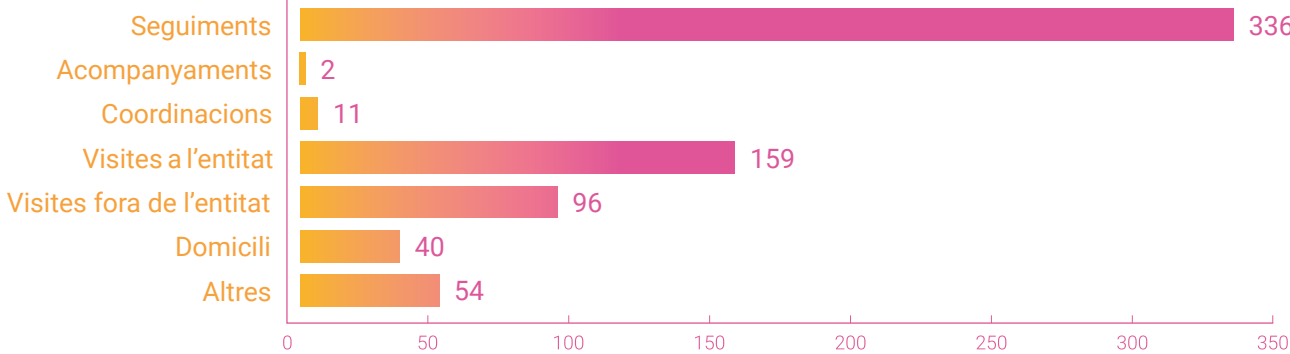


74 **ALTRES ACOMPANYAMENTS**



111 **COORD. AMB ALTRES PROFESSIONALS**

SASVI FAMÍLIES



Àrees d'actuació



Autonomia i cura personal

Aspectes de neteja, organització i manteniment personal i de la llar, gestió i planificació de la economia i de la medicació de forma correcta.



Manteniment de la llar

Establiment de tasques a portar a terme dins del pis amb suport i responsabilització en tot el procés d'aprenentatge de les activitats relacionades amb la llar (neteja, ordre, compra, àpats...)



Alimentació

Establiment de pautes per una dieta sana i equilibrada amb compres d'aliments més eficients.



Adherència al tractament

Acompanyament a les visites mèdiques i seguiment del seu tractament.



Gestions quotidianes

Suport en la gestió d'aquelles activitats diàries que comporten realitzar les gestions més bàsiques, com el canvi de companyia telefònica, com tramitar una tarja de bus, etc..



Gestió econòmica

Suport en la gestió dels diners per una millor organització de les despeses.



Suport emocional

Desenvolupament i assertivitat en un nou context vital. Suport en l'establiment de vincles relacionals. Suport també a les famílies de les persones que hi conviu en el nostre pis amb suport. Acompanyament del seu creixement personal.



Utilització de noves tecnologies

Suport en l'aprenentatge de les noves tecnologies per millorar el seu coneixement sobre les aplicacions de la vida diària.



Recerca d'activitats a la comunitat

Gestió dels recursos comunitaris i socials dins del context en el qual s'inscriu la llar. Ajuda en la vinculació a serveis i activitats de l'àmbit comunitari.

23 PERSONES ATESES
♀11 ♂11 *1

-4,1% respecte al 2024

16 Noves persones vinculades

258 SEGUIMENTS INDIVIDUALS

-23,8% respecte al 2024

17 COORD. AMB ALTRES PROFESSIONALS

-29,1% respecte al 2024

La finalitat és proporcionar una atenció més espaiada en el temps a les persones amb diagnòstic de salut mental, especialment davant la manca de dispositius alternatius que podrien conduir a la seva exclusió d'altres programes d'atenció personalitzada, com ara el SASVI. Les atencions es poden adaptar a les necessitats de cada usuari, realitzant-se de forma setmanal, quinzenal o mensual, en funció dels requisits particulars i del moment específic de l'atenció, una valoració que es realitza de manera conjunta entre el professional i les necessitats dels usuaris.

El programa ofereix suport a la persona en diferents processos personals com és la seva recuperació o incorporació al procés de recuperació.

Tot derivant a les diferents necessitats, com ara les mèdiques, socials, laborals, coordinació amb famílies, entre d'altres. L'enfocament se centra en l'individu, tant en la comprensió de la malaltia com en el suport continu, amb l'objectiu de facilitar la consecució dels objectius establerts en el pla de treball.

