



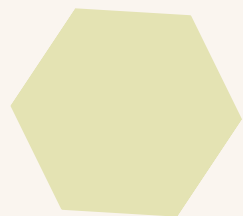
SALUT
MENTAL
PONENT

SMCsalutmental
Catalunya

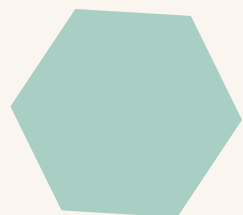
SALUT MENTAL PONENT

MEMÒRIA 2022

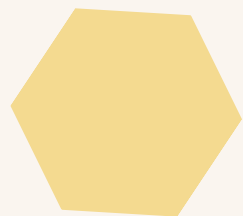
Índice



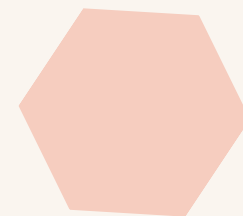
1. BENVINGUDA



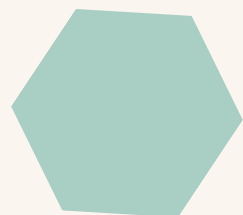
2. ATENCIÓ A LES PERSONES



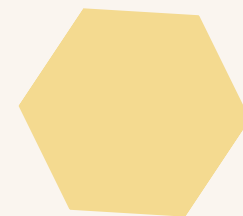
3. QUI SOM



4. COM TREBALLEM



5. DADES 2022



6. SENSIBILITZACIÓ

1. BENVINGUDA

MARIA RIBÓ

PRESIDENTA SALUT MENTAL PONENT

L'any 1993 per iniciativa de un grup reduït de familiars i amics de persones afectades per un trastorn mental i assessorats per alguns professionals de la Salut Mental de la ciutat de Lleida, es constitueix l'Associació de Salut Mental Ponent. En primer lloc un agraïment a totes aquestes famílies que van començar aquesta iniciativa i les que van continuar aquest camí, el nostre reconeixement a la seva tasca.

A totes elles GRÀCIES!!! I... recordar molt especialment al nostre estimat JOSEP SEGARRA, que fa pocs dies ens va deixar, persona entranyable, va ser president de l'entitat i un gran col.laborador i lluitador per la millora dels problemes de la salut mental al nostre territori.

No ha sigut una tasca fàcil, però avui, mirant enrere, ens podem sentir orgullosos de tot el que s'ha avançat, el creixement que s'ha fet, l'augment dels nostres serveis, d'un equip de persones entregades a la seva tasca diària i, el més important, la millora de la qualitat de vida de les persones que atenem i també de les famílies.

Volem ésser una entitat de referència a les terres de Ponent.

Enguany celebrem els 30 anys i volem compartir la celebració amb amb totes aquelles persones que ens han acompanyat al llarg del camí, que han estat al nostre costat i han tingut un paper essencial en el nostre creixement: familiars, persones afectades, professionals, beneficiaris del Club Social, del SAVI, dels pisos, d'inserció laboral, de joves, socis de l'entitat, companys, representants de l'administració, i tots els que ens han fet costat durant tots aquests anys.

Us esperem en els diferents actes de celebració que anirem celebrant.

Concerts, sopar solidari, caminada, dinar de germanor.....

Nosaltres seguirem endavant malgrat els contratemps i les pedres que ens hem trobat i ens trobem pel camí, continuarem avançant amb il·lusió i tota l'empenta, motivació i dedicació que ens caracteritza.

“No ha sigut un camí fàcil, però ens podem sentir orgullosos de tot el que hem aconseguit”

Cordialment



2. ATENCIÓ A LES PERSONES



TOTAL DE PERSONES ATESES 778

SOCIS 2022 176



ATENCIONS PRESENCIALS 306

ACTIVA'T 233

ATENCIÓ SOCIAL 73

SEGUIMENTS 120

ATENCIONS TELEFÒNIQUES 124

**PERSONES PARTICIPANTS EN LES
DIFERENTS FORMACIONS: 145**



**COORDINACIONS AMB ALTRES
PROFESSIONALS: 83**

ALUMNES DE PRÀCTIQUES 7

**NOMBRE DE TREBALLADORS: 20
CONTRACTATS FIXES I 1 AUTÒNOMA**

3. Qui som?

MISSIÓ

Promoció de la millora en l'atenció a les famílies i les persones amb problemàtica de salut mental, promovent la seva autonomia i autoestima, per a una total integració en la societat.

VISIÓ

Ésser una entitat de referència en la prevenció i l'atenció directa a les persones amb diagnòstic de salut mental i a les seves famílies, estimulant un model d'atenció de base comunitària, incentivant el treball en xarxa i un model de col·laboració en la intervenció.

VALORS

Entre els valors principals destaquen la reponsabilitat, qualitat, innovació, transparència, sensibilització comunitària, col·laboració i treball en xarxa, eficàcia i professionalitat.