Gestió emocional

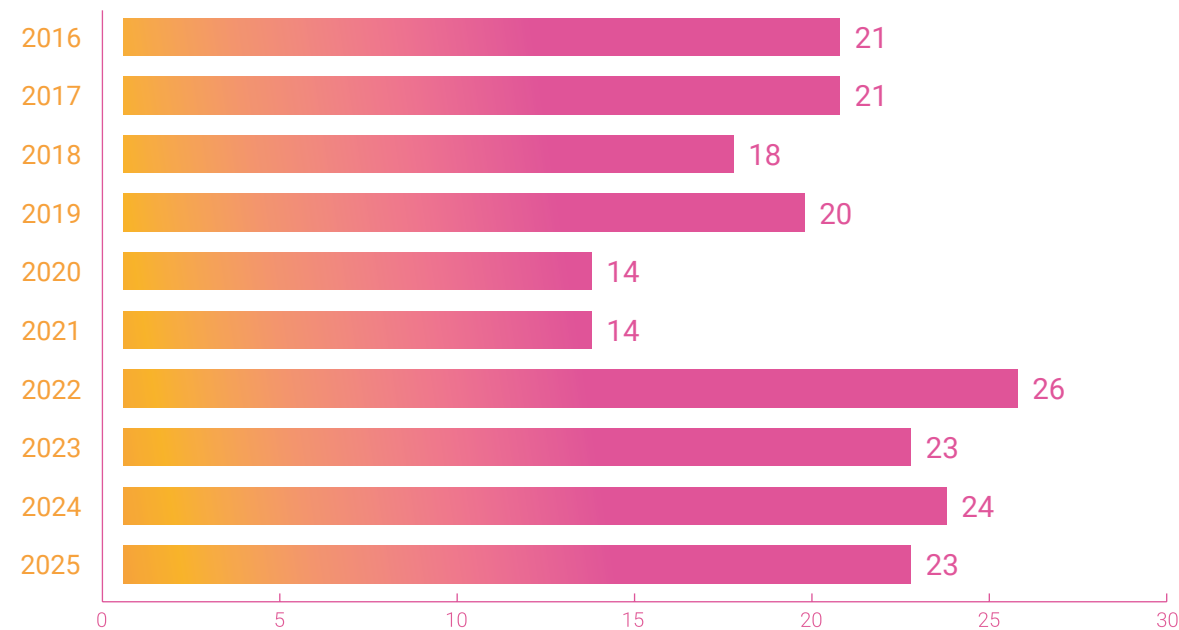
Suport en les atencions mèdiques

Interacció amb l'entorn

Interacció amb les necessitats de l'individu

Les intervencions se centraran a proporcionar informació i orientació especialitzades de caràcter psicossocial, amb la finalitat de millorar aspectes socials, com ara la gestió i utilització de recursos propis i comunitaris, així com orientar en el desenvolupament de les activitats de la vida quotidiana.

EVOLUCIÓ DE PERSONES ATESES



Aquest programa s'engega a la nostra entitat l'any 2011, per pal·liar la manca d'atenció que pateixen les persones amb malaltia mental i les seves famílies davant la falta de dispositius alternatius a les localitats, i que a més, habitualment queden exclosos d'altres programes d'atenció personalitzada per l'alta restricció dels requisits. Aquest servei va acompanyat del SASVI, ja que en algunes ocasions les persones que inicien seguiment amb l'acompanyament integral se'ls tramita el SASVI perquè en el dia a dia es detecta la necessitat d'intervenir moltes més hores.

Els primers anys, la convocatòria anual era més regular i es publicava a principis d'any, fent que les persones que començaven l'acompanyament integral passessin directament al SASVI. No obstant això, en els últims anys, la convocatòria ha experimentat endarreriments considerables en els mesos. Malgrat això, la transició a aquest servei s'ha simplificat, tot i que es destaca que hi ha moltes persones en seguiment que no compleixen els requisits del SASVI. En aquests casos, aquestes persones continuen rebent suport des de l'acompanyament integral fins que es deriven a altres recursos o es tramita l'accés al recurs adequat.