FNALITATS

- Proporcionar informació,orientació i suport a les persones amb trastorn mental i els seus familiars.
- Promoure i vetllar pels drets socials i civils de les persones amb trastorn mental i dels seus familiars. Difondre i defensar els drets de les persones amb trastorn mental així com combatre l'estigma afavorint la difusió d'informació adequada i vetllant perquè la proporcionada pels mitjans de comunicació sigui també la correcta.
- Contribuir a la millora de l'assistència sanitària i social de l'atenció i informació de les persones afectades i els seus familiars, i a la rehabilitació, integració i reinserció social i laboral de les persones amb problemàtica derivada de la salut mental.
- Promoure la inserció laboral de les persones amb amb trastorn mental, afavorint la creació de centres especials de treball, empreses d'inserció laboral i d'intermediació laboral i fins i tot en empreses ordinàries amb l'objectiu d'oferir llocs de treball adaptats a les seves limitacions
- Promoure la creació dels recursos i serveis adients que facilitin que les persones amb problemàtica derivada de la salut mental puguin accedir amb normalitat a qualsevol àmbit de la societat. També establir convenis de col·laboració, quan s'estima convenient, amb d'altres entitats sense ànim de lucre que puguin realitzar i gestionar els esmentats serveis.
- Col·laborar amb les entitats territorials que intervenen en la Salut Mental, per promoure el treball en xarxa i contribuir a la sensibilització de la població i vetllar per una informació i comunicació correcta.
- Contribuir al compromís amb la societat, l'administració pública i altres entitats en el desenvolupament i implantació de les estratègies d'inserció social i de lluita contra l'exclusió social i l'estigmatització
- Contribuir de manera específica a la millora de la qualitat de vida de la població infanto-juvenil amb problemes de salut mental, mitjançant el desenvolupament d'actuacions i programes adreçats a sensibilitzar, acompanyar i facilitar els processos de recuperació, capacització i inclusió social d'aquest col·lectiu
- Fomentar la investigació dels trastorns mentals i del seu tractament
- Fomentar la millora de qualitat de l'entitat mitjançant accions i respostes subjectes a un procés de planificació, organització, avaluació i millora continua d'aquestes.
- Garantitzar la igualtat d'oportunitats i tracte a totes les persones. Treballar per tots els col·lectius relacionats amb la salut mental, discapacitats, risc d'exclusió, immigració, LGBTI i població en general, ja que la problemàtica de la salut mental pot afectar a persones de diferents col·lectius que els fa ésser més vulnerables a patir exclusió social
- Fomentar els valors d'igualtat i corresponsabilitat entre homes i dones. Utilitzar un llenguatge inclusiu i no sexista. Disposar de mecanismes de prevenció i detecció de conductes d'assetjament sexual i violència de gènere. Evitar la triple discriminació que pateixen les dones amb trastorn mental greu



4. COM TREBALLEM?

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta

Maria Ribó

Vice Presidenta

Maite Josa

Tresorera

Carme Luna

Secretaria

Cristina Blazquez

Vocals

Carlos Maza

Rosa Sol

Anna Pociello

EQUIP TÈCNIC

Coordinació dels Serveis

Carme Mateu

Responsable del servei d'atenció a famílies (SAFE) i Espai Situa't

Arnau Huguet

Psicòleg i coordinador Àrea Habitatge

Alberto Torrente

Coordinador Servei de Club

Quim Padrós

Coordinador Àrea Inserció laboral

Cristian Botija

ÒRGANS DE GOVERN

Òrgans del govern

Salut Mental Ponent té com a principal òrgan de govern l'Assemblea General que tria la Junta Directiva.

Assemblea

L'Assemblea General és l'òrgan sobirà de l'Associació i les persones associades en formen part per dret propi i irrenunciable. Les persones associades decideixen, per majoria, els assumptes estratègics de l'entitat.

Junta Directiva

La Junta Directiva regeix, administra i representa l'Associació. L'elecció dels i les membres, que han de ser associades, es fa per votació de l'Assemblea General.

ACTIVA't

L'ESPAI SITUA'T

És un servei d'orientació i assessorament a persones amb preguntes, inquietuds i preocupacions relacionades amb la salut mental.

A l'Espai Situa't s'atén qualsevol demanda relacionada amb la salut mental, podent-la fer una persona amb patiment mental, amb o sense diagnòstic, un familiar o amic, veïnat o professionals de qualsevol àmbit.