Aquest programa va iniciar-se el 2010 amb la cessió per part de l'EMAU de dos pisos al carrer cavallers núm. 39. Cada pis constava de dues habitacions, cuina, menjador i un lavabo. Durant els mesos d'agost i setembre de 2010, dos homes i dues dones van començar a residir en aquests pisos.

A causa de la localització dels pisos, en un període de tres mesos, les dues dones van decidir renunciar a les seves places, atès que l'entorn i la ubicació els hi provocava un sentiment d'aïllament que no les beneficiava. Com a resultat d'això, ambdós casos van optar per renunciar a les seves places i van retornar al domicili familiar.

EMIAU Empresa Municipal d'Agenda Urbana de Lleida

Durant el 2014, l'EMAU de l'Ajuntament de Lleida ens va cedir un altre habitatge situat en una zona més cèntrica, prop del carrer Major. Aquest fet va millorar significativament la situació dels tres nois que eren beneficiaris del projecte. El nou pis es trobava en un entorn més normalitzat i tranquil, facilitant així la possibilitat de desenvolupar una vida més plena per a ells.

Davant aquest esdeveniment, des de la Junta es va prendre la decisió de renunciar als dos habitatges situats al carrer Cavallers núm. 39.

Durant l'any 2015, l'Associació va signar un conveni de col·laboració amb l'Agència Catalana d'Habitatge, el qual s'engegava amb la cessió de dos habitatges socials per a impulsar i ampliar el nostre servei de pisos amb suport, amb la intenció de donar cobertura a totes aquelles persones amb diagnòstic de TMS que vulguin viure de forma autònoma i integrada en la comunitat.

El 2016, mitjançant aquest conveni, se'ns va cedir un nou habitatge a l'entitat, destinat al programa de Pisos amb suport. Així, a data 31 de desembre de 2018, disposem d'un total de quatre habitatges socials, distribuïts de la següent manera: 1 a la Zona alta, 1 a Cappont i 2 a Pardinyes).

Durant el 2021, es va ampliar amb èxit un nou pis que consta de dues places a Pardinyes.

L'any 2023, s'ha donat de baixa el pis de Cappont i Habitatge ens cedeix un pis a la Zona Alta, situat a l'Av. Pius XII 18.

 **Agència de l'Habitatge de Catalunya**

Actualment, es disposa de **12 places** d'habitatge, totes ocupades. Aquesta posa el servei a disposició dels seus socis i usuaris, per tal que puguin accedir a un habitatge digne, dotat de supervisió per part d'un equip tècnic qualificat.