233 PERSONES ATESES

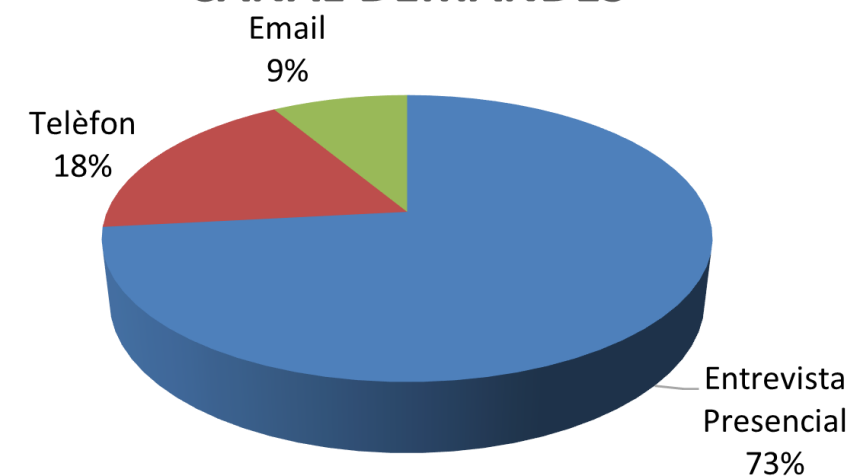
**20 DEMANDES QUE ES PODEN
CONSIDERAR CASOS COMPLEXES.**

**29 DEMANDES EN QUE HI HA
HAGUT UNA VULNERACIÓ DELS
DRETS DE LA PERSONA
AFECTADA.**

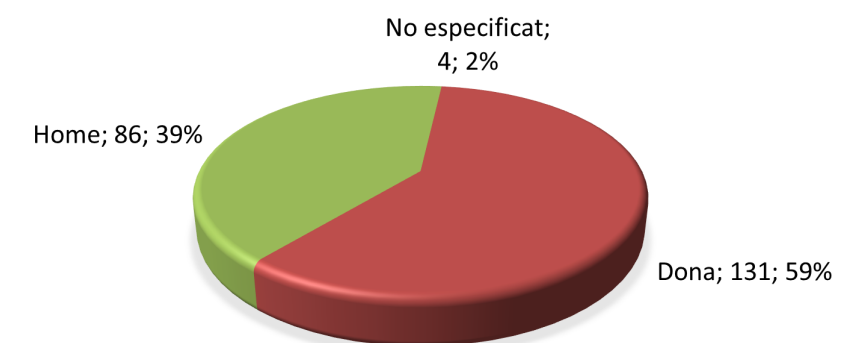
*COM ENS
ARRIBEN LES
DEMANDES*

*TIPOLOGIA
DE
DEMANDES*

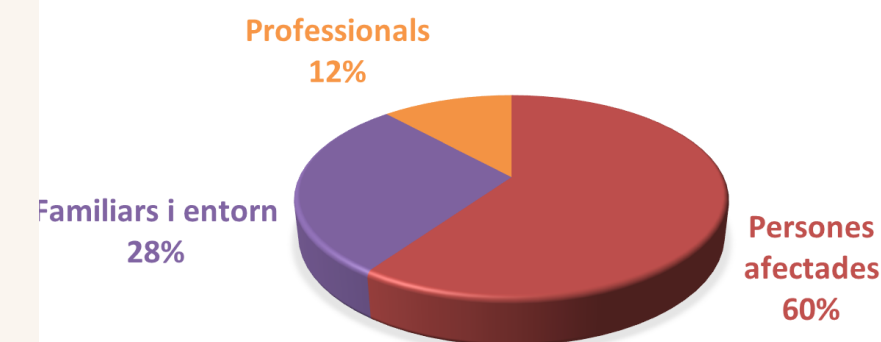
CANAL DEMANDES



DEMANDES PER GÈNERE DEL DEMANDANT



DEMANDES PER PERFIL DEL DEMANDANT



ATENCIÓ SOCIAL I SAF

Servei social especialitzat destinat al suport, orientació i seguiment de les famílies i persones amb diagnòstic de salut mental que busquen informació sobre els recursos del territori, que fan recerca d'espais d'escolta activa. En aquest s'orienta i assessora en temes socials o legals a les famílies que així ho requereixin, o persones que busquin informació ja sigui perquè tinguin coneguts que vulguin introduir-se en aquest àmbit, a més d'informar sobre recursos i ajudes existents.



172 PERSONES
ATESES

99 SEGUIMENTS
73 ACOLLIDA

15 CASOS ATENCIÓ
PSICOLÒGICA
212 SEGUIMENTS

4 GAMs
2 EXPERIÈNCIA
PRÒPIA
2 FAMILIARS

6 SESSIONS
ESCOLA DE
FAMILIES

LLEURE FAMILIAR:
Sortida cultural al polvorí d'alfés 43 participants
Caminada popular 60 Participants

CLUB SOCIAL LA BRÚIXOLA

TÉ PER FINALITAT, DINS D'UN MARC DE RELACIONS SOCIALS, AUGMENTAR LA PARTICIPACIÓ I LES DIFERENTS MANERES DE VINCULACIÓ AMB LA COMUNITAT MITJANÇANT L'OCCUPACIÓ SIGNIFICATIVA DEL TEMPS LLIURE.

AQUEST ANY 2022 HAN ESTAT VINCULATS

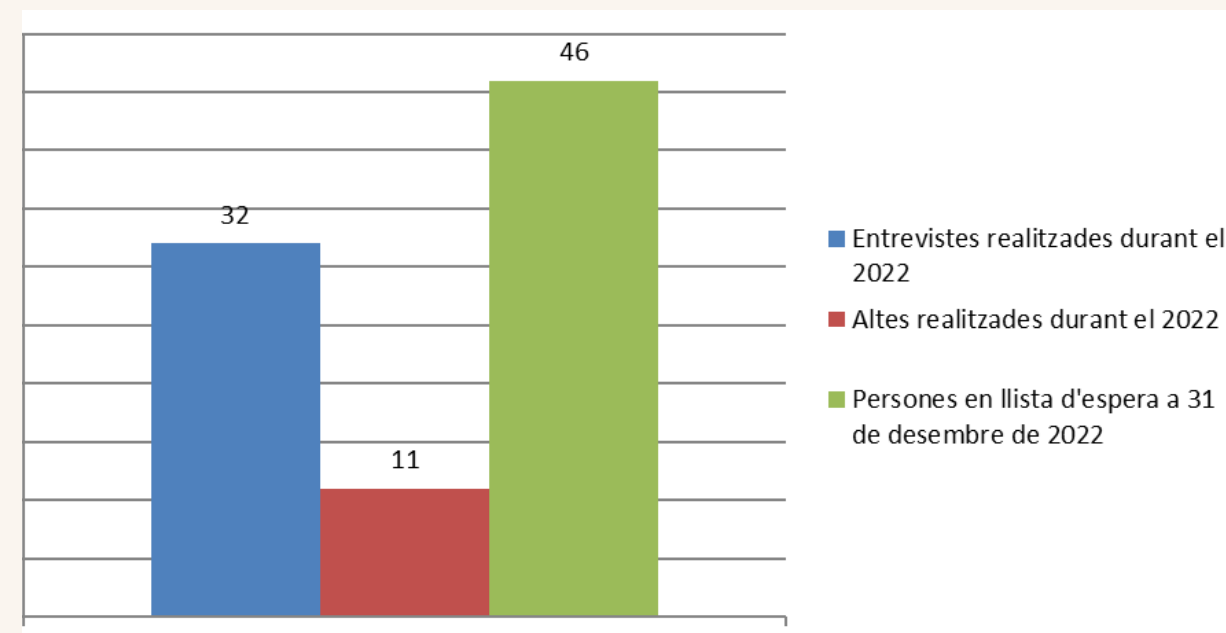
85 USUARIS

57 HOMES

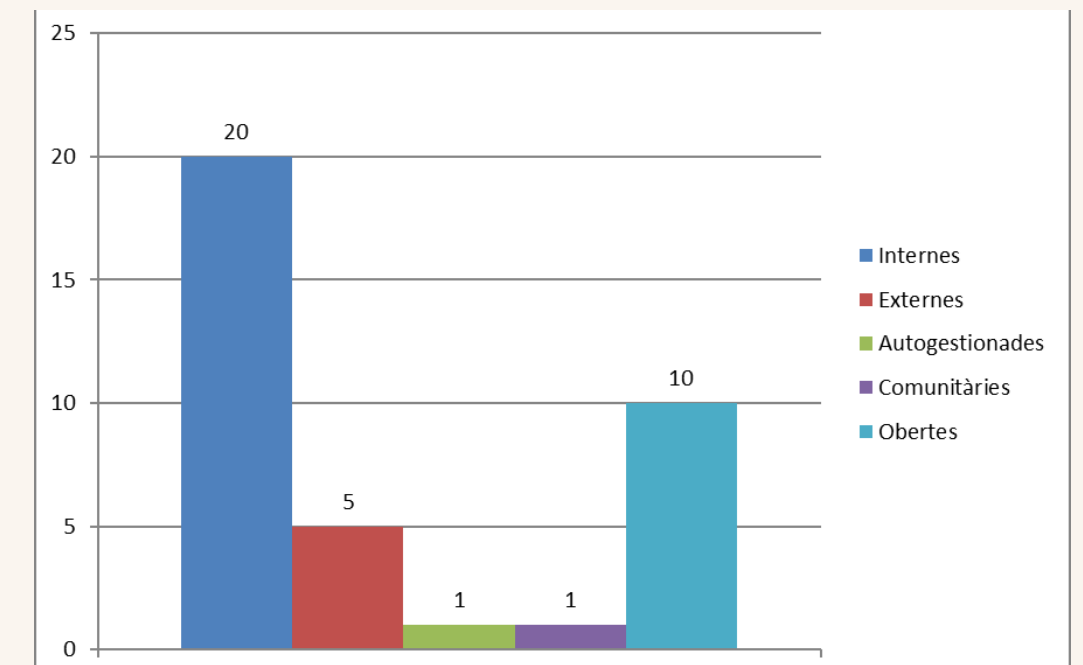
28 DONES

46 PERSONES EN LLISTA D'ESPERA

ENTREVISTES REALITZADES AL 2022



TIPOLOGIA ACTIVITATS



QUE FEM A LA BRÚIXOLA?