5

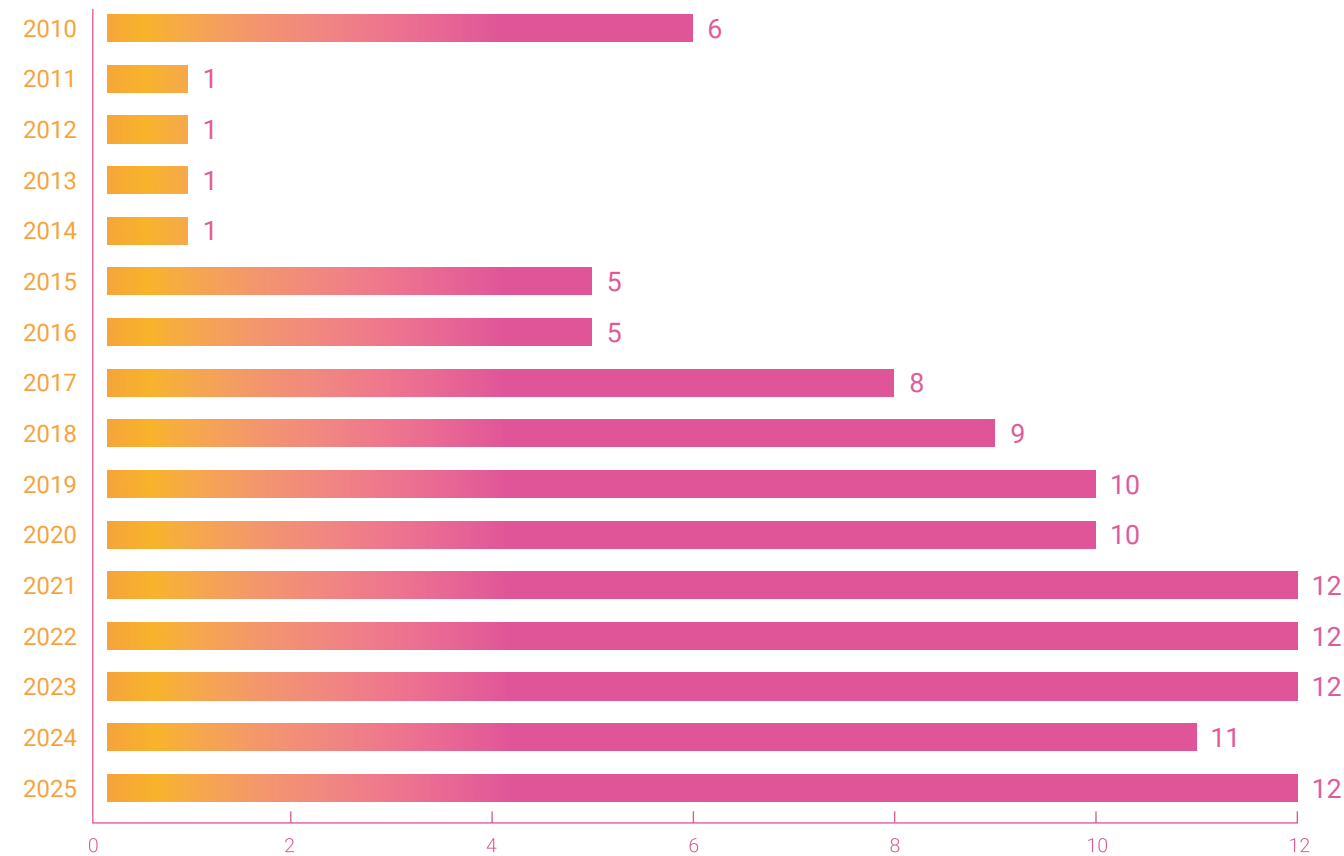
PISOS AMB SUPORT

♀ 2 ♂ 10 📍 Lleida

Al total de persones que han viscut als pisos amb suport, hi cal sumar les nombroses entrevistes que s'han realitzat des de l'any 2011.

El projecte de pisos es va iniciar perquè l'any 2010 vam entrar a formar part del registre d'entitats col·laboradores acreditades que presten el servei de suport a l'autonomia a la pròpia llar per a persones amb discapacitat per l'acreditació com a entitat per poder realitzar el Programa de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar, i amb aquest suport de part de l'administració es poden atendre els beneficiaris més hores per treballar la seva autonomia.

EVOLUCIÓ DE PLACES D'HABITATGE



SENSIBILITZACIÓ

La finalitat és fer difusió de la salut mental en l'àmbit territorial de Lleida, tant des d'un vessant preventiu, com de coneixement de les malalties més comunes, a través de xerrades i/o jornades per a tots els públics i edats. Es pretén que a partir d'una bona informació es prengui consciència i es redueixin les actituds que estigmatitzen a les persones amb un problema de salut mental.



Un any més, hem continuat col·laborant amb el **Grup d'Experiència Pròpia** de l'entitat per oferir xerrades de sensibilització en diferents centres educatius del territori.

El Grup d'Experiència Pròpia és una secció autònoma de l'entitat, integrat exclusivament per primeres persones. És a dir, amb problemàtica de salut mental. L'objectiu d'aquestes xerrades és informatiu i de prevenció en salut mental.



DATA	ACTE
11 d'abril	Xerrada informativa a l'entitat a tècnics del Consell Comarcal del Segrià
30 d'abril	Xerrada de sensibilització en salut mental al Centre de Serveis d'Aitona
2 de juny	Xerrada de sensibilització al CAP de l'Eixample
3 de juny	Presentació de serveis de l'entitat a l'equip professional del servei mèdic del CAP 11 de setembre
17 de juny	Xerrada de sensibilització al CAP Onze de setembre
8 de juliol	Xerrada de sensibilització en salut mental al Centre Sènior Municipal de Santa Teresina
16 d'octubre	Xerrada de sensibilització en salut mental a l'IMO
10 de novembre	Xerrada de presentació de l'entitat a l'INS Ronda
15 de novembre	Participació en una sensibilització al CFGM d'atenció a persones amb situació de dependència de l'Ins Ronda.