CLUB DE JOVES

DURANT AQUEST ANY 2022

HAN ESTAT ASESOS 18 JOVES

13 NOIS
5 NOIES

S' HAN
REALIZAT

7 NOUS JOVES VINCULATS
DESEMBRE 2022

S' HAN REALIZAT
141 ACTIVITATS



D'OCI, CULTURALS,
ESPORTIVES, D'AUTONOMIA

HAN PARTICIPAT ELS NOSTRES JOVES
I ELS JOVES DE LA COMUNITAT

705 JOVES

Programa d'Intervenció en el Centre Penitenciari de Ponent

participants al programa
20 persones

3 entrevistes
individuals

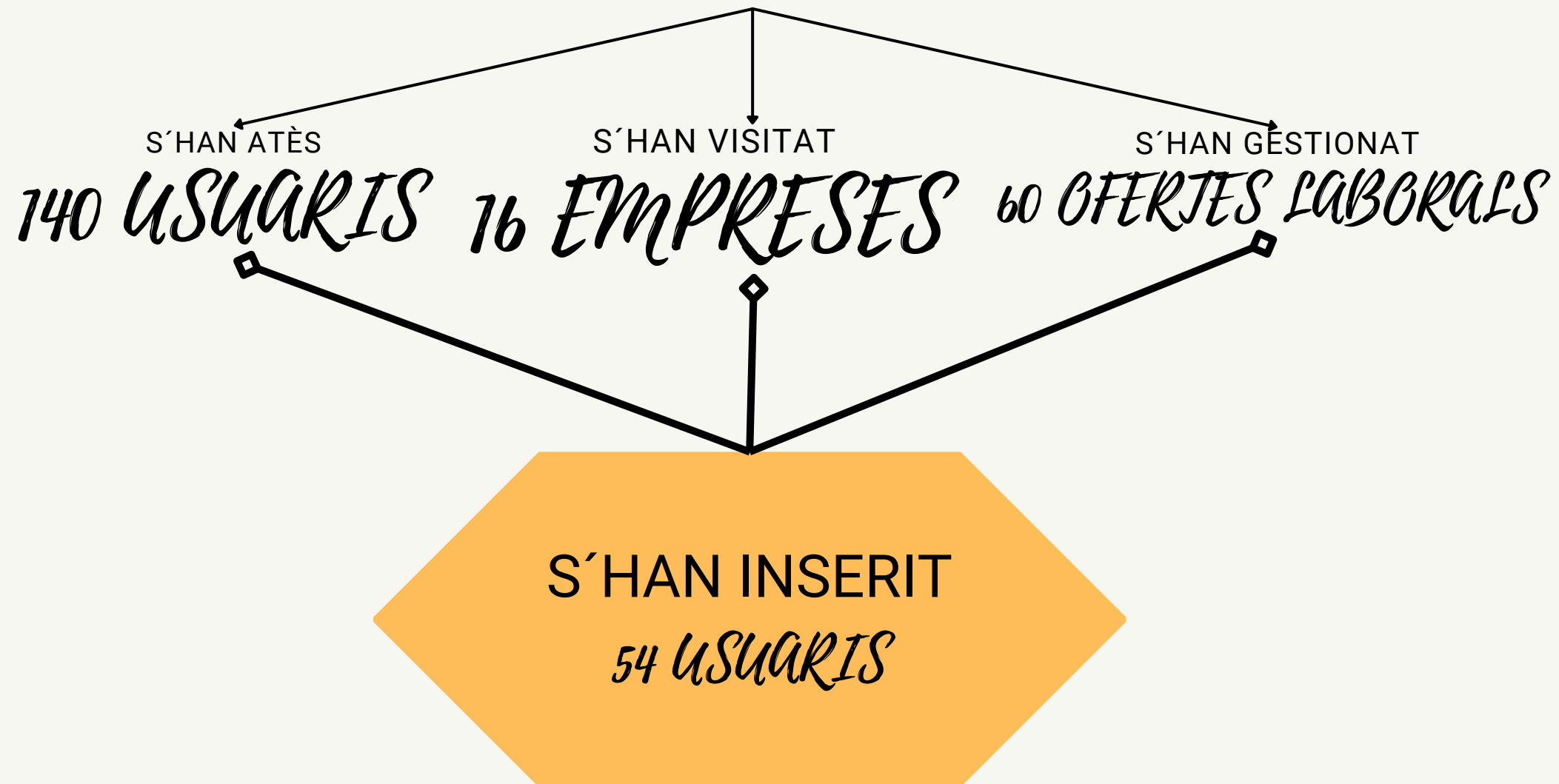
**37 sessions
grupals**

Rehabilitació psicosocial de persones recloses amb algun tipus de problemàtica de salut mental, amb l'objectiu general, millorar la seva qualitat de vida.

Objectius específics del programa:

- Millorar el coneixement sobre salut mental, així com de les estratègies per mantenir al màxim la qualitat de vida
- Estimular les capacitats psicosocials
- Potenciar el benestar emocional
 - Millorar autoestima
 - Afavorir les relacions interpersonals
- Preparar, si s'escau, la sortida del centre penitenciari, tenint en compte els factors protectors de que pot disposar l'usuari en el seu entorn per a atendre de manera adequada la seva problemàtica.

PROGRAMA INCORPORA



QUE FEM?

-PRIMERA ENTREVISTA

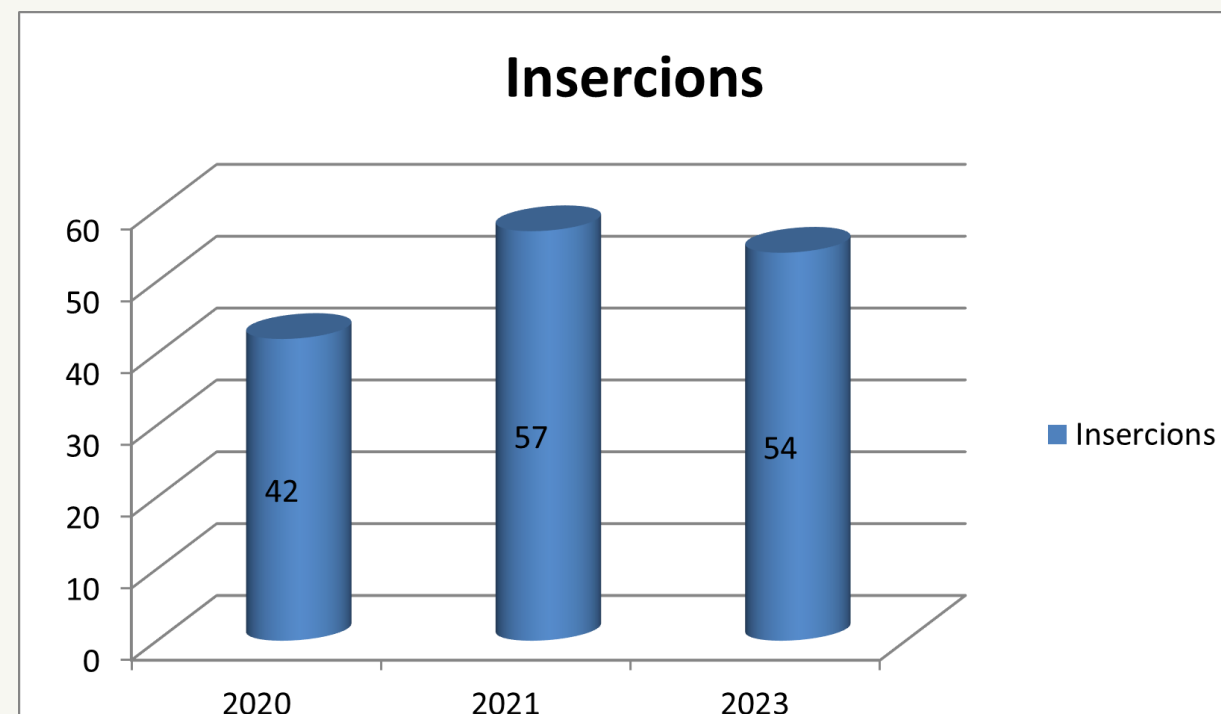
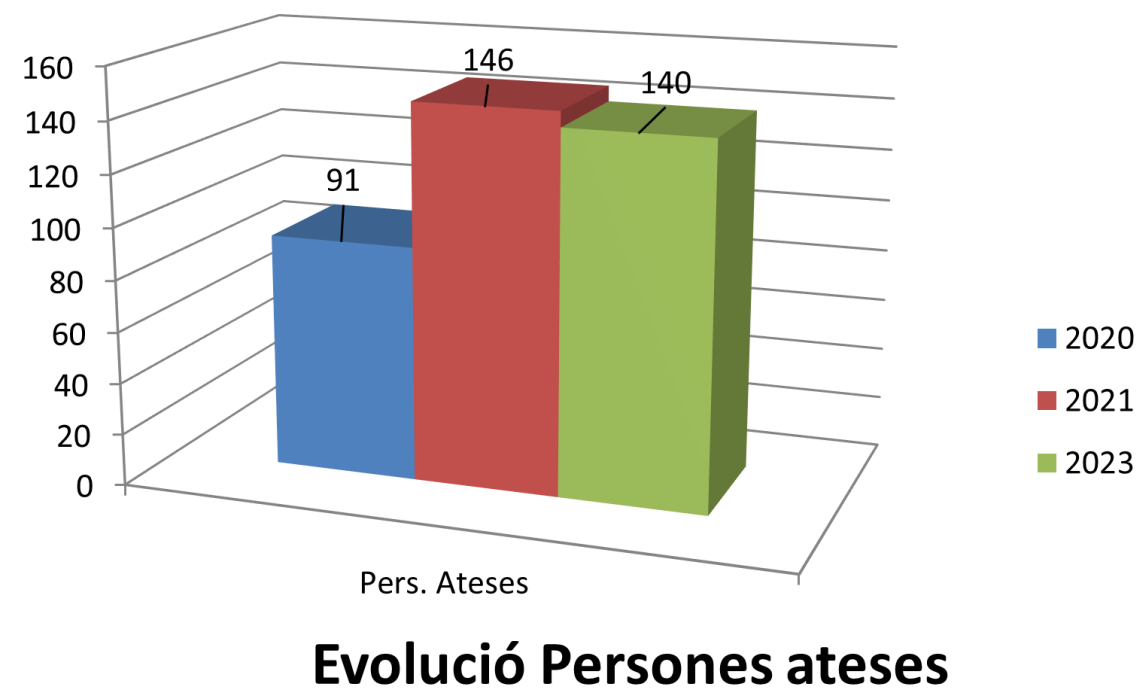
Entrevista de benvinguda al servei, on s'explica el funcionament del programa i el serveis que s'ofereixen així com també es realitza una entrevista inicial per recollir dades d'interès i posteriorment plantejar la via d'inserció més adequada a les necessitats de cada usuari.