ACTES DE SENSIBILITZACIÓ DEL 2025

DATA	ACTE
31 de gener	Participació en el pòdcast amb Mariví Chacón (Segre). La temàtica va ser sobre la corresponsabilitat de les cures envers la feminitat.
7 de febrer	Reunió a la Regidoria de Salut Pública de l'Ajuntament de Lleida.
18 de febrer	Taller de competències digitals a la Biblioteca Pública de Lleida.
19 de febrer	Acte de reconeixement de l'acció social i solidària a la ciutat de Lleida 2025.
26 de febrer	Conferència sobre TLP a càrrec del Dr. Marc Ferrer Vinardell. (Coordinador del programa TLP per l'adolescent i adult jove del servei de Psiquiatria de l'Hospital Vall d'Hebron.
24 de març	Reunió a la regidoria d'Acció i Innovació Social de la Paeria.
26 de març	Obra de teatre 'Confessions', protagonitzada per usuaris de 'La Brúixola'.
9 d'abril	Xerrada a l'entitat del servei de preparació de pastiller de la Farmàcia Anna Cerqueda.
10 d'abril	Reunió amb Palmira Borràs, adjunta a gerència de Gestió de Serveis Sanitaris i directora de centres de la Xarxa d'Hospitals de l'Alt Pirineu.
23 d'abril	Diada de Sant Jordi a la Rambla Ferran
5 de juny	Visita a 'Projecte Home Lleida'
17 de juny	Xerrada 'Relacions tòxiques i saludables', a càrrec de Maria Mesalles (psicòloga al Casal de la Dona)
19 de juny	Xerrada 'Tanca la porta al foc' a càrrec dels Bombers de Lleida
19 de juny	Jornada SomRecerca a l'IRBLleida
18 de juliol	Reunió amb Violant Cervera, portaveu del grup municipal Junts per Catalunya Lleida - Compromís Municipal
8 d'octubre	Reunió amb alumnes del Cicle Formatiu de Mediació Comunicativa de l'INS Ronda
25 d'octubre	Celebració de la III Trail Raimat
29 d'octubre	Reunió amb Carles Alsinet
12 de novembre	Jornada 'Les discriminacions a Catalunya: del diagnòstic al debat'



Aquest any 2025, hem continuat apostant pel voluntariat dins de diferents actes, tant de l'associació com de la Federació Catalana del Voluntariat Social. Dins l'associació destaquen 2 branques on s'ha desenvolupat el voluntariat.



Enguany han estat 3 persones les que han fet el pas a fer voluntariat dins del club social. D'aquests, tres són homes, els quals es troben en un rang d'entre 45 i 55 anys.



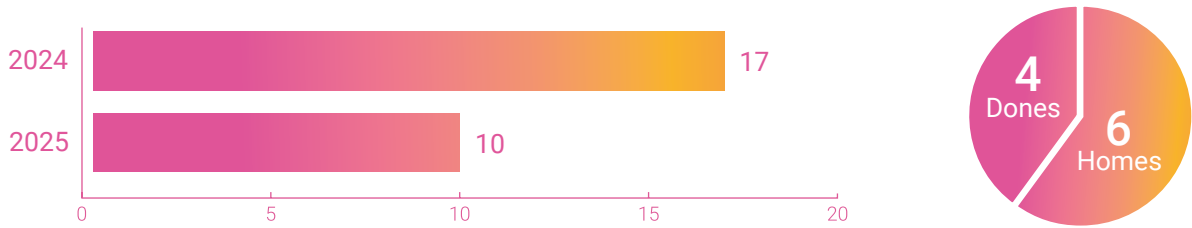
La nostra cursa/caminada solidària s'està convertint en un esdeveniment fix de l'àrea de voluntariat. Enguany hem comptat amb la inestimable ajuda d'una persona voluntària.



PROJECTE T'ACOMPANYO M'ACOMPANYES

En conjunt amb La FCVS, continuem participant en el projecte *T'acompanyo M'acompanyes*, amb usuaris de l'Associació exercint de voluntaris per a acompanyar a persones d'altres associacions i ser partícips en el seu gaudi de l'oci i del temps lliure. En aquest projecte comptem amb 6 voluntaris de l'associació, 3 homes i 3 dones en rang d'edat que oscil·la entre els 45 i 65 anys.