-VISITES DE SEGUIMENT I CAPACITACIÓ

Detecció de les necessitats, Assessorament, Derivació, Recerca i selecció d'ofertes, Inscripció a les ofertes prèviament seleccionades, Seguiment del procés de selecció

-PROSPECCIÓ:

Recerca d'empreses noves, Selecció de les candidatures, Enviament de les candidatures seleccionades per cada oferta, Seguiment posterior fins a la inserció.

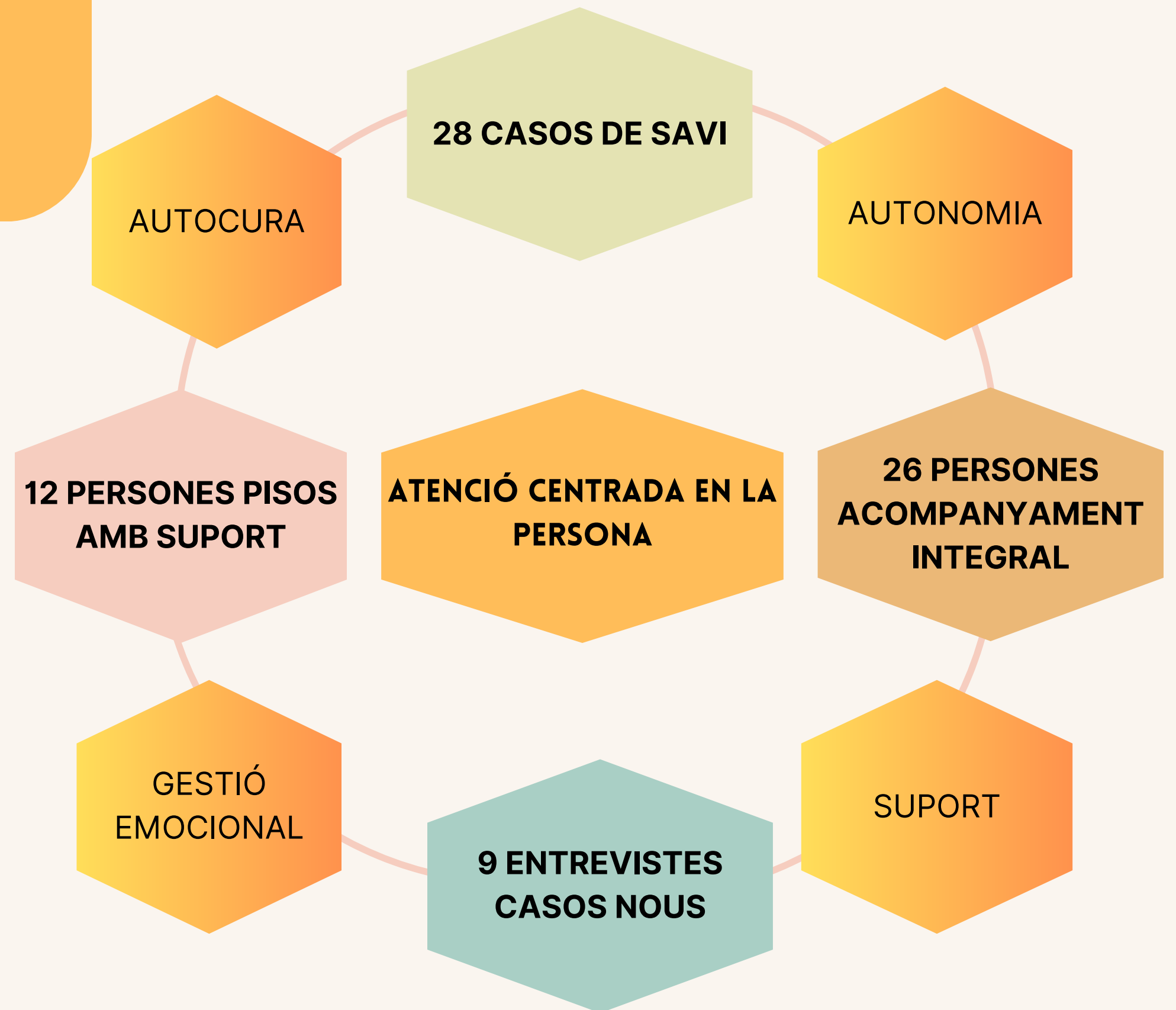


SAVI PISOS ACOMPANYAMENT INTEGRAL

SAVI

L'objectiu és contribuir al desenvolupament de les persones amb diversitat funcional en les activitats de la vida diària, tant a la llar com en la comunitat, per així fer possible la seva autonomia mitjançant un ajut complementari que els doni el suport personal necessari i promogui la seva inclusió social (alimentació, cura de la salut i utilització dels sistemes de protecció, aspectes relacionats amb la capacitat, competències i habilitats socials per millorar la convivència, les relacions socials, la participació, etc).

5 PISOS GESTIONATS



6. SENSIBILITZACIÓ: QUE FEM?

16
PRESENTACIONS DEL PROJECTE
ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL I
L'ESPAI SITUA'T

5 XERRADES OBERTES A LA COMUNITAT:

- 17/01: "DE QUE PARLEM QUAN PARLEM DE SALUT MENTAL?" AL CASAL DE LA DONA
- 22/03: FEM PRESENT L'ESTIGMA I AUTOESTIGMA, REALITZADA PER SRC LLEIDA
- 30/03: QUÈ ÉS UNA FUNDACIÓ TUTELAR? REALITZADA PER LA FUNDACIÓ ALOSA
- 05/05: "AUTOESTIMA, EMPODERAMENT I LIDERATGE FEMENÍ". REALITZADA PEL CASAL DE LA DONA