L' any 2025 es tanca amb un total de **10 de voluntaris** dels quals han estat 6 homes i 4 dones, amb edats estan compreses des dels 45 fins als 65 anys. Des d'aquestes línies us animem que participeu de manera activa en el voluntariat de l'associació, així com en els seus programes i actes.





1.481 SEGUIDORS (+207)
337 PUBLICACIONS (+83)
14.000 ABAST USUARIS (+26,2%)
3.020 VISITES (+0,6%)
1596 INTERACCIONS
AMB EL CONTINGUT (+100%)



384 SEGUIDORS (+270)
5621 IMPRESSIONS
12,4% TASA
D'INTERACCIÓ (-0,7%)



475 SUSCRIPTORS (+68)



1.428 SEGUIDORS (-9)
337 PUBLICACIONS (+83)
2.093 VISITES (-46,5%)
647 INTERACCIONS
AMB EL CONTINGUT (+60,1%)



15.252 VISITES (+252)
5.459 VISITANTS ÚNICS (+259)



404 SEGUIDORS (+9)
1.284 TWEETS (+136)



70 PERSONES (+13)



PREMSA

NOTÍCIA	MITJÀ
Pòdcast 'La corresponsabilitat amb les cures'	
La salut mental, un dret	SEGRE
III Trail Raimat	
Salut Mental Ponent atén 460 persones i 71 famílies durant el passat any 2024	La Mañana
III Trail Raimat en benefici de la salut mental	EL SEGRIÀ TV
La Trail Raïmat-Salut Mental Ponent reuneix a uns 150 corredors en la seva 3a edició	tot Lleida
El Centre Penitenciari Ponent celebra amb èxit la 5a Fira d'Entitats	Generalitat de Catalunya
Salut Mental Ponent: Acompañamiento y comunidad en Lleida	seguros para asociaciones BY URQUIA&BAS

ESDEVENIMENTS DESTACATS

Viatge a Màlaga amb l'IMSESO

Al maig hem fet el nostre segon viatge amb l'Imsero, hem visitat Màlaga i els seus preciosos pobles. Nerja, Vélez, Frigiliana i Màlaga tenen un encant que ens ha enamorat. Un viatge on hem gaudit de bon clima, una gastronomia exquisida i racons increïbles. Ens enduem vivències i records que recordarem per sempre.



Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental

Enguany des de la Taula de Salut Mental Lleida-Segrià s'ha organitzat un acte commemoratiu i de reivindicació al Museu Morera de Lleida en el qual hem participat diverses entitats del tercer sector. La jornada ha comptat amb la lectura d'un manifest i un espectacle de màgia amb els usuaris com a protagonistes. A la tarda, com cada any en aquesta data tan assenyalada, ha tingut lloc la inauguració de l'11a edició de l'*Artentivament* a la Subdelegació del Govern.



III Trail Raimat

El 25 d'octubre hem celebrat la 3a edició de la *Trail Raimat*, la nostra cursa caminada solidària en col·laboració amb l'EMD Raimat i el Club Esportiu Raimat. Una edició més, ha comptat amb una gran participació, consolidant-se així com una de les principals jornades esportives i solidàries de la província.



AGRAÏMENTS

Salut Mental Ponent col·labora amb l'administració pública, entitats i empreses privades, entitats socials i altres per poder complir amb la seva missió de millorar la qualitat de vida del col·lectiu atès i donar a conèixer la realitat del món de la salut mental. Ens agradaria agrair l'esforç de totes les persones vinculades a l'entitat que han fet possible complir la missió un any més.

Entitat proveïdora de:



Amb el suport de:



En conveni amb:



Associats a:



Volem agrair el suport que ens han brindat en la celebració dels actes que hem organitzat al llarg d'aquest any a totes les **entitats, organismes i empreses** que han posat el seu granet de sorra. Sense la vostra ajuda res hauria estat possible.



GESTIÓ DE QUALITAT

CERTIFICACIONS

RESOLUCIÓ
UTILITAT PÚBLICA
15 JUNY
JUS/2110/2010



Formació en qualitat Icong
Instituto para la calidad de las ONG



Certificat d'adequació de
protecció de dades



smponent.com/transparencia



DONEM LA CARA PER LA SALUT MENTAL





www.smponent.com



C/ Henri Dunant, 1, baixos i 1r pis
25003 Lleida · 973 22 10 19
associacio@smponent.com