- 02/06: "LES PRESTACIONS ECONÒMIQUES RELACIONADES AMB LA SALUT MENTAL"

HEM IMPULSAT I/O DINAMITZAT:

- LA COMISSIÓ DE MILLORES DE L'HOSPITAL SANTA MARIA DE GSS
- LA COMISSIÓ D'HABITATGE DE LA TAULA DE SALUT MENTAL LLEIDA-SEGRIÀ
- EL GRUP MOTOR DE LA TAULA DE SALUT MENTAL DE LLEIDA SEGRIÀ
- EL GRUP AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA DE L'ASSOCIACIÓ SALUT MENTAL PONENT
- LA TROBADA DE FAMILIARS D'UNA PERSONA AMB UN DIAGNÒSTIC TEA.

FORMACIÓ DINS EL PROJECTE ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL COM:

- FORMACIÓ DE DINAMITZADORS DE GAM EN PRIMERA PERSONA DEL 26/04 AL 28/06
- FORMACIÓ EN APODERAMENT, PROSPECT, DEL 18/10 AL 02/11

7. GESTIÓ DE QUALITAT

“No ha sigut un camí fàcil, però ens podem sentir orgullosos de tot el que hem aconseguit”
Maria Ribó

CERTIFICACIONS:

**RESOLUCIÓ
UTILITAT PÚBLICA
15 JUNY
JUS/2110/2010**



FORMACIÓ EN QUALITAT ICONG

**WEB
TRANSPARÈNCIA
<https://smponent.com/transparencia/>**

**BALANÇ
SOCIAL
YES**

2022



**Certificat d'adequació de
protecció de dades**



¡AGRAÏMENTS!

SALUT MENTAL PONENT COL·LABORA AMB L' ADMINISTRACIÓ PÚBLICA, ENTITATS I EMPRESSES PRIVADES, ENTITATS SOCIALS I ALTRES PER PODER COMPLIR AMB LA SEVA MISSIÓ DE MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DEL COL·LECTIU ATÉS I DONAR A CONÈIXER LA REALITAT DEL MÓN DE LA SALUT MENTAL.

ENS AGRADARIA AGRAÏR L'ESFORÇ DE TOTES LES PERSONES VINCULADES A L'ENTITAT QUE HAN FET POSSIBLE COMPLIR LA MISSIÓ UN ANY MÉS